

III. mednarodna strokovna konferenca zaposlenih v vzgoji in izobraževanju
„Z lokalno pridelano hrano in gibanjem do zdravega življenjskega sloga“
8. – 10. junij 2020

Z VRTA NA MIZO – IZZIVI SAMOOSKRBE ZA OSEBE Z ZMERNO MOTNJO V DUŠEVNEM RAZVOJU

Janja Žnidarčič, prof. def.



OŠ KOZARA NOVA GORICA

POSEBNI PROGRAM VZGOJE IN IZOBRAŽEVANJA


NADALJEVALNI PROGRAM: 18 -26 LET

- praktične zaposlitve
- večja samostojnost za uspešnejše vključevanje v delo in življenje

OSEBE Z ZMERNO MOTNJO V DUŠEVNEM RAZVOJU

- različno razvite posamezne sposobnosti
- nikoli niso popolnoma samostojni (znižane intelektualne sposobnosti)
- usposablajo se za enostavna, nezahtevna opravila
- različna stopnja pomoči (vse življenje)

METODOLOGIJA

- aktivna vloga učencev pri načrtovanju in izvajanju različnih aktivnostih
- načela: postopnosti malih korakov, nazornosti, ustreznega tempa dela, časovne prilagodljivosti in konkretizacije
- možnost izkazovanja novo pridobljenih spretnosti in veščin
- metode, oblike dela prilagojene posamezniku  znanje, navade spretnosti za življenje in delo



Vzdrževanje lastnega vrta

Uporaba sadja in zelenjave iz šolskega vrta in sadovnjaka

Sejanje začimb in dišavnic

Šolska vrtilnica
Hrana ni zatjavendan

Izbirne vsebine "Dom in vrt"
Delovne in zaposlitvene tehnike
Delovna vzgoja

Učni načrt



UREJANJE GREDIC



PRIPRAVA SADIK



SAJENJE IN SEJANJE



**OBREZOVANJE
SADNEGA
DREVJA**

**VZDRŽEVANJE VRTA
V VSEH LETNIH
ČASIH**



**ODSTRANJEVANJE
PLEVELA**



ZALIVANJE



POBIRANJE PRIDELKOV



**POVRŠINE NAMENJENE
VZGOJI RASTLIN**

**GOJENJE ZELENJADNIC
V VELIKIH POSODAH**



TALNI VRT



VISOKA GREDA



ZELIŠČNI VRT

**NARAVI PRIJAZNO
EKOLOŠKO VRTNARJENJE**

**EKOLOŠKA
SEMENA IN
SADIKE**

RABA LASTNEGA KOMPOSTA

**PRIPRAVA IN RABA PRIPRAVKOV ZA KREPITEV IN VARSTVO
RASTLIN NA OSNOVI RASTLINSKIH IZVLEČKOV**



KOMPOSTNIK



NARAVNO TEKOČE GNOJILO – KOPRIVNI PRIPRAVEK



BUČNA JUHA



ZELIŠČNI NAMAZ



FRTALJA

**PRIPRAVA JEDI IZ
SEZONKEGA SADJA
IN ZELENJAVE**



JABOLČNI KOMPOT



KAKI VRTNICE



ZELENJAVNA JUHA



ŠPINAČNI BUREK S SKUTO



RADIČ S FIŽOLOM IN KROMPIRJEM



KAKI Z JOGURTOM



SUŠENJE KAKIJA



PREDELAVA PRIDELKOV



PRIPRAVA GROZDNEGA SOKA



IZDELAVA MELISINIH ČAJNIH VREČK



IZDELKI IZ ZELIŠČ



SIVKINE VREČKE



ZELIŠČNI ČAJI



IZDELAVA SIVKINE KOPALNE SOLI



PRIPRAVA ZELIŠČNE SOLI



SIVKINO MILO

ZAKLJUČEK

Učenci preko aktivnosti spoznavajo:

- pomen uživanja sezonskih pridelkov, pridelanih v lokalnem okolju na ekološki način,
- prednosti lastne pridelave sadja, zelenjave in zelišč.

Konkretno delo na vrtu in v kuhinji (priprava jedi, predelava pridelkov)

dragocene
izkušnje

medsebojna
pomoč in
sodelovanje

samostojno
opravljene naloge

več zadovoljstva

aktivna vloga učencev

večja motivacija za
delo

pridobljena znanja

večja samostojnost
v vsakdanjem življenju



Hvala za vašo pozornost ... mi gremo delat na vrt!