

ODGOVORNOST ZA ZDRAVJE NOSIMO SAMI



OSNOVNA ŠOLA SVETI JURIJ

ANDREJA BURINA

231 učencev

EKO šola 2009

P
R
O
J
E
K
T
I

Podpis EKO listine 2011

Podružnica Pertotča 19 učencev

20 LET NAZAJ

- ✘ v šolo peš,
- ✘ igranje s prijatelji in sosedi popoldne
- ✘ vsakodnevna priprava hrane
- ✘ voda
- ✘ manj sladkarij in sladkih pijač

DANES

- ✘ v šolo vozijo
- ✘ popoldne računalnik, telefon
- ✘ uživanje hitre prehrane
- ✘ sladke pijače
- ✘ veliko sladkarij

ŽIVLJENSKI SLOG

1. GIBANJE

ŠPORTNI KROŽKI

Pri športnem krožku gremo z učenci kadar je le možno ven (na igrišče, sprehod, pohod, poleti kopanje in kolesarjenje, pozimi sankanje, kepanje, delanje snežaka,...)



ŠPORTNO NARAVOSLOVNI TABOR

Ob koncu šolskega leta imamo športno-naravoslovni tabor (postavijo se šotori, učenci so v naravi 24 ur na dan in so ves čas aktivni).

Tako za športne krožke kot tabor vlada med učenci precejšnje zanimanje.

URE ŠPORTA

Učencem poskušamo približati športne aktivnosti kot nekaj zabavnega, kjer se imamo lepo. Tako pritegnemo tudi učence, ki so nekoliko bolj nerodni.

ŠPORTNO POPOLDNE S STARŠI, ŠPORTNI DNEVI S STARŠI

Rogašovski tek – prva sobota v juniju

Športšpas

2. PREHRANA

Navajamo jih, da poskusijo vsako jed.



Vzamejo toliko, kolikor pojedó.

Navajamo jih na uživanje sadja.

Imamo kotiček za hrano.



Na jedilnik uvrščamo zdravo prehrano in čim več lokalne hrane.



Sadimo in sejemo zelenjavo.



Prav je, da otroke učimo in jih spodbujamo k zdravi prehrani in gibanju, vendar so starši tisti, ki imajo na koncu v rokah škarje in platno.

Priznati moramo, da se v zadnjem času s pomočjo raznoraznih afer s hrano mišljenje ljudi počasi spreminja ali pa vsaj začenjajo razmišljati, kaj bodo dali na krožnik.



Foto: Večer – Zelenjava za otroški krožnik