

JEŽEK, KAM PA KAM?



KRANJSKI VRTCI
ENOTA JEŽEK
SREDNJA SKUPINA 2-4

NAMEN: GIBANJE ZA ZDRAV RAZVOJ OTROK IN ODRASLIH.

CLJI:

- OMOGOČANJE IN SPODBUJANJE GIBALNIH DEJAVNOSTI TER RAZVIJANJE GIBALNIH SPOSOBNOSTI OTROK.
- DOŽIVLJANJE UGODJA V GIBANJU.
- POMEN SODELOVANJA V SKUPINI.
- AKTIVNO GIBANJE ZA ZDRAVO SRCE.



V NAŠEM VRTCU IMAMO VELIKO MOŽNOSTI ZA: GIBANJE, SPOZNAVANJE IN RAZISKOVANJE V VSEH LETNIH ČASIH TER VREMENSKIH RAZMERAH.



GOZD NAM JE NUDIL VELIKO GIBALNIH MOŽNOSTI ZA USTVARJALNO IGRO S Poudarkom NA AKTIVNEM UČENJU:

- Z NARAVNIM MATERIALOM, HOJO PO GOZDNI POTI, PO HRIBU NAVZGOR IN NAVZDOL.



ORIENTACIJSKI POHOD PO PALČKOVI POTI, SKUPAJ S STARŠI IN OTROKI.

- NA KARTONČKU SO DOBILI NAVODILA.
- POT JE BILA OZNAČENA Z BARVNIMI TRAKOVI IN BALONI.



OTROCI SO V GOZDU POISKALI PET IZGUBLJENIH PALČKOV IN PRIVSAKEM REŠILI NALOGO.

(NPR. STORŽ VRZI V GLOBINO; TEČI MED DREVESI; NAREDI GIBALNE VAJE; POBERI ŽELOD; POJDI NA VRH HRIBA IN GA DAJ V KOŠARO)



ČE JE BIL KARTONČEK POLN ŠTAMPILJK, SO OTROCI NA CILJU DODILI NAGRADO.

RAZVESELILI SO SE LIČNO IZDELANEGA LESENEGA PALČKA.



PREDNOSTI ORIENTACIJSKEGA POHODA:

- SKUPAJ SO REŠEVALI NALOGE IN PREMAGOVALI GOZDNE OVIRE.
- UŽIVALI SO V ČUDOVITI POKRAJINI, KLJUČ DEŽEVNEMU VREMENJU.
- STARŠI IN OTROCI SO BILI V STIKU Z NARAVO, KAR JE POZITIVNO VPLIVALO NA ODNOSE V DRUŽINI IN NJIHOVO ŠPORTNO NARAVNANOST.



V BLIŽNJI OKOLICI SMO HODILI PO RAZLIČNIH POVRŠINAH:
STOPNICAH, ROBNIKIH, KAMENJU.



SE SPROSTILI NA ASFALTU, V SADOVNJAKU, NA TRAVNIKU...



VSAK ČETRTEK SMO SE RAZGIBALI V ŠOLSKI TELOVADNICI:

- S PADALOM, ŠPORTNIMI PRIPOMOČKI, USTVARJALIV BLAGU.



IGRIŠČE NAM JE NUDILO VELIKO PRILožNOSTI ZA BOGATENJE
DOŽIVETIJ IN STIK Z NARAVO.

IMELI SMO JEŽKOVE GIBALNE DNEVE:

- SKAKALI NA TRAMPOLINU, TELOVADILI PO POSTAJAH, IMELI DELOVNO AKCIJO.



KAKO SMO V VRTCU SKRBELE ZA SVOJE ZDRAVJE?

- JEDLI VELIKO SADJA IN ZELENJAVE,
- PILI VODO IN NESLADKAN ČAJ,
- NA ZELENJAVNEM VRTU SMO VEČKRAT ODTRGALI METO IN MELISO TER NAREDILI ZELIŠČNI NAPITEK Z LIMONO, POMARANČO.



NA SVETOVNI DAN ZDRAVJA SMO TEKLI NA 100 METROV.



LEP POZDRAV IZ VRTCA JEŽEK



ANA, ALENKA IN OTROCI