



ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA – OBRAVNAVANJE PRI
POUKU NEMŠKEGA JEZIKA

Ortoreksija

je prekomerno uživanje zdrave prehrane lahko škodljivo –
obsedenost z zdravo prehrano

Barbara Kovše
II. gimnazija Maribor



ORTOREKSIJA



trenutno zelo aktualna in pereča tema oz.
problematika



z njo se spopadajo vse starostne skupine ne glede na spol



gre za bolezensko stanje; pretirana želja oz. pretirana obsedenost z
zdravo prehrano in zdravim načinom življenja



za razvoj te motnje so sokrivi MEDJI



ORTOREKSIJA – POUK NEMŠČINE

Aktualna problematika, ki jo lahko obravnavamo /
obdelamo pri pouku tujega jezika pri temi
ZDRAVJE (S. Jettik; začetna učniščina; Studio D)

Za dijake zelo zanimivo; prepletanje: *pouka,*
izkušenj, mnenj, učnja tujega jezika, širjenje
beseidnega zaklada in znanja - učenje za življenje



<http://www.brotzeit.de/de/wenn-du-gesund-essen-lernt/wie-erkennst-du-die-orthorexie/>; 15. 3. 2019



<https://www.in-form.de/frisium/orthorexie-wenn-gesund-essen-zum-zwang-wird/>, 15. 3. 2019

UVOD V URO - MOTIVACIJA



VIDEOPOSNETEK

• <https://www.youtube.com/watch?v=KHPulfg2WFs>

- Kaj je ortoreksija?
- Kaj privede do ortoreksije?
- Kakšne so glavne značilnosti obolelih za to boleznijo?

➤ Odgovore zapišejo na delovni list



MISELNI VZOREC - TAFELBILD



MISELNI VZOREC - TAFELBILD



MISELNI VZOREC - TAFELBILD

Was ist Orthorexie?

Symptome



MISELNI VZOREC - TAFELBILD

Was ist Orthorexie?

Symptome

Wovor haben die Menschen, die an Orthorexie leiden, Angst?



MISELNI VZOREC - TAFELBILD

Was ist Orthorexie?

Symptome

Wovor haben die Menschen, die an Orthorexie leiden, Angst?



Wie kann man helfen?

MISELNI VZOREC - TAFELBILD

Was ist Orthorexie?

Symptome

Wovor haben die Menschen, die an Orthorexie leiden, Angst?



Wie kann man helfen?

Wie verläuft die Heilung?

MISELNI VZOREC - TAFELBILD

Was ist Orthorexie?

Symptome

Wovor haben die Menschen, die an Orthorexie leiden, Angst?



Wie kann man helfen?

Wie verläuft die Heilung?

Welche ähnlichen Essstörungen gibt es noch?

Nadaljnji potek učne ure



Zaključki



Pomembnost razumevanja pojma ORTOREKSIIJA tudi na ravni vsakdanjega življenja!



Dijaki s pomočjo vidnega, slišnega, branega in pisanega razvijajo in širijo svoj besedni zaklad v nemškem jeziku.



Po zaključku lahko sami definirajo in razložijo pojem ortoreksija, navajajo simptome in podajajo rešitve za to bolezen.



Se tudi sami seznanijo s to boleznijo in njenimi znaki – koristne informacije!



HVALA ZA VAŠO POZORNOST