

Z GIBANJEM DO ZDRAVJA IN ZNANJA



MAJA PRODANOVIĆ, PROF.

PRIČAKOVANJA UČITELJEV V 1. VIO

zbrano poslušanje

pravilno in natančno pisanje

pravilno računanje

branje ...

IZZIVI ZA UČITELJE V 1. VIO

motnje koncentracije pri učencih

nemirnost učencev pri pouku

nezbrani učenci pri delu

čustvene motnje učencev

OVIRE DO ZNANJA!

GIBANJE ZA ZDRAVJE

razvoj motoričnih sposobnosti

(hoja, tek, skakanje, plezanje, metanje ...)

razvoj finomotoričnih sposobnosti

(pisanje, risanje)

GIBANJE ZA ZNANJE

lažje pomnjenje snovi
 lažje sledenje pouku
boljša koncentracija ...

Učna ura MAT (1. razred): ŠTEJEMO IN RAČUNAMO

NAMEN:
 skozi gibanje uriti urejanje
 števil do 8 ter računanje z njimi

Učna ura MAT (1. razred): ŠTEJEMO IN RAČUNAMO



urjenje zaporedij

Učna ura MAT (1. razred): ŠTEJEMO IN RAČUNAMO



urjenje velikostnih odnosov

Učna ura MAT (1. razred): ŠTEJEMO IN RAČUNAMO



urjenje računanja

Učna ura SLJ (2. razred): BEREMO V TELOVADNICI

NAMEN:
skozi gibanje uriti branje in
razvijati bralno razumevanje

Učna ura SLJ (2. razred): BEREMO V TELOVADNICI



- homogene trojice
- gibalna naloga – razrezanka
- branje (tiho, glasno)
- sestavljane pravilnega zaporedja gibalne naloge (razumevanje prebranega)
- izvedba gibalne naloge

Učna ura SLJ (2. razred): BEREMO V TELOVADNICI

Lažja naloga:

PRIMITE SE ZA ROKE IN
POČEPNITE.

HODITE ČEPE EN KROG V
LEVO SMER.

OBRNITE SMER – HODITE
ČEPE V DESNO.



Učna ura SLJ (2. razred): BEREMO V TELOVADNICI

Težja naloga:

SPLEZAJ PO PRVI LESTVINI
DO DESETE PREČKE.

PREPLEZAJ LESTVINE V
DESNO SMER DO ŠVEDSKE
KLOPI.

SEDI NA ŠVEDSKO KLOP IN
SE PO NJEJ SPUSTI NA TLA.



Učna ura SLJ (2. razred): BEREMO V TELOVADNICI

Težja naloga:

VZEMI OBROČ IN GA
POLOŽI PRED SEBE NA TLA.

NAREDI DESET POSKOKOV
V OBROČ IN IZVEN NJEGA.
SKAČI SONOŽNO.

POSPRAVI OBROČ V
KABINET IN VZEMI KUVERTO
Z NASLEDNJO NALOGO.

