

III. mednarodna strokovna konferenca zaposlenih v vzgoji in izobraževanju
„Z lokalno pridelano hrano in gibanjem do zdravega življenjskega sloga“

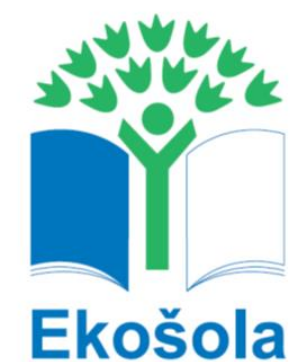
8. – 10. junij 2020



**Z ZNANJEM DO BOLJŠEGA
ZDRAVJA**

Estera Antolinc

VIZ OŠ ROGATEC



PREDNOSTI LOKALNO PRIDELANE HRANE



- optimalna dozorelost → višja biološka vrednost
- višja hranilna vrednost
- svež, zrel in polnejši okus
- manjši ogljični odtis v okolju
- pomoč lokalnemu kmetijstvu in gospodarstvu

CILJ



- PROMOCIJA LOKALNO PRIDELANE HRANE



*prehranjevalne
navade staršev in
učencev*



kritična presoja

AKTIVNOST: naravoslovni dan

Tema: Z lokalno pridelanimi živili do pekovskih izdelkov

Udeleženci: učenci 6. razreda



Muzej na prostem Rogatec

AKTIVNOST: naravoslovni dan

Tema: Z lokalno pridelanimi živili do pekovskih izdelkov

Lokacija: Muzej na prostem Rogatec



Ogled zeliščnega vrta Muzeja na prostem



Izdelane štručke – pripravljene na peko



Čebelnjak Muzeja na prostem

AKTIVNOST: naravoslovni dan

Tema: Z lokalno pridelanimi živili do pekovskih izdelkov

Lokacija: VIZ OŠ Rogatec

- janeževi mafini
- medenjaki
- jabolčni zavitek
- skutin namaz z zelišči
- jajčni namaz



Priprava medenjakov



Pečen jabolčni zavitek

AKTIVNOST: naravoslovni dan

Tema: Z lokalno pridelanimi živali do pekovskih izdelkov

REZULTATI (ocenjevalni listi)

NI OPAZNE RAZLIKE
21 %

OKUSNEJŠI SO
IZDELKI IZ UVOŽENIH
ŽIVIL
33 %

OKUSNEJŠI SO
IZDELKI IZ LOKALNO
PRIDELANIH ŽIVIL
46 %



ZAKLJUČEK

Zdravje in dobro počutje sta v največji meri odvisna od našega načina življenja, pri čemer sta redna telesna aktivnost in način prehranjevanja najpomembnejša dejavnika.

Nujno potrebno je ozaveščati in promovirati oskrbo s kakovostno lokalno hrano.

„Če želiš biti srečen en dan, se napij;

če želiš biti srečen eno leto, se oženi;

če želiš biti srečen vse življenje,

si omisli vrt.“

(Star kitajski pregovor)



HVALA ZA VAŠO POZORNOST.

