



ŠOLSKI ZELIŠČNI VRT

Katarina Tischer Gregorič, OŠ Ivana Roba Šempeter pri Gorici

Radenci, 9.maj 2019

DAN ZA SPREMEMBE



ZAČUTIMO ZELIŠČA



ZELIŠČA IMAJO IME



ZELIŠČNI NAHRBTNIK



ZELIŠČA SE PREDSTAVIJO



ZELIŠČA V KUHINJI

METIN ČAJ

SESTAVINE:
20 SVEŽIH METINIH LISTOV
5 dl VODE
MED PO OKUSU

PRIPRAVA:

V kozici zavremo vodo. Metine liste položimo v skodelico in jih prelijemo z vročo vodo. Skodelico pokrijemo in pustimo 5 do 10 minut, da se koristne snovi iz listov izločijo v vodo. Čaj nato precedimo (ali s cedilom iz tekočine poberemo liste) in po okusu sladkamo z medom ali drugim sladilom.



NAMAZ Z DROBNJAKOM

SESTAVINE:
250 g SKUTE
2 ŽLICI KISLE SMETANE
SOL
SVEŽ DROBNJAK

PRIPRAVA:

Skuto pretlačimo z vilicami in ji primešamo kislo smetano in sol ter predhodno nasekljani drobnjak.



SKRB ZA ZELIŠČNI VRT



ŠOLSKI VRT



ŠOLSKI ZELIŠČNI VRT



HVALA ZA VAŠO POZORNOST.