

III. mednarodna strokovna konferenca zaposlenih v vzgoji in izobraževanju
„Z lokalno pridelano hrano in gibanjem do zdravega življenjskega sloga“
8. – 10. junij 2020

Teden otroka – preživimo ga v gibanju

Zvonka Klajnšek
Osnovna šola Tabor I Maribor



Ekošola

Tema tedna otroka - Naše pravice



- načrtovanje dela
- ali neposredne izkušnje vplivajo na znanje otrok o pomenu zdrave prehrane
- ali otroci z novimi gibalnimi izkušnjami izboljšajo svoj odnos do gibanja kot načina življenja
- možnost vsak dan vključiti v eno dejavnost, kjer je bil poudarek na gibanju ali zdravi prehrani

Ponedeljek – seznanitev s Konvencijo



- pravica do obiskovanja šole, igre in življenja v zdravem okolju
- ogled filmčkov
- sodelovanje na likovnem natečaju



*Zveza Prijateljev
Mladine Slovenije®*



Infodrom: Otroško delo v Tanzaniji

TVInfodrom • 43 tis. ogledov • pred 6 leti

Čprav je delo otrok prepovedano, še skoraj 250 milijon
tihooceanskih in afriških ...

Torek – zdrava malica



Ekošola

Bananin kruh

- 3 ali 4 zmečkane banane
- Polovico zavitka masla
- 8 zvrhanih žlic rjavega sladkorja
- 2 stepeni jajci
- čajna žlička vanilije v prahu
- zavitek pecilnega praška
- ščepec soli
- čajna žlička cimeta (lahko več)
- pol čajne žličke mletega muškarnega oreščka
- 10 zvrhanih žlic pirine moke

Domači čokolešnik

- 2 dl mleka (ena skodelica)
- mleti ovseni kosmiči, 3 zvrhane jušne žlice (lahko tudi več ali manj, odvisno od zaželene gostote)
- mleti lešniki, 1 zvrhana jušna žlica
- čokolada, 1 malo rebro



Sreda – pravljíčna ura



Ekošola

- do knjižnice peš
- uporaba javnega prevoza



Četrtek – Igre brez meja



Ekošola

- deset postaj, na njih so otroci izvajali različne gibalne spretnosti
- slavnostni gostje



Petek - pohod



Ekošola

- pohod od Rošpoha do Mestnega parka
- z mestnim avtobusom na izhodišče
- starši so nas počakali v parku



Zaključek



Ekošola

- interes otrok za delo je bil velik, prav tako so se v velikem številu vključili v gibalne dejavnosti
- ob ustrezni motivaciji jih je lahko pripraviti do gibanja in uživanja zdrave prehrane
- tudi starši se pozitivno odzovejo na tako načrtovane dejavnosti,



- da otroci vedo, da vsi otroci na svetu nimajo možnosti, da bi obiskovali šolo
- posegajo po bolj zdravi hrani (črn kruh, zelenjava)
- poskusijo kaj novega z jedilnika, povedo, da so doma spekli bananin kruh ali si naredili večjo količino Čokolešnika, da ga bodo jedli za zajtrk
- otroci opomnijo starše, da bi lahko šli peš po opravkih
- pripovedujejo o pohodu in si želijo, da bi pohod ponovili s starši
- v podaljšanem bivanju se igrajo katero od iger iz nabora Iger brez meja.