



Ekošola

## (Ne)zdrav zajtrk

Nives Kemperle  
Osnovna šola Šmarje - Sap

### POTEK DELA

POGOVOR O  
PREHRANI

- Sestavljanje šolskih jedilnikov, zdrava hrana, zajtrkovalne navade.

ODLOŽEVANJE  
VPRAŠALNIKOV

- Skupinsko oblikovanje vprašalnika o zajtrkovalnih navadah.

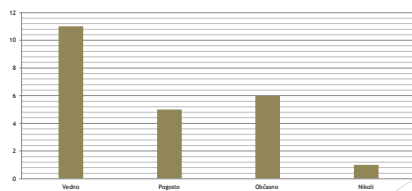
IZPOLNJEVANJE  
VPRAŠALNIKOV  
IN  
NAČRT PRIPRAVE ZAJTRKA

- Izpolnjevanje vprašalnikov, prebiranje receptov, razdelitev skupin, seznam sestavin.

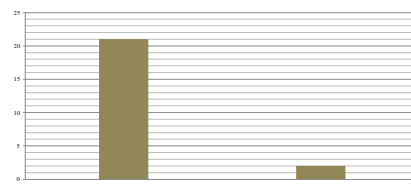
ANALIZA VPRAŠALNIKOV  
IN  
PRIPRAVA ZAJTRKA

- Analiza vprašalnikov, priprava 3 receptov po skupinah, degustacija.

### ALI JEŠ ZAJTRK?



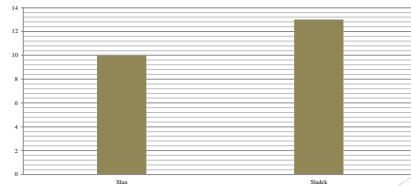
### ALI SE TI ZDI ZAJTRK POMEMBEN OBROK?



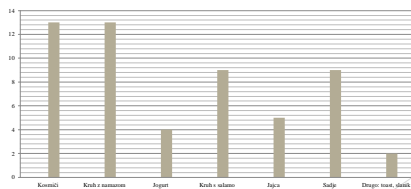
## ZAKAJ NE JEŠ ZAJTRKA, ČE GA NE JEŠ?

- Edini učenec, ki ne zajtrkuje, je odgovoril, da zajtrka ne je, ker se mu ga ne ljubi pripravljati in je priprava preveč dolgotrajna.

## KAKŠEN ZAJTRK IMAŠ NAJRAJE?



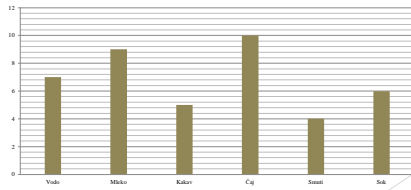
## KAJ JEŠ ZA ZAJTRK (MOŽNIH JE VEČ ODGOVOROV)?



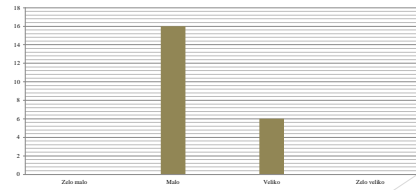
## ALI OB ZAJTRKU TUDI KAJ PIJEŠ?



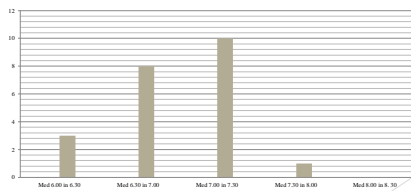
### KAJ PIJEŠ OB ZAJTRKU?



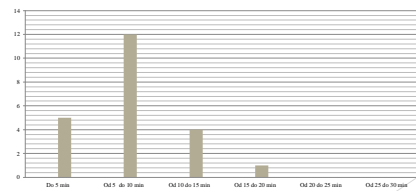
### KOLIKO OBIČAJNO POJEŠ ZA ZAJTRK?



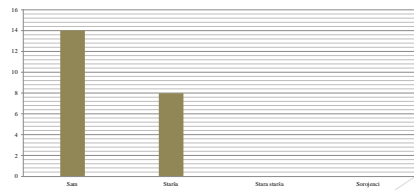
### KDAJ OBIČAJNO ZAJTRKUJEŠ?



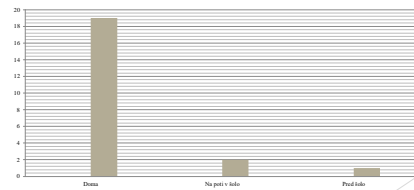
### KOLIKO ČASA POTREBUJEŠ ZA ZAJTRK?



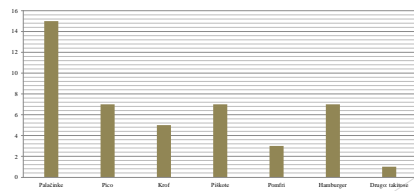
### KDO TI NJVEČKRAT PRIPRAVI ZAJTRK?



### KJE JEŠ ZAJTRK?



### KAJ BI JEDEL/-A ZA ZAJTRK, ČE BI LAHKO JEDEL/-A KARKOLI?



### USTVARJANJE V ŠOLSKI KUHINJI

PIRIN KRUH S SEMENI

BANANINO-ČOKOLADNI MAFINI

