


### Pomen gibanja v okviru dodatne strokovne pomoči

Sandra Kržinar, spec. ped.



RADENCI, MAJ 2019

**D S P**

- Izobraževalni program s prilagojenim izvajanjem in DSP

pomoč za premagovanje primanjkljajev

↓

korekcija in odpravljanje

učna pomoč

↓

pridobivanje in izkazovanje znanja

svetovna storitev

↓

podporno okolje



• **odnos,**

• **samostojnost,**

• **odgovornost**

**G I B A N J E**

Osnovna potreba

telesno

↓

- krepimo,
- sproščamo,
- zmanjšujemo napetost,
- povečujemo stalinost.

kognitivno

↓

- spodbuja učni proces,
- mišljenje,
- pozornost.

čustveno

↓

- spopadanje s stresom,
- prilagodljivost,
- razpoloženje,
- ugodje.

socialno

↓

- vključevanje,
- interakcija z okoljem,
- odprtost,
- sproščenost.



• **sprostitvev, umitjanje**

• **zbranost in pozornost**

**U Č E N C I S P P**

Primanjkljaji na področju gibalnega razvoja

razvojni zaostanki

↓

- krepimo,
- razvijamo primanjkljaje,
- motorika govorni.

motorični nemir


↓

- gibalne naloge in zadatke,
- sproščanje energije.

PPPU

↓

- orientacija,
- koordinacija,
- zaporedja,
- pomnjenje,
- pozornost,
- emocije,
- socialni odnosi.



## N A M E N

- trening,
- telesna lateralnost in orientacija,
- motorika govornil,
- sproščanje, umirjanje,
- sproščanje negativnih čustev,
- doživljanje pozitivnih čustev,
- krepitev telesnega zaznavanja,
- krepitev pozornosti in koncentracije,
- razvijanje socialnih veščin, ...



## T I P N E V R E Č K E

- osnovne motorične sposobnosti,
- preciznost metanja in ujemanja,
- zavedanje delov telesa,
- umirjanje, sprostitvev,
- pozornost, koncentracija,
- doživljanje prijetnih čustev,
- sodelovanje z vrstnikom, v skupini, ...



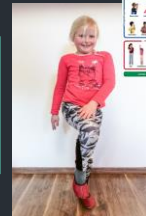
## B A L O N I

- pljučna kapaciteta,
- motorika govornil,
- motorične sposobnosti,
- gibalno-družabne igre,
- umirjanje, sprostitvev,
- pozornost, koncentracija,
- doživljanje prijetnih čustev,
- razvijanje socialnih veščin, ...



## B R A T N G Y M

- učne spretnosti,
- čutila,
- sproščanje, umirjanje,
- spomin, zbranost,
- poslušanje, govor,
- socialne spretnosti,
- primerni vedenjski odzivi,
- motorične sposobnosti, spretnosti, ...




G I B A N J E

Osnovna potreba

zdravje    kognitivno    čustveno    socialno

zdrava samopodoba    trdna osebnost



Zagotavljanje fizičnega in psihičnega zdravja omogoča doseganje optimalnega napredka pri delu z učenci s posebnimi potrebami.