

## DOBER TEK, LEDINA

"Ali nam sekira še pada v med?"

mag. Nika Cebin, prof. kemije

- Zdrava prehrana je vitalna za dober razvoj mladega človeka, a pogosto spregledana.
- Problematična sta ritem prehranjevanja (izpuščanje zajtrka, ipd.) in kakovost prehranjevanja.
- V okviru Ekošole si Gimnazija Ledina prizadeva za zdravo življenje dijakov in zaposlenih z različnimi dejavnostmi.
- Gimnazija Ledina se je na začetku šolskega leta 2018/19 udeležila dveh čistilnih akcij: "Očistimo okolico Ledine" in "Očistimo Slovenijo – še zadnjič" ter tedna mobilnosti "Zdravši in učinkovito potaj".
- konec septembra je na Gimnaziji Ledina tudi ekološko obarvan Dan odprtih vrat.



## Dan odprtih vrat

- Dijaki so bili razdeljeni v tri skupine.
- Prva skupina je imela interaktivno delavnico z Dušico Kunaver o bogastvu slovenske ljudske zapuščine s poudarkom na medu.
- Druga skupina je sodelovala na delavnici "Dijak, ali veš, kaj ješ?", ki jo je pripravila ZPS.
- Tretja skupina je sodelovala na delavnici urbanega čebelarstva, ki jo je vodil Marjan Marolt.
- Po zaključku delavnic so dijaki izdelali panjske končnice pod vodstvom Mihaele Gregorc, prof. likovne vzgoje.



## Zdravo prehranjevanje

- V oktobru in novembru smo poudarili zdravo prehranjevanje in spodbujanje uživanja zdrave hrane.
- Svetovni dan hrane smo zaznamovali s pripravo jabolčne čežane in ozavečanjem svojega dojemanja zdrave hrane in oskrbe z njo.
- 16. 11. 2018 smo pripravili tradicionalni slovenski zajtrk.



svetovni dan hrane

okolišna akcija  
aleksandrija jabolčne čežane

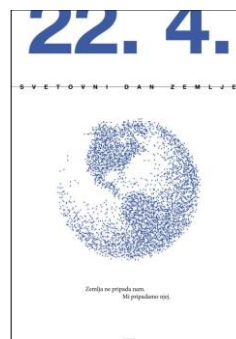
svi v solni  
glavici v obliki  
svojih

**16. 10.**



## Naš pogled naprej

- Svetovni dan Zemlje (22. april) bomo zaznamovali s pomočjo Komunalne Vrhnika.
- Svetovni dan čebel (20. maj) bomo zaznamovali s povezanimi dejavnostmi z Ekološko in Unescov Gimnazijo Jožeta Plečnika v Ljubljani.



**22. 4.**

SVETOVNI DAN ZEMLJE

Zemlja se sprejema nam.  
Mi pripravimo njo.



**20. maj** svetovni dan čebel

Bejeva dan čebel (20. maj) bomo zaznamovali s pomočjo Komunalne Vrhnika in Unescov Gimnazije Jožeta Plečnika v Ljubljani.

Bejeva dan čebel (20. maj) bomo zaznamovali s pomočjo Komunalne Vrhnika in Unescov Gimnazije Jožeta Plečnika v Ljubljani.

Bejeva dan čebel (20. maj) bomo zaznamovali s pomočjo Komunalne Vrhnika in Unescov Gimnazije Jožeta Plečnika v Ljubljani.

Bejeva dan čebel (20. maj) bomo zaznamovali s pomočjo Komunalne Vrhnika in Unescov Gimnazije Jožeta Plečnika v Ljubljani.



## Naša dodana vrednost

- *Kompetentnost na vseh teh področjih omogočajo tudi Erasmus + delavnice.*
- *Pri snovanju projekta Food and Sustainability Thrive smo izhajali iz tega, da povprečen nizozemski in slovenski njastnik zaužije premalo sadja in zelenjave.*
- *Dr. Robert Vèberič z Biotehniške fakultete v Ljubljani je vse dijake v okviru projekta v sezoni obiranja jabolk seznanil s starimi slovenskimi sortami.*
- *Naše delo v laboratoriju je bilo usmerjeno na določanje vitamina C z jodometrično titracijo v različnem sadju.*
- *Na osnovi izpeljanega projekta smo vse dijake seznanili s prednostmi ekološke pridelave.*
- *S kratkim filmom »I plivaj na svet drugače« smo poskušali prikazati širši pomen hrane in trajnostnega načina življenja.*



*Želimo si vzgojiti okoljsko odgovorne dijake,  
ki imajo zdravo življenje.*

