

III. mednarodna strokovna konferenca zaposlenih v vzgoji in izobraževanju
„Z lokalno pridelano hrano in gibanjem do zdravega življenjskega sloga“

8. – 10. junij 2020

GIBANJE V GOZDU IN PIKNIK NA JASI

Breda Gruden

OŠ Ivana Tavčarja Gorenja vas, PŠ Lučine

PODRUŽNIČNA ŠOLA LUČINE



NARAVA

- dostopna skozi vse 4 letne čase, ob vsakem vremenu
- lahko dostopna – peš
- gibalne dejavnosti so raznolike, pestre
- ugodno vpliva na naše zdravje
- okolje spoznavajo skozi proces



GIBANJE V NARAVI

- gibanje - primarna potreba
- vpliv na gibalni in funkcionalni razvoj
- boljša kakovost življenja
- krepitev in varovanje zdravja
- pozitivna povezava med gibanjem na prostem in z zmožnostjo pomnjenja
- krepitev občutka za orientacijo, okolje, ravnotežje, zmožnost opazovanja in motiviranost za aktivno preživljanje časa v naravi
- alternativni način učenja



PREHRANA

- prednost lokalno pridelane hrane - iz sezonskih gozdnih sadežev, plodov in rastlin
- pomembnost lokalno pridelane hrane za okolje
- vpliv zdrave prehrane na naše zdravje
- povezanost prehranjevanja, gibanja in okolja



