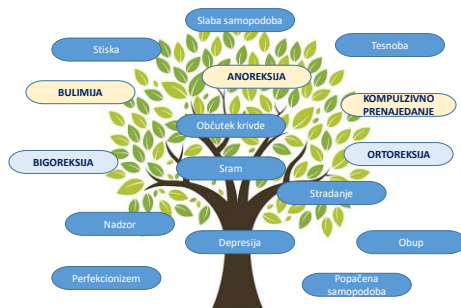




Mednarodna konferenca **Prehrana, gibanje in zdravje**
Radenci, 9. maj 2019

MOTNJE HRANJENJA V MLADINSKEM LEPOSLOVJU NA PRIMERU IZBRANIH ROMANOV

Tanja Tratenšek, prof.
Gimnazija Celje – Center



- Opredeljene kot bolezni – **DUŠEVNE MOTNJE** – ki se kažejo v spremenjenem odnosu do hrane.
- Zunanji izraz globoke duševne in čustvene vznemirjenosti in nesprejemanja sebe.
- **OGROŽAJO** zdravje in življenje mladostnika.

Motnje hranjenja:

- Predstavljajo **način soočanja s težavami**, ki se osebi s to motnjo zdijo nerešljive.
- **Kontrola** lastnega telesa in življenja, ko se osebi zdi, da ga v drugih vidikih kontrolirajo drugi.



VRSTE motenj hranjenja - 1

• ANOREKSIA NERVOZA



VRSTE motenj hranjenja - 2

• BULIMIJA NERVOZA



VRSTE motenj hranjenja - 3

• KOMPULZIVNO PRENAJEDANJE



NAIPOGOSTEJŠE
MOTNJE HRANJENJA
Ko hrana postane sredstvo za reševanje čustvenih stisk.

<p>ANOREKSIA</p> <p>Delež prizadete populacije: 1%</p> <p>Ženske obolijo 10-krat pogosteje kot moški.</p>	<p>BULIMIJA</p> <p>Delež prizadete populacije: 3-8%</p> <p>Ženske obolijo 10-krat pogosteje kot moški.</p>	<p>KOMPULZIVNO PRENAJEDANJE</p> <p>Delež prizadete populacije: 3-12%</p> <p>Ženske obolijo 10-krat pogosteje kot moški.</p>
--	---	--

8

VRSTE motenj hranjenja - 4

• ORTOREKSISIJA NERVOZA

Prehranjevalna motnja sodobnega časa
Obsedenost z zdravo in biološko čisto prehrano



9

VRSTE motenj hranjenja - 5

• BIGOREKSISIJA NERVOZA

Ko mišice postanejo obsedenost ...



10



11

LITERATURA in BRANJE
kot oblika prepoznavanja motenj hranjenja



- Mladinsko leposlovje
- Aktualizacija
- Varno in zaupljivo okolje
- Problemsko čtivo

Knjižnica GCC





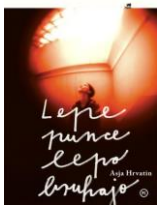
Janja Vidmar: DEBELUŠKA



Mladinska knjiga, 1999, 2008.

- ANOREKSIIJA NERVOZA (Urša)
- BULIMIJA NERVOZA (Žana)
- Hrana kot posledica notranjih stisk.
- Upor staršem.
- Izpraznjeni družinski odnosi.
- Strah pred odraščanjem v žensko.

Asja Hrvatin: LEPE PUNCE LEPO BRUHAJO



Mladinska knjiga, 2012.

- BULIMIJA NERVOZA (Ona)
- Težave ob soočanju z očetovo smrtjo.
- Beg v stradanje in spolnost.
- Nobena od oseb ni poimenovana.
- »Nevidni ljudje«.

VIRI IN LITERATURA

- *Bibliotekarji o romanih*. WikiProjekt. Wikipedija. Pridobljeno: 19. 2. 2019. Dostopno na: <https://sl.wikipedia.org/wiki/Debelu%C5%A1ka>
- Erzar, T. *Duševne motnje: psihopatologija v zakonski in družinski terapiji*. Celje: Celjska Mohorjeva družba. 2007.
- Hrvatin, A. *Lepe punce lepo bruhaajo*. Ljubljana: Mladinska knjiga. 2012.
- Sernec, K. *Motnje hranjenja v: Zdravstvena nega in zdravljenje motenj v duševnem zdravju* (ur. Pregelj, P., in Kobentar R.). Psihiatrična klinika Ljubljana. Založba Rokus Klett. 2009. Str. 249–254.
- Skok, M. *Motnje hranjenja kot tema v sodobnih slovenskih mladinskih romanih*. Diplomsko delo. Univerza v Ljubljani: Filozofska fakulteta. 2014.
- Vidmar, J. *Debeluška*. Ljubljana: Mladinska knjiga. 1999.

VIRI SLIK:

- 1 - <http://www.nijz.si/si/motnje-hranjenja-0>
- 2 - <https://www.menshealth.rs/zdravje/2726/anoreksija-i-bulimija-sve-cesce-bolesti-kod-muskaraca>
- 3 - <http://www.pressonline.rs/plus/zin/266661/da-li-je-anoreksija-nasledna.html>
- 4 - <http://vizita.si/clanek/dusevnost/ljudje-z-bulimijo-se-skrivajo-za-veselostjo.html>
- 5 - <https://www.psihoterapija-ordinacija.si/dusevne-motnje/motnje-hranjenja/bulimija>
- 6 - <https://buiinfo.am/en/medical-news/mterqner-voronq-chi-kareli-ogtagorcel-amen-or/>

VIRI SLIK:

- 7 - <https://greatist.com/happiness/science-why-we-binge>
- 8 - <https://www.mojpsihoterapevt.si/clanek/Osebna-izpoved-o-motnjah-hranjenja/id/133>
- 9 - <https://www.zdravo.si/ko-zdravo-prehranjevanje-ogroza-vase-zdravje/>
- 10 - <https://sellyourstoryuk.com/2012/01/14/men-bigorexia-manorexia-anorexic/>
- 11 - <https://www.myprotein.com/thezone/training/bigorexia-what-muscle-dysmorphic-disorder/>
- 12 - <https://www.bralnica.com/knjiga/debeluska/>
- 13 - <https://www.dobreknjige.si/Knjiga.aspx?knjiga=1215>

Hvala za vašo pozornost!

