






OD PAŠE DO MLEKA IN MLEČNIH IZDELKOV

TANJA MAJERIČ, VRTEC GORIŠNICA

- ▶ SPOZNAVANJE MLEKA – barva, okus, vonj, vrste mleka;
- ▶ PRIDOBIVANJE MLEKA;
- ▶ PREDELAVA MLEKA V MLEČNE IZDELKE –
- jogurti, skuta, skutini namazi, „BABIČINI SIREKI“;

- ▶ PODEŽELJSKO OKOLJE – K JER SE LJUDJE UKVARJAJO Z KMETIJSTVOM;
- ▶ PREVLAJADUJE POLJEDELJSTVO;
- ▶ 2 GOVEDOREJI KMETIJI: ZBIRANJE TER PREDELAVA MLEKA – prodaja mleka in mlečnih izdelkov na domu, lokalna tržnica, lokalne ustanove (šola, vrtec, dom upokojenčev);



Raziskovalna pot

- ▶ Obisk kmetije – ogled krav na pašniku, v hlevu, prehrana živali, molža krav, domača zbiralnica mleka;



- ▶ Obisk gospodinje Anje – delo v gospodinski učilnici „domači babičini sireki“

Mala mlečna tržnica

- ▶ Ogled lokalne trgovine;
- ▶ Ogled lokalne tržnice ter aktualne ponudbe;
- ▶ Priprava načrta ponudbe jedi;



Mlečni izdelki na naši mali tržnici

- ▶ 1. skupina: bananin frapé;
- ▶ 2. skupina: zelenjavno skutin namaz;
- ▶ 3. skupina: sadni skutin namaz;
- ▶ „Domači babičini sireki“
- ▶ Priprava prostora, ponujanje ter predstavitev jedi;





- ▶ Zaključek projekta: sladoleдни dan
- ▶ Izdelava domačega jogurta po recepturi babice Slavice;
- ▶ Izbira okusa sladoleđa – jaboka;

Namen projekta

- ▶ Spoznavanje ter navajanje na zdravo prehrano, predvsem tisto, ki izvira iz lokalnega okolja in so jo uživali že naši predniki;
- ▶ Hrana, ki pomaga posamezniku pri ohranjanju svojega lastnega zdravja;
- ▶ Približati otrokom zdrav način življenja, pomen zdrave prehrane, nuditi možnosti izkusvenega učenja ter zavedanje življenja v svoji bližnji okolici;

Slikanice za v pomoč

- ▶ Grim, W. in J. 1998. Skrinjica pravljic. Celovec: Mohorjeva družba.
- ▶ Lainšček, F. 2002. Brki od mleka. Ljubljana: Prešernova družba.
- ▶ Kovič, K. 2009. Maček Muri. Ljubljana: Mladinska knjiga.
- ▶ Brenkova, K. 1996. Babica pripoveduje. Ljubljana: Mladinska knjiga.
- ▶ Bourguignon, L. 2011. Olga. Murska Sobota: Pomurska založba.



Uporabljeni viri:

- ▶ Mavrin, D. 2011. Mleko in mlečni izdelki. Ljubljana: DZS.
- ▶ Naša super hrana. (online). (uporabljeno 22. februarja 2019). Dostopno na naslovu:
<https://www.nasasuperhrana.si>.
- ▶ Mleko – darilo narave, ki bi ga morali redno uživati. (online). (uporabljeno 23. februarja 2019). Dostopno na naslovu:
<https://www.zdravo.si>.