

III. mednarodna strokovna konferenca zaposlenih v vzgoji in izobraževanju
„Z lokalno pridelano hrano in gibanjem do zdravega življenjskega sloga“
8. – 10. junij 2020

Pomen medgeneracijskega povezovanja pri Simbiozi giba

Monika Randjelović, koordinatorica Simbioze

OSNOVNA ŠOLA ANTONA AŠKERCA RIMSKE TOPLICE



SIMBIOZA GIBA

- Projekt gibalne kulture, rekreacije, športne rekreacije in športa.
- Možnost aktivne udeležbe pri osveščanju pomena dnevnega gibanja v vseh starostnih obdobjih.
- Spodbujanje vključitve vseh generacij v aktivno preživljanje prostega časa in krepitev kakovostnega življenjskega sloga.
- Prenos znanj in vrednot med generacijami.
- Učenje komunikacije in povezovanja vseh generacij.

SIMBIOZA GIBA NA OŠ ANTONA AŠKERCA RIMSKE TOPLICE

- Začetki v šolskem letu 2015/16

- Cilj:

- Povezati vse starostne generacije preko športa.
- Povečati delež telesno dejavnih posameznikov.
- Ustvariti okolja za spodbujanje telesne dejavnosti.
- Spodbuditi medgeneracijsko druženje in učenje z izmenjavo izkušenj.
- Opolnomočiti starejše za aktivnejše preživljanje svojega prostega časa z vnuki.

The logo for 'SIMBIOZA GIBA' features the title in large, bold, orange capital letters. Below it, the slogan 'Gibanje je življenje in življenje je gibanje!' is written in a smaller, italicized, orange font. The entire logo is set against a white rectangular background.

IZVEDBA URE

Načrtovanje – organizacija izvedbe:

- Povabilo udeležencem.
- Načrtovanje prostora za izvedbo delavnic.
- Načrtovanje vaj v posamezni delavnici (upošteva se število prijavljenih in njihova psihofizična kondicija).
- Priprava športnih rekvizitov in glasbe.

Načrtovanje – izbira športnih aktivnosti (vaj) v posamezni delavnici:

- Prilagajanje zahtevnosti vaj starosti učencev in ostalim udeležencem programa.
- Načrtovanje vaj, ki krepijo mišično moč, gibljivost, hitrost, koordinacijo, ravnotežje, preciznost in vzdržljivost.

IZVEDBA

1. Ogrevanje v krogu (zaupanje)



2.

Ples:

- Biba leze

- Vlak



- Ostržek



- Kavbojci
in
Indijanci



Štafetne igre:

- Štafeta slačenja in oblačenja;
- Štafetna igra sezuvanja in obuvanja;
- Hitre perice;
- Polaganje časopisa;
- Kačji rep;
- Prenašanje predmetov;
- Po blazinah ...



4. Ohlajanje - Človeški spomin



5. Podelitev diplom



ZAKLJUČEK

- Krasna izkušnja za vse sodelujoče.
- Potrditev, da so vsi udeleženci programa pomemben vir izkušenj in znanja, ki ga prenašajo drug na drugega, si dajejo energijo in so del utripa sodobne družbe.
- Naša družba se stara, ta program pa namensko spodbuja različne načine, kako pristopiti drug k drugemu in vzpostaviti kakovosten socialni dialog.

