

III. mednarodna strokovna konferenca zaposlenih v vzgoji in izobraževanju
„Z lokalno pridelano hrano in gibanjem do zdravega življenjskega sloga“
8. – 10. junij 2020

ENO JABOLKO NA DAN ODŽENE ZDRAVNIKA STRAN



Irena Frelj, Vrtec Bled



IZHODIŠČE: jabolko (sadna malica)



Skupina: 12 otrok v starosti 2-3 leta.

Kako navdušiti za jabolka vse otroke v skupini?

Namen in cilji:

Namen je bil približati jabolko otrokom z različnih vidikov. Predvidevala sem, da bodo po tem projektu še rajši jedli jabolka. Pri tem sem upoštevala starost otrok in zastavila cilje iz vseh področij Kurikula za vrtce:

- primarni cilj je bil otroke navdušiti za vsakodnevno uživanje jabolk in posledično skrbjo za zdravje. Tako sem želela doseči cilj iz Kurikula: »spoznavanje svojega telesa, življenjskega cikla ter zdravega in varnega načina življenja«
- navaditi otroke na grizenje
- razvijanje grobe in fine motorike
- spoznati novo deklamacijo in pravljice, poznati vsebino eno pravljice
- sprostiti se ob različnih umetniški dejavnostih (petje, ples, likovno izražanje)
- nastopati pred starši
- spoznati sestavo jabolka
- spoznati različna jabolka in jablane
- pripraviti in okušati jabolka v različnih jedeh
- razvijati predmatematične sposobnosti.

KAJ VSE SMO TOREJ DELALI?

1. Vsakodnevno uživanje jabolk nas je spodbudilo, da so jablane in jabolka iskali na sprehodih v okolici vrtca.





2. Jabolčni ples. Začeli smo s pesmijo Pojejmo tole jabolko*, s sodelavko sva jo poenostavili in priredili koreografijo.

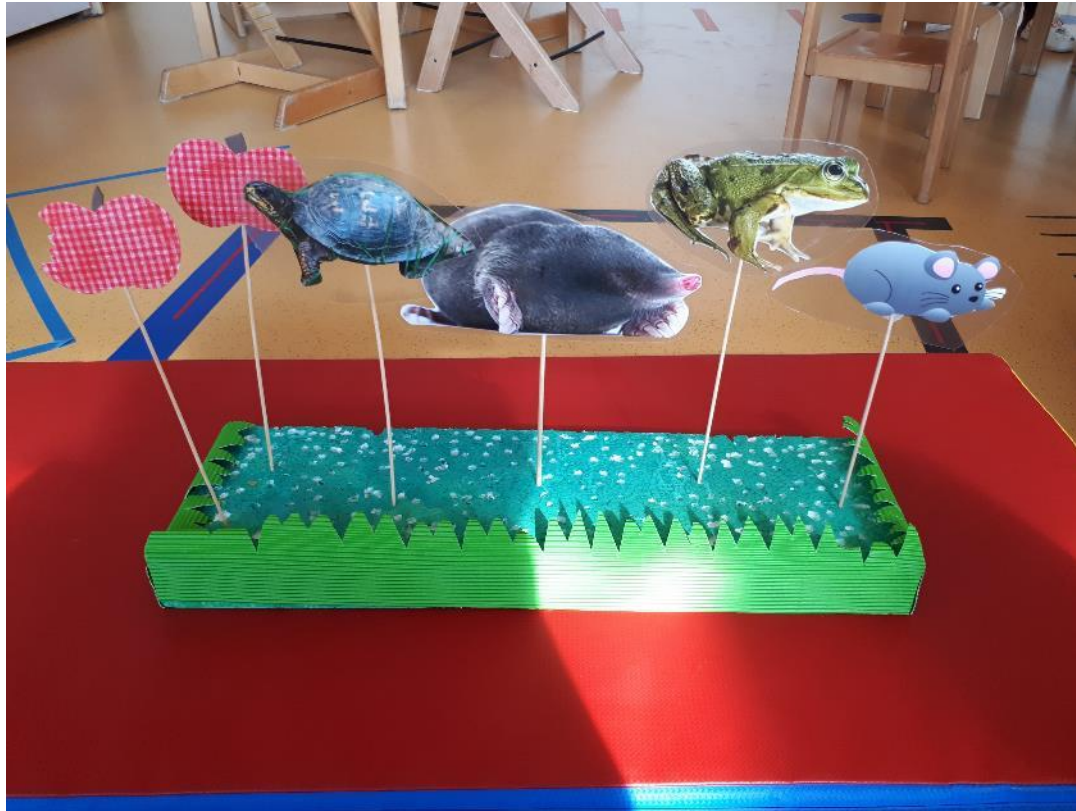


BESEDILO:

Pojejmo tole jabolko, njam, njam, njam,
Pustimo pa bonbončke, fuj, fuj, fuj.

Da srečen bo trebušček, tralalala,
Ne bo več debelušček, hopsasasa.

