



Cilji:

- > otrok ima možnost razvijati sposobnosti in načine za vzpostavljanje, vzdrževanje in uživanje v prijateljskih odnosih,
- > otrok spoznava, da vsi, odrasli in otroci, pripadajo družbi in so pomembni,
- > otrok razvija interes in zadovoljstvo ob praznovanju,
- > otrok razvija veselje do petja,
- > otrok razvija jezikovno zmožnost v različnih funkcijah in položajih ob vsakodnevnih dejavnostih ter v različnih socialnih situacijah,
- > ustvarja veselo in sproščeno vzdušje ob praznovanju,
- > otrok razvija samozavest in identiteto,
- > otrok sodeluje v skupinskih dejavnostih ter igrah, kjer je potrebno upoštevati pravila,
- > otrok spoznava, da nam uživanje različne zdrave hrane, gibanja in počitek pomagajo ohranjati zdravje,
- > otrok oblikuje navade in ravnanja zdravega in varnega načina življenja (zdrava prehrana, osebna higiena, ...).

KAKO PRAZNUJEMO ROJSTNI DAN V VRTCU

Izdelamo načrt praznovanja:

- > upoštevamo slavljenca in njegove zamisli, kako preživeti rojstni dan v vrtcu,
- > napihnemo balone, izdelamo kronice, poslikavo obraza, sadna nabadala, (odvisno od želja),
- > se fotografiramo

v jutranjem krogu preštejemo svečke na improvizirani tortici, prstke na roki, zapojemo toliko pesmic, kolikor je otrok star (3 – 4 let), na koncu še zapojemo pesmico Vse najboljše



se postavimo v kolono, in slavljenca voščimo (pomemben je očesni stik, rokovanje)



obdarimo slavljenca (z družabno igro – gosenica),



slavljenec povabi na pogostitev



rajajo ob otroški glasbi



slavljenec si izbere igro, gibalne dejavnosti v telovadnici ali zunaj, odvisno od vremena: tek, poligon, rajalna ali gibalna igrlica



Igre zunaj



ZAKLJUČEK

- › Kako bodo otroci živeli zdravo in se zdravo prehranjevali in gibali - je odvisno od vseh nas, s katerimi preživijo največ časa,
- › starši in vzgojitelji skrbimo, da otroke spodbujamo k oblikovanju zdravega življenjskega sloga.
- › način prehranjevanja je ključnega pomena za zdravje v vseh življenjskih obdobjih,
- › na prvem mestu - zdrav odnos do hrane - prijetno in družabno izkušnjo, ponujeno v mirnem in spodbudnem okolju,
- › zdrav odnos - prispevajo skupni družinski obroki, dovolj časa in prijeten kraj za uživanje obrokov in prijetne izkušnje s hrano (Izogibati se moramo npr. nagrajevanju ali kaznovanju s hrano).
- › večkrat ponudimo vodo ali nesladkan čaj,
- › sladke pijače, sadni sokovi za otroke niso primerni - vsebujejo veliko prostih sladkorjev in predstavljajo enega glavnih krivcev za prekomerno telesno maso otrok.

Hvala za vašo
pozornost!