

III. mednarodna strokovna konferenca zaposlenih v vzgoji in izobraževanju
„Z lokalno pridelano hrano in gibanjem do zdravega življenjskega sloga“

8. – 10. junij 2020

UPOČASNIMO HITRO PREHRANO

Let's slow down fast food

Metka Kavčič Feltrin
OŠ Dušana Muniha Most na Soči



Ekošola in jezikovno nadarjeni učenci

ZAKAJ?

- ▶ potreba po jezikovnih izzivih
- ▶ ozaveščanje o zdravem življenjskem slogu, pomenu lokalno pridelane in doma pripravljene hrane

1. POGOVOR

- ▶ pomen zdravih prehranjevalnih navad in lokalno pridelane hrane
- ▶ iskanje podatkov na spletu

HIPOTEZA:

Sedmošolci imajo nezdrave prehranjevalne navade in najraje posegajo po hrani polni maščob, sladkorja in umetnih dodatkov, še posebej po nezdravih prigrizkih.

2. PRIPRAVA ANKETE

- ▶ prehranjevalne navade sošolcev
- ▶ tvorjenje vprašanj v angleščini
- ▶ besedišče: hrana

3. OBDELAVA IN ANALIZA REZULTATOV

- ▶ hipoteza ovržena

4. OZAVEŠČANJE

- ▶ knjižica z recepti za zdrave prigrizke
- ▶ priprava prigrizkov in snemanje
- ▶ predstavitev in degustacija v razredu



5. GIBANJE IN ZDRAVA PREHRANA ZA ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG

- ▶ predstavitev s stojnico na dobrodelnem orientacijskem dogodku



Hvala za pozornost.

