

III. mednarodna strokovna konferenca zaposlenih v vzgoji in izobraževanju
„Z lokalno pridelano hrano in gibanjem do zdravega življenjskega sloga“
8. – 10. junij 2020

Z ZDRAVIM ŽIVLJENJSKIM SLOGOM DO OLIMPIJSKE MEDALJE

Sabina Peternel

Osnovna šola Železniki



Nadarjenost

Pri delu z nadarjenimi učenci izhajamo iz naslednjih načel:

- ▶ širitev in poglobljanje temeljnega znanja;
- ▶ razvijanje ustvarjalnosti;
- ▶ uporaba sodelovalnih oblik učenja;
- ▶ upoštevanje posebnih sposobnosti in močnih interesov;
- ▶ upoštevanje individualnosti;
- ▶ spodbujanje samostojnosti in odgovornosti;
- ▶ skrb za celostni osebni razvoj.

Zdrav življenjski slog

Koristne navade:

- ▶ gibanje oziroma ukvarjanje s športom, dobra telesna kondicija,
- ▶ dovolj spanca,
- ▶ uravnotežena prehrana.

Škodljive navade:

- ▶ nezdrava prehrana,
- ▶ pretirano sedenje pred televizijo in pred računalnikom,
- ▶ premalo spanca.

Raziskovalni tabor


- ▶ izvaja se v okviru koncepta dela z nadarjenimi učenci
- ▶ ponuja novo možnost uveljavljanja aktivnih metod poučevanja




Namen in cilj raziskovalnega tabora

- učenci kot novinarji


Peter Prevc
Zinljivejepis:
Leta 2002 ga je oče
iskal in SK Triglav Kranj
Rodil se je 20. septembra,
1992, v Kranju
Livel je v Dražgošah, nato v
olenji vasi, zdaj pa živi v Radoljici
z ženo in sinom.
Osvetlil je:
eno srebrno in eno bronasto medaljo
na Olimpijadi
- eno zlato, eno srebrno in tri bronaste
medalje na svetovnem prvenstvu.



Mateja Pintar Pustovrh
Odnostaro:
- rojena 16. julija 1985, v Kranju
- mladoletna preživalca in rasti praprotno
- po očetu se je zanimala za šport
- pridruživši rokometnemu klubu Jelovica
- dosegla veliko uspehov
Nesreča:
- junija 2000 se je na pohod na Lubnik
zlomila hrbtenico
- zamudila je leto in pol leta gimnazije
- konec rokometne kariere
Ni obupala:
- najbrž ji je bil všeč mamizni tenis
- pridruživši šolskemu mamiznoteniškemu klubu
- postala zelo dobra in se udeležila mednarodnega
turnirja za invalide in paraolimpijskih iger
Dosežki:
- petkrat 1. mesto
- dvakrat 2. mesto
- 7x drugo mesto
Zanimivosti:
- njen mož je Peter Pustovrh
- na poroki je plešala do jutra



Silvana Ganež
- 31.3. marec med
15. in 21. 2019.
ABI DABI
SVETOVNE
OLIMPIJSKE
IGRE.
- DIRKA NA 1. stopni,
JEBILA PRVA,
DIRKA NA 2. stopni.
JE BILA 3.
ODLIČNO 3. MESTO.



Enika Klepa, Eva Brina, Marko Maston

Vrhunski športniki

- Mateja Pintar Pustovrh
- Peter Prevc
- Simona Gaser



Dejavnosti



Zaključek

- ▶ nadarjenost se kaže v široki razgledanosti, visoki učni uspešnosti, bogatem besedišču, hitrem branju in spretnosti iskanja bistvenih informacij
- ▶ nadarjeni učenci slabši v motoričnih spretnostih in vzdržljivosti
- ▶ zelo slabo razvita socialno-čustvena komponenta