







MEDNARODNA KONFERENCA
 »PREHRANA, GIBANJE IN ZDRAVJE«
 Zdravilišče Radenci, 9. maj 2019,
 Kongresna dvorana

**Vpliv akrilamida na
 zdravje in viri**

Lea Janežič, prof. kemije, biologije in fizike


Maillardova reakcija



amino acid + sugar + water = flavour + colour + acrylamide

Akrilamid



VRSTA ŽIVILA	KOLIČINA AKRILAMIDA V $\mu\text{g}/\text{kg}$
Pomfrit, čips	$\leq 50\text{--}3500$
Krompirjevi ocvrtki	170-2287
Pekarski izdelki	$\leq 50\text{--}450$
Piškioti, toast, krekerji	$\leq 30\text{--}3200$
Kruh	$\leq 30\text{--}162$
Žita za zajtrk (kosmiči, misliji)	$\leq 30\text{--}1346$
Panirana perutnina	39- 64
Panirane ribe	30- 39
Mleta kava	170- 230

Vpliv na človeški organizem



TOASTED BREAD
 4.8 MICROGRAMS
(assumes 1 slice = 24 grams)

POTATO CRISPS
 12.4 MICROGRAMS
(assumes packet = 32.5 grams)

AV. DAILY INTAKE
 30 MICROGRAMS
(assumes body weight = 75kg)

MAX. RECOMMENDED DAILY INTAKE
 195 MICROGRAMS
(assumes body weight = 75kg)

Ozaveščanje dijakov

- Pregled literature
- Diskusija

