

Mednarodna konferenca  
„Prehrana, gibanje in zdravje“

Ali veš kaj piješ?

Ime in priimek: Barbara Švarc Fajdiga  
Ustanova: OŠ Brinje Grosuplje

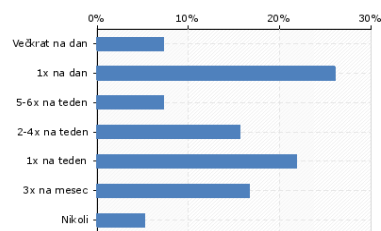
Radenci, 9. maj 2019



### Namen in cilji

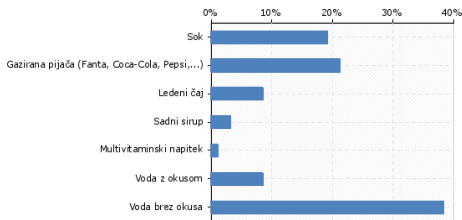
- Ugotoviti, kako pogosto učenci posežejo po pijačah z dodanim sladkorjem.
- Ugotoviti, katero vrsto pijače učenci največkrat pijejo.
- Ugotoviti, koliko tekočine dnevno popijejo učenci.
- Ugotoviti, ali so učenci pozorni na informacije o vsebovanosti sladkorja v živilih.
- Ugotoviti, ali se učenci zavedajo, da prekomerno pitje pijač, škodi njihovem zdravju.

### 1. Kako pogosto posegaš po pijači z dodanim sladkorjem?



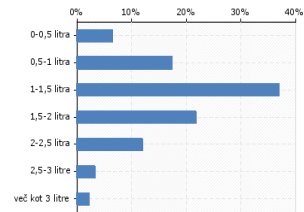
Grafikon 1: Odstotek anketiranih učencev glede na pogostost uživanja pijač z dodanim sladkorjem

## 2. Katero brezalkoholno pijačo najpogosteje uživaš?



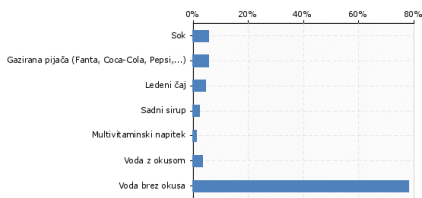
Grafikon 2: Odstotek anketiranih učencev glede na vrsto pijače

## 3. Koliko tekočine popiješ povprečno v enem dnevu?



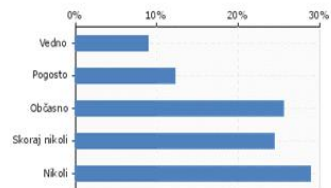
Grafikon 3: Odstotek anketiranih učencev glede na dnevno količino popite tekočine

## 4. S katero pijačo se najpogosteje odžejšaš?



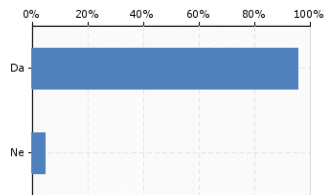
Grafikon 4: Odstotek anketiranih učencev glede na vrsto pijače, s katero se najpogosteje odžejajo

## 5. Kako pogosto preveriš informacijo o količini sladkorja na embalaži?



Grafikon 5: Odstotek anketiranih učencev glede na pozornost informacij o količini sladkorja na embalaži živil

6. Ali veš, da prekomerno pitje sladkih pijač škodi tvojemu zdravju?



Grafikon 6: Odstotek anketiranih učencev glede na zavedanje, da prekomerno pitje sladkih pijač škodi njihovem zdravju



Hvala za pozornost.