




**VRZI ME IN SE  
RAZMIGAJ**

Henrika Kaiser  
OŠ Neznanih falcev Dravograd




### IZ VRTCA V ŠOLO

- Eden izmed najpomembnejšim mejnikov v življenju in izobraževanju otrok je prehod iz vrtca v šolo. Prvošolke in prvošolčki se običajno veselijo, da bodo prvič zakorakali v šolo, vendar se na žalost pogosto zgodi, da so tam soočeni s precej drugačno izkušnjo, ki je do sedaj niso poznali. Spoznavati namreč začnejo velikost šole in njenih prostorov, se zavedati, da so prostori namenjeni različnim dejavnostim, da je čas v šoli organiziran drugače in da učni proces ni enak vzgojno-izobraževalnemu procesu v vrtcu.
- Če bi se osredotočili posebej na osnovne fiziološke potrebe, bi hitro ugotovili, da je gibanje je izpostavljeno kot eno izmed osnovnih fizioloških potreb, zaradi česar se lahko strinjamo, da smo otroku dolžni tudi pri šolskem delu omogočiti zadovoljevanje potrebe po gibanju. Zavedati pa se moramo, da gibanje ni dobro zgolj samo po sebi, pač pa ima tudi druge pozitivne učinke.



### KONCENTRACIJA PRVOŠOLK IN PRVOŠOLCEV TER UČINEK GIBANJA

- ◊ Učenci lahko postanejo moteči za sošolke, sošolce in učiteljico ali učitelja
- ◊ Ob izgubi koncentracije kaznovanje ni pravi način
- ◊ Pomembna je povrnitev koncentracije na prijeten način, na primer z gibanjem



### GIBALNE KOCKE




## IZDELAVA

- ✦ Potrebujemo: trši list papirja (na katerem je narisana mreža), leseno kocko ali kartonsko škatlo v obliki kocke.
- ✦ Narišemo lahko:
  - posamezne vaje (npr. kroženje z rokami)
  - žival (npr. žaba – skači kot žaba)
  - opis gibalne vaje (npr. skoči)
  - pike, števila, znake



## UPORABA

1. Pogledali smo gibe na posameznih slikah
2. Skupaj smo jih pokazali



## PRAVILA

- 1) Igralno kocko uporabiš, ko začutiš težko glavo, ne moreš več razmišljati in ko se žališ razgibati;
- 2) Igralno kocko lahko uporabiš 2x v šolski uri;
- 3) Gibe izvajaš tiho in ne motiš sovrstnic in sovrstnikov;
- 4) Med vajo ne klepetáš z drugim prijateljico ali prijateljem;
- 5) Od šolske mize in k mizi se vrneš tiho ter nadaljuješ šolsko delo.



## UČINEK

- ✦ večjo motivacijo za reševanje nalog
- ✦ sproščeno učno okolje
- ✦ odpravili blokade, težave z zbranostjo



ZAKLJUČEK