CILJ

POZORNOST

ZBRANOST

RADOVEDNOST

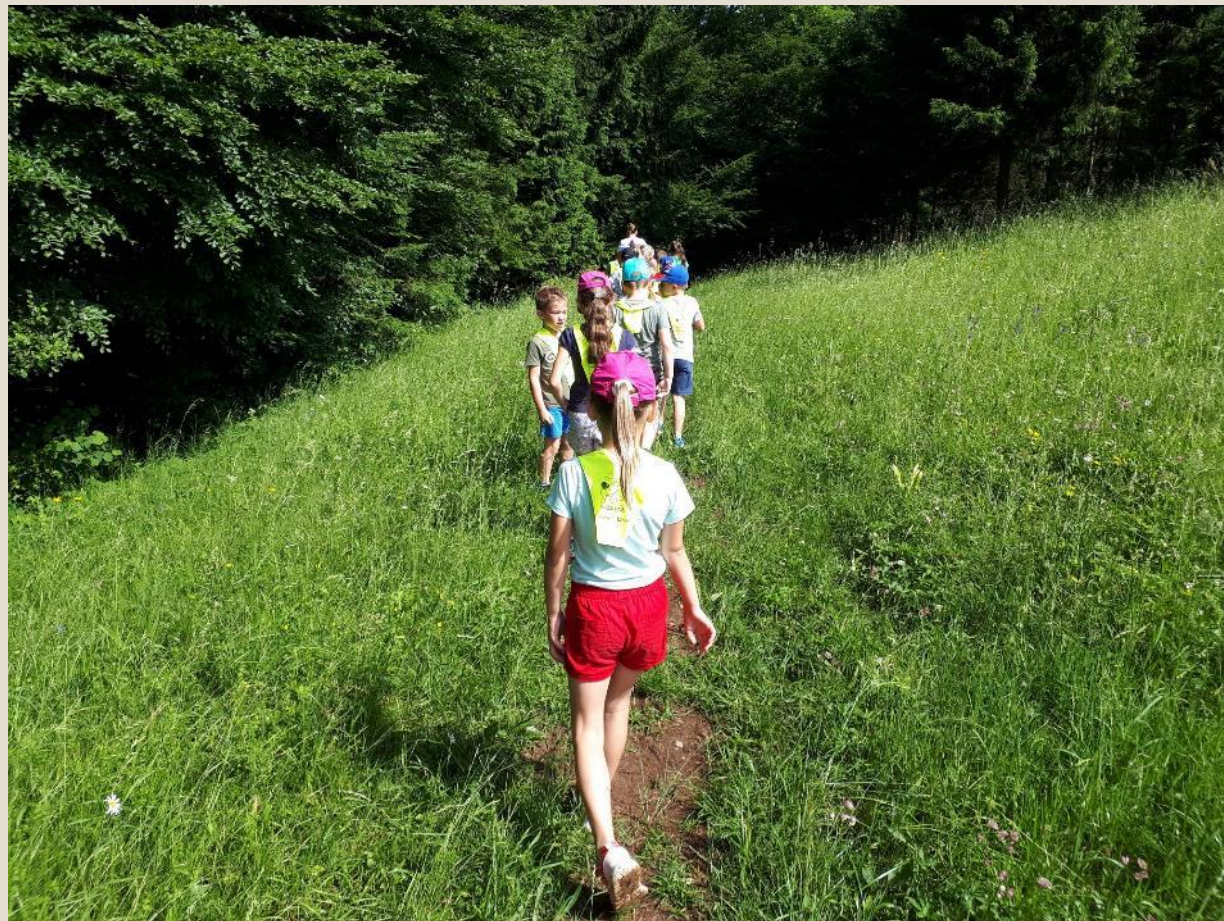
AKTIVNO VKLJUČEVANJE

PREMAGOVANJE OVIR

NAPETOST - PRIČAKOVANJE

POJMI POVEZANI Z GOZDOM

VAROVANJE NARAVE, OKOLJA



ORGANIZIRANOST

TRAJANJE 5 PU

GOZD V BLIŽINI ŠOLE

CILJNA SKUPINA 1. IN 2. R



POPESTRITEV DEJAVNOSTI

SKRIVNOSTNA PISMA

NAPREDOVANJE DO NALOGE DO NALOGE

SESTAVLJANJE BESED

NAGRADA ZA VSAKO OPRAVLJENO NALOGO

NEPRIČAKOVANI PREDMETI V GOZDU

PIKNIK NA JASI



DEJAVNOSTI UČENCEV

AKTIVNO ZAZNAVANJE S ČUTILI

UČENJE SKOZI AKTIVNOSTI

RAZISKOVANJE

MEDSEBOJNO SODELOVANJE, KOMUNICIRANJE

POSLUŠANJE, RAZUMEVANJE, UPOŠTEVANJE
NAVODIL



POTEK GIBALNO – RAZISKOVALNIH DEJAVNOSTI

PRVA NALOGA TIHA POT DO GOZDA

- SKRIVNOSTNO PISMO Z NAVODILI
- NAGRADA - PRVA ZASTAVICA
- ZBIRANJE ZASTAVIC - KONČNA NAGRADA

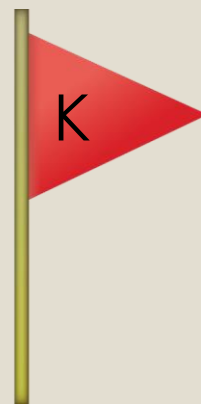


- PREHODIJO POT V TIŠINI – NAGRADA DRUGA ZASTAVICA
- ZAVESA MED DREVESI, SKRIVNOSTNA VREČKA, SPALNA OČALA
- PISMO IN NAVODILA ZA DRUGO NALOGO



DRUGA NALOGA SLEPA STEZA

- PREHODIJO POT OB NAPETI VRVI
- NAGRADA TRETJA ZASTAVICA
- VREČA S TRETJIM PISMOM IN PRIPOMOČKI ZA TRETJO NALOGO



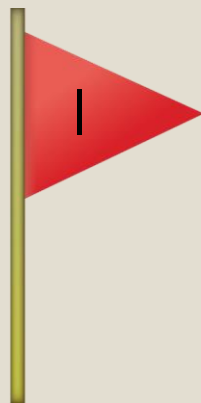
TRETJA NALOGA GLEDAM IN OPAZIM

- OPAZOVANJE – KONTROLNI SEZNAM
- ČETRTO PISMO, ČEVLJI NA DREVESU, PRAZNA VREČA



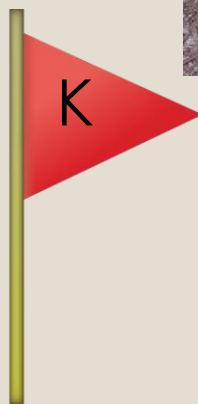
ČETRTA NALOGA BOSIH NOG NAOKROG

- BOSI PREHODIJO POT
- PETA ZASTAVICA
- VREČA S PETIM PISMOM
- VREČA S PRIPOMOČKI ZA PETO NALOGO



PETA NALOGA DETEKTIVI

- SKUPINSKO DELO
- ISKANJE – RAZISKOVALNA ŠKATLA
- ŠESTA ZASTAVICA
- ŠESTO PISMO Z NAVODILI



Preko različnih dejavnosti v gozdu otroci:

- **spoznavajo**, da je gozd prostor, ki nam nudi zelo veliko (je prostor za gibanje, učenje, umirjanje, sprostitvev, počitek ...),
- **povežejo** gozd z lokalno hrano, ki je narejena iz sezonskih gozdnih sadežev, plodov in rastlin,
- **ozaveščajo**, da imajo gozd v neposredni bližini in da vse prej našteto lahko dobijo takoj in to brezplačno,
- **pridobivajo** izkušnje in se tako **povežejo** z gozdom, kar spodbudi njihovo zanimanje in skrb za gozd,
- **razvijajo** socialne veščine in **pridobivajo** izkušnje, ki so pomembne za izobraževanje za trajnostni razvoj.



ZAKLJUČEK

Gibanje in zdrava prehrana vplivata na kvaliteto našega življenja.

Danes se zavedamo, da sta gibanje in zdrava prehrana preventiva pred mnogimi boleznimi modernega sveta, zato je pomembno, da predšolske in šolske otroke izobražujemo in osveščamo o pomenu zdravih prehranjevalnih navad, gibanju, okolju, o prednostih lokalno pridelane hrane za nas in za okolje.

HVALA ZA VAŠO POZORNOST!