

AKTIVEN UČITELJ – AKTIVEN UČENEC

INA ROŽMAN, OSNOVNA ŠOLA LESKOVEC PRI KRŠKEM

Mednarodna konferenca "Prehrana, gibanje in zdravje"



Radenci, 9. 5. 2019

Življenjski slog

- Razvija se vse življenje;
- Pomen podpore staršev, skrbnikov, vzgojiteljev, učiteljev, okolice ...;
- Čustvena podpora, podpora v smislu vzora, zgleda in materialna podpora;
- Spodbudno okolje in čim več priložnosti za gibanje.



Vir: <https://www.mindsculpture.co.uk/blog/healthy-lifestyle/>

Pomen učitelja



Vir: <https://www.aktifanalar.com.tr/>

- Vcepitem pozitivnega odnosa do gibalnih aktivnosti;
- Gibanje in šport = **vrednota**;
- **UČITELJ = VZORNIK !**
- **UČITELJ = MOTIVATOR !**
- Ohranjanje zdravja ter doseganje višje ravni kakovosti življenja učencev;

Motiviranje učencev

- Kazanje zanimanja za šport,
- Aktivno prisostvovanje pri pouku športa,
- Aktiven učitelj: v šolo pride peš, se pripelje s kolesom.
- Ozaveščanje o drugačnem, bolj zdravem načinu preživljanja prostega časa.



Vir: <https://www.teachermagazine.com.au/>