

III. mednarodna strokovna konferenca zaposlenih v vzgoji in izobraževanju
„Z lokalno pridelano hrano in gibanjem do zdravega življenjskega sloga“

8. – 10. junij 2020

LAHKIH NOG NAOKROG – POHODNIŠTVO

Petra Šegula, Vrtec Gorišnica
Junij 2020



ZAKAJ POHODNIŠTVO V VRTCU?

Naš vrtec je sredi prekrasne narave, saj nas obdajajo ravnice, bogati gozdovi, polja, reka Drava, potoki, vinogradi in hribčki. Ravno zato so naši pohodi bogati z vsebino, ki jo ponuja sama narava.



CILJ POHODNIŠTVA

- Spoznavanje zdravega načina življenja in pomena gibanja za zdravje.
- Razvijanje pozitivne komunikacije in medvrstniškega učenja med pohodom.
- Preko gibanja, hoje doživljajo občutek zmogljivosti, sprejetosti in družabnosti, ob tem pa so usmerjeni k opazovanju narave z vsemi čuti.





TEMATIKA NA POHODIH

- pohod z lovcem
- pohod v gozd
- gozdni detektivi
- gozdna čutna pot
- pohod z lanternicami: škratovanje
- pohod do krajevnih znamenitosti (pohod do stare Dominkove domačije)
- pohod do elektrarne Formin
- pohod do letališča Moškanjci
- pohod do ribnika Formin
- pohod do kmetije z malimi živalmi
- pohod do kanala
- iskanje sledi živali
- pohod do travnika
- orientacijski pohod
- zaključni pohod







IN KAKO SE POHOD ZAČNE?

- Pohod mora biti skrbno načrtovan in vsebinsko bogat
- „Telovadni“ učitelj
- Pogovor o varnosti
- Predstavitev cilja
- Petje pohodniške himne, pesmic
- Izmišljanje zgodb, rim, ugank...
- Pohodna malica
- Risanje v pohodniško knjižico



IN TAKO SE KONČA...

LAHKIH NOG NAOKROG



Uporabljeni viri:

Murphy, S. (2010). Hoja. Ljubljana: Narodna univerzitetna knjižnica.

