



Ekošola

SKRB ZA ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG V NAŠEM VRTCU

Ksenija Kolar, dipl. vzg.
Vrtec pri OŠ Mala Nedelja

Otroštvo je obdobje, ko se oblikujejo temelji
zdravja in zdravega načina življenja.



SKRB ZA ZDRAVJE OTROK

- ▶ Družina - prve izkušnje
- ▶ Vrtec - oblikovanje navad zdravega življenjskega sloga
- ▶ Vsebine v vrtcu - pozitiven vpliv k vzgoji in učenju otroka
- ▶ Uvajanje majhnih sprememb - nadgrajevanje leto za letom



AKTIVNOSTI ZA KREPITEV ZDRAVJA OTROK

- ▶ ZDRAVE PREHRANJEVALNE NAVADE
- ▶ GIBALNO - ŠPORTNE AKTIVNOSTI
- ▶ SKRB ZA USTREZNO OSEBNO IN USTNO HIGIENO
- ▶ DOBRI MEDSEBOJNI ODNOSI - POZITIVNA KLIMA V SKUPINI
- ▶ ČAS ZA SPROSTITEV IN ZABAVO
- ▶ POČITEK IN SPANJE
- ▶ NARAVOSLOVNE VSEBINE IN STIK Z NARAVO
- ▶ ZDRAVO PRAZNOVANJE ROJSTNIH DNI



ZDRAVE PREHRANJEVALNE NAVADE

► BUČNI KRUHKI



BUČNA JUHA



MARMELADA



RECEPTI IZ POD MALIH PRSTKOV



GIBALNO - ŠPORTNE AKTIVNOSTI



SKRB ZA OSEBNO IN USTNO HIGIENO



DOBRI MEDSEBOJNI ODNOSI in
POZITIVNA KLIMA V SKUPINI



ČAS ZA SPROSTITEV IN ZABAVO



POČITEK IN SPANJE



NARAVOSLOVNE VSEBINE IN STIK Z
NARAVO



ZDRAVO PRAZNOVANJE ROJSTNIH DNI



KO DEŽEK ROSI...



Z majhnimi koraki
iz leta v leto krepimo zdrave navade
in zbiramo ter dodajamo
kamenčke v mozaik
zdravega življenjskega sloga
naših otrok.

HVALA ZA POZORNOST.