3. Otrokom sem zaigrala igrico Mala miška in veliko rdeče jabolko.



4. Kaširanje večjega jabolka. Iztočnica za deklamacijo Jabolko rdeče, hej.

JABOLKO

**JABOLKO RDEČE, HEJ!
KJE SI ZRASLO, MI POVEJ?
TAM, NA JABLANI KOŠATI,
BOŽAL ME JE SONČEK ZLATI.
ZDAJ PA NIČ VEČ ME NE GLEJ,
BRŽ UMIJ ME IN POJEJ!**



5. Risanje jablan več fazah. Najprej deblo in veje. Nato liste- tiskanje rok.
Tiskanje jabolk s plutovinastimi zamaški. Otroci so izbirali med rdečo, rumeno in zeleno barvo.



6. Lepljenje jabolka s koruznimi zrni.



7. Otroci so se poskusili v rezanju jabolk. Te smo uporabili za kompot in čežano. Posebej so bili veseli sušenja jabolk, kar smo večkrat ponovili.



8. Razvrščanje jabolk po barvi.



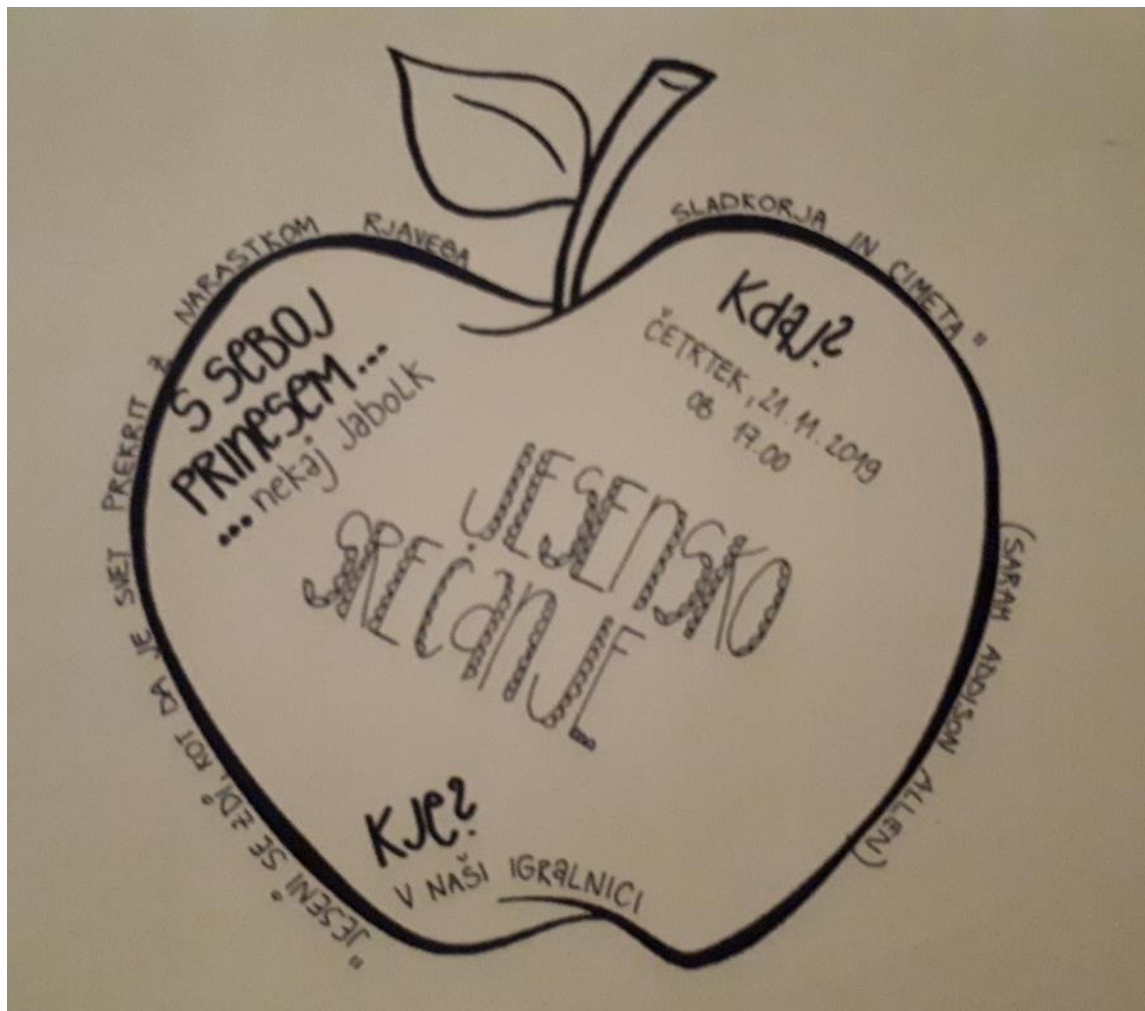
9. Jabolka se kotalijo. Kotalili se tudi otroci, žoge in še marsikaj.



10. Zdrava in nezdrava prehrana. Plakat (slike so simbolične).
Poudarek na mlečnih izdelkih.



11. Predstavitev staršem in skupno srečanje.



ZAKLJUČEK

Otroci raje jejo jabolka.

Zelo radi imajo naš „Jabolčni ples“.

In še misel za konec: pomembno se mi zdi že z najmlajšimi raziskovati naše okolje in našo hrano. Saj vemo: kar se Janezek nauči, to Janezek zna.

HVALA ZA VAŠO POZORNOST!

