



UVOD

- Za zdravje svojega telesa lahko največ naredimo sami (zdrav način življenja, pozitivno dojetje okolice, zdrava prehrana...).
- Hrana je prva in najpomembnejša človekova pravica (razvite, rene države).
- Uživanje lokalne in domače hrane (s hrano vplivamo na svoje telo – stanje in splošno počutje).
- Lastni košček obdelovalne zemlje – ekološko vrtnarjenje.
- Narava vzdržuje ravnovesje, človek ga ruši.

OBISK EKOLOŠKE KMETIJE

- **Ekološka kmetija** – označuje način pridelave hrane brez uporabe kemičnih zaščitnih sredstev, umetnih in mineralnih gnojil ter sintetičnih dodatkov v krmilih in gnojilih.
- Pri gojenju rastlin je treba upoštevati načela, ki jih predpisuje mednarodna zveza združenj ekološkega kmetovanja in evropske uredbe.
- Taka pridelava je okolju prijazna in okolja ne obremenjuje.
- „DOMAČE“ – slovensko.

LOKALNA IN SEZONSKA HRANA

- Večji del zgodovine je bila dostopnost hrane omejena le na lokalne vire.
- Z napredkom tehnologije v transportu in pridelavi hrane (umetna gnojila, pesticidi, mehanizacija kmetijstva) so omogočili dostopnost hrane na svetovni ravni.
- **Kaj je sezonska hrana?** Hrana, ki je v določenem geografskem območju, času in podnebnih razmerah zrela za pobiranje oz. spravilo z vrta in njive.
- Pobiramo jo, ko sta okus in kakovost sadja ali zelenjave na vrhuncu – živila so bolj sočna, hranilna in zdrava.



Pravila ekološkega kmetovanja

Kakovostno ekološko in lokalno pridelano zelenjavo in sadje odlikuje:

- ❖ polni okus in intenzivnejša aroma in vonj,
- ❖ visoka biološka in hranilna vrednost,
- ❖ ne vsebuje nevarnih pesticidov in drugih škodljivih snovi,
- ❖ prijaznejši način pridelave do okolja,
- ❖ ohranjanje in razvoj podeželja,
- ❖ z večanjem potrošnje in proizvodnje odpira nova delovna mesta.



EKOLOŠKI IZDELKI

Kaj kmetje naredijo z žitom in s poljščinami, ki jih niso uporabili za krmo živali?

EKOLOŠKI IZDELKI:

- ✓ mlečni in mesni izdelki,
- ✓ kosmiči in muesliji,
- ✓ žita, stročnice, sojine izdelke, semena, maščobe in olja, med, oreščke, suho sadje, testenine,
- ✓ vložena zelenjava, marmelade, kompote, začimbe, kis...



AKTIVNOSTI NA ŠOLI

Oblikovanje razrednega načrta:

- Na šolskem eko vrtu, si bomo sami privzgojili zelenjavo.
- V šolskem sadovnjaku si bomo privzgojili ekološko sadje.
- Proslavili bomo dan slovenske hrane in si ogledali razstavo žit.
- Skuhali in spekli bomo ekološke dobrote.
- Preizkusili se bomo v eko kvizu.



ŠOLSKE EKOLOŠKE VRT

- Najpomembnejša je skrb za rodna tla, katera čim manj prekopavamo in hodimo po gredah, morajo biti pokrita in gnojena z organskimi gnojili.
- Obvezno moramo imeti lastni kompostni kup.
- Natančno moramo načrtovati pravilno zasaditev rastlin in izbor le teh.
- Sejati in saditi moramo ekološka semena in sadike.
- Na zelenjavnem vrtu kolobarimo.
- Pripravki za krepitev in varstvo rastlin morajo biti na osnovi rastlinskih izvlečkov, ki jih pripravimo sami.
- Vse opore, potke, ograje in vrtni dodatki morajo biti iz naravnih materialov.



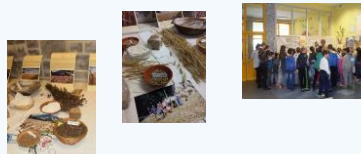
ŠOLSKI SADOVNJAK

- Veliko učencev se vključuje v kmetijski krožek, ki ureja šolski sadovnjak pod mentorstvom Sadjarskega društva Dravograd.
- Spomladi sadno drevje opazujejo, ga obrezujejo in spremljajo razvoj dreves skozi vso leto.
- V jeseni pa učenci pobirajo sladko ekološko sadje.



DAN SLOVENSKE HRANE IN RAZSTAVA ŽIT

- Tradicionalni slovenski zajtrk – (projekti, zgodbe, pesmi, plakati...).
- Razstava žit, poizkušanje kruha (Aktiv kmečkih žena).



EKOLOŠKE DOBROTE

- Iz lastne pridelane zelenjave so učenci skuhalih zelenjavno juho.
- Iz ekološke pirine moke, jajc, pšeničnega slada, meda in masla pa so pripravili odlične piškote.



ZAKLJUČEK

- Za zaključek smo si ogledali film Ekološko kmetijstvo in se preizkusili v eko kvizu.

UGOTOVITVE UČENCEV:

- Da so se veliko naučili.
- Še bolj se zavedajo, da nas ekološke vsebine spremljajo na vsakem koraku.
- S takšnim načinom obdelovanja zemlje bomo naredili veliko korist.
- Če bomo mi imeli lepši odnos in skrb do narave, nam bo tudi narava to vračala in bo za to hvaležna.
- Z zdravim načinom prehranjevanja in raznoliko prehrano storimo zelo veliko za svoje zdravje.

