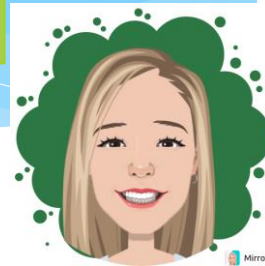


III. mednarodna strokovna konferenca zaposlenih v vzgoji in izobraževanju
„Z lokalno pridelano hrano in gibanjem do zdravega življenjskega sloga“
8. – 10. junij 2020

„Sprostitvene dejavnosti pri pouku tujega jezika“

”

Brigita Barbarič, prof.
- učiteljica nemščine na OŠ KUZMA -
e-mail: brigita.barbaric@guest.arnes.si



1. „SPROSTITVENE DEJAVNOSTI pri POUKU TUJEGA JEZIKA“:

- * zdrav življenjski slog in učenje tujega jezika;
- * različne metode in tehnike sproščanja;
- * raziskovanje, spoznavanje in preizkušanje dejavnikov, ki vplivajo na naše počutje, zdravje in znanje učencev;
- * učinkovitost sprostitvenih dejavnosti na učenje (jezika);
- * izvedba dejavnosti in ugotovitve učencev;
- * utrinki dejavnosti učencev.

2. SPOZNAVAMO IN PREIZKUŠAMO:

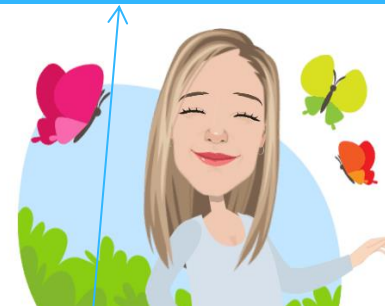
POUK TUJEGA
JEZIKA -
UČENJE JEZIKA

AKTIVACIJA
MOŽGANOV

GIBANJE

SPROSTITVENE
DEJAVNOSTI -
SPROSTITEV

Guten Morgen, meine
lieben Schüler!
Wie geht's heute?



SPOZNAVANJE
RAZLIČNIH METOD IN
TEHNIK SPORŠČANJA
Kje? Kako?

Preizkušanje različnih
sprostitvenih
dejavnosti pri pouku

Izvajanje izbranih
sprostitvenih
dejavnosti

3. UČINKOVITOST SPROSTITVENIH DEJAVNOSTI:

Izvajanje izbranih sprostivnih dejavnosti (Tančič Grum, 2017):

- ustrezen izbor – individualno specifično
- ustrezna vadba
- redna vadba

Učinkovitost sprostivnih dejavnosti - pozitivni učinki (Rakar, 2014):

- uspešnejša in sproščena komunikacija med učenci, učenci in učitelji,
- boljša, dolgotrajnejša in lažja koncentracija uma,
 - zmanjšana utrujenost misli in telesa,
 - večja razgibanost telesa,
- spodbujena je domišljija, ustvarjalnost učencev,
 - odpravlja strah, tesnobo, nemirnost,
- razvija se samopodoba učencev, navezovanje stikov, razvijanje strpnosti,
 - aktivira se mišljenje, spomin in aktivira učenje.

4. IZVEDBA SPROSTITVENIH DEJAVNOSTI pri pouku:

- **Dihalne vaje** (Tančič Grum: 2017)

<https://www.youtube.com/watch?v=qtNO53P-XGA> Die Lokomotive - Übung zur Entspannung der Schüler (Grundschule)

- **Vizualizacija pomirjujočega kraja** (Tančič Grum: 2017)

- **„Fresh Up“ vaje** (Dittmer: 2014)

<https://www.youtube.com/watch?v=cWb8qgLYOqk> (Ein Lied)

<https://www.youtube.com/watch?v=25petz-EW5w> (Zahlen)

- **Gibalne igre pri pouku: npr. ples, pantomima, igre** (Prgič: 2018)

<https://www.youtube.com/watch?v=wVAIX-HKA9c> (Mission X: Tägliche Joggingeinheit)



5. Utrinki dejavnosti in UGOTOVITVE učencev:



Najbolj
sproščujoča
tehnika

VIZUALIZACIJA

Najbolj
smešna
tehnika

DIHALNE VAJE

Najbolj
zabavna
tehnika

GIBALNE IGRE

6. Splošne UGOTOVITVE:

1. Sproščanje pri pouku ugodno vpliva na koncentracijo, telesni in osebnostni razvoj učencev ter motivacijo za delo v šoli.

2. Posameznim učencem ustreza poudarek na sproščanju telesa, drugim na sproščanju misli. Nekaterim ustrezajo vse tehnike.

3. Pri pouku tujega pouka bomo v prihodnje redno uporabljali nekaj od naštetih tehnik in oblik sproščanja, seveda po izboru učencev.

