

Mednarodna konferenca **Prehrana, gibanje in zdravje**
Radenci, 9. maj 2019

ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG - POHODI S KLOPCE NA KLOPCO



Alijana Kroflič, dipl. vzg.
VRTEC SENTJUR




VPLIV IN POMEN GIBANJA ZA OTROKOV RAZVOJ

Gibalna dejavnost in predšolski otrok

- Učenje ob gibanju in usvajanje specifičnih znanj
- Pomemben prispevek k motorični učinkovitosti
- Velika potreba po gibanju in sprostitvi energije
- Varnost, veselje, ugodje, samozaupanje

Vzgojitelji in starši smo dolžni otroku omogočiti možnosti za vsestransko gibanje.



S KLOPCE NA KLOPCO

- Ideja PD Slivnica pri Celju
- Planinsko - rekreativna poučna pot
- Šest klopcev na šestih hribovih
- Krožna pot



S KLOPCE NA KLOPCO

- Že izvedeni pohodi v jesenskem in spomladanskem času na Gaj, Peseke in Gradišče
- Primerna obutev, hrana in napitki v nahrbtniku
- Odnos do živali in rastlinja v gozdu
- Prometna varnost
- Markacije in kažipoti

GAJ



S KLOPCE NA KLOPCO

- Opazovanje jesenskih barv, dreves, nabiranje plodov v gozdu
- Likovno ustvarjanje kasneje v vrtcu
- Opazovanje svojega telesa ob hoji v hrib



S KLOPCE NA KLOPCO



KLOPCA NA GAJU MED VINOGRADI IN VESELJE
OTROK NA CILJU

POHOD NA PESEKE

- Razgledi na svežem zraku v naravi
- Sprostitev na travniku ob tekah in kotaljenju





POHOD NA GRADIŠČE

- Pozdrav pomladi



ZAKLJUČEK

- VZGOJA VZGOJITELJA PREKO OSEBNEGA ZGLEDA
- POMEBNOST ODNOSA DO TEGA, KAJ OTROKOM PODAJAMO
- NAVDIH, LJUBEZEN IN SKRB DO NARAVE



HVALA ZA VAŠO POZORNOST!

VIRI SLIK

Fotografije: osebni arhiv

<https://ysehovredu.triglav.si/druzina/otrok-naj-se-giba>

<http://www.pdsivnica.com/sklopce/aklopco/>

<https://casoris.si/najbolj-priljubljeni-smeskoti-in-druge-podobe/>

