

III. mednarodna strokovna konferenca zaposlenih v vzgoji in izobraževanju
„Z lokalno pridelano hrano in gibanjem do zdravega življenjskega sloga“

8. – 10. junij 2020

GOZDNI DAN

ANJA ŽELE

VRTEC ANTONA MEDVEDA KAMNIK



V zadnjem času opažamo, da se trend otrok s prekomerno telesno težo ter gibalno manj spretnih otrok povečuje, prav tako se povečuje število otrok s težavami na socialnem področju. Zato se v vrtcu trudimo otroke navdušiti za primarno človekovo gibalno sposobnost – hojo. Projekt »**Gozdni dan**« je skrbno načrtovan tedne pred samo realizacijo. Vsi že vemo, da hoja in igra na neravnem terenu, dnevi preživeti v naravi prinašajo samo dobre, pozitivne učinke na otrokov psihični, socialni in gibalni razvoj.

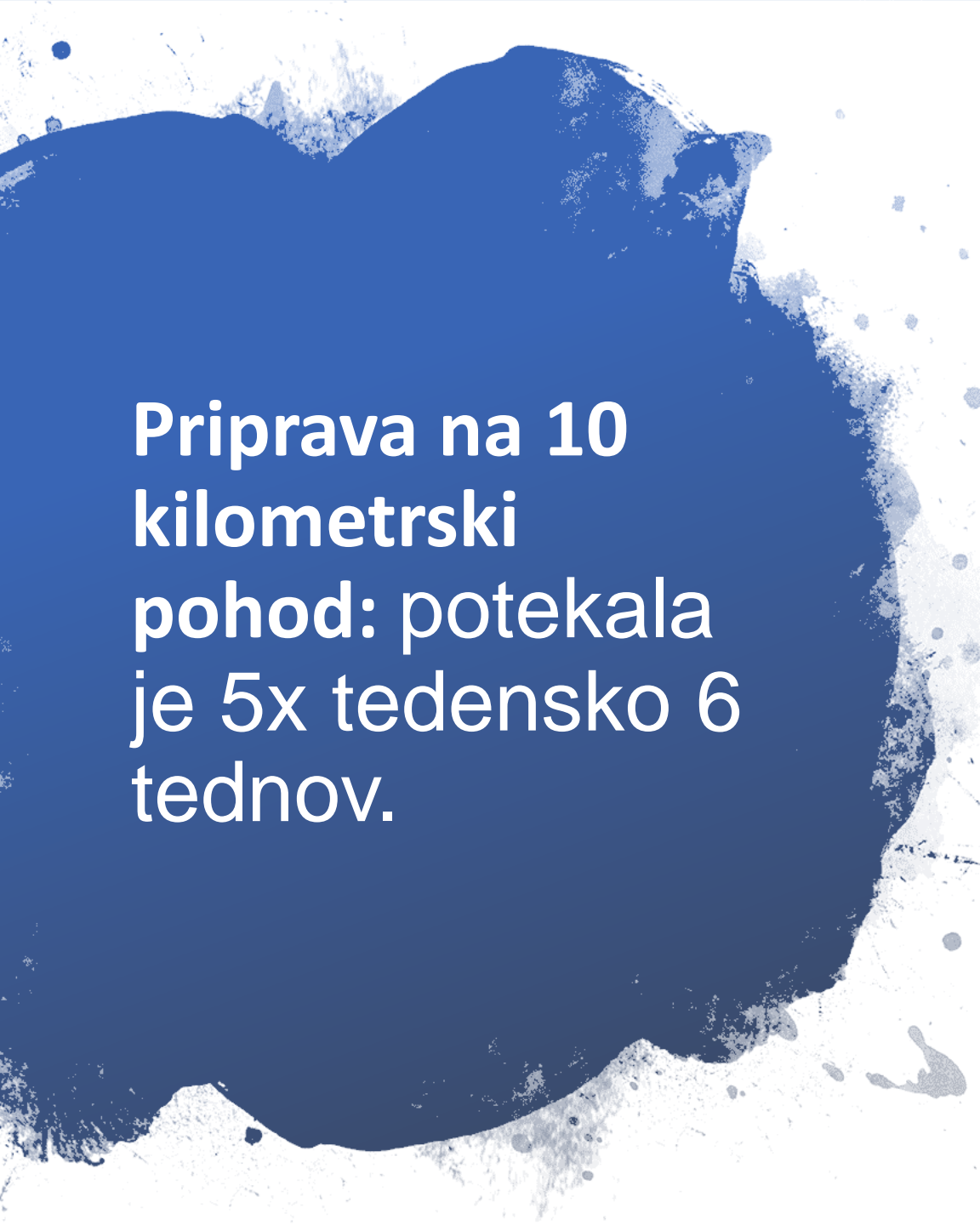
Po mnenju Rajovića (2015) sta hoja in tek zelo pomembna za razvoj kognitivnih sposobnosti otrok do 12. leta. Če do 12. leta starosti, še posebej pa v prvih petih letih življenja, ne hodimo dovolj, ne bo optimalnega razvoja posameznih struktur v možganih. Gre za bazalne ganglije, ki kot antene sprejemajo informacije iz skorje velikih možganov in jih usmerjajo naprej. Iz biologije vemo, da so najobčutljivejše tiste funkcije, ki so evolucijsko najmlajše. Če govorimo o možganih in kognitivnih funkcijah – govorimo o branju, pisanju in računanju. Če so nekatere strukture velikih možganov slabše stimulirane in razvite – najprej iz funkcij izpade tisto, kar je najbolj občutljivo – to so torej branje, pisanje in računanje.

HIPOTEZE:

- Starši zaupajo vzgojiteljicama, da otroke odpeljeta v gozd in izvedeta »Gozdni dan«.
- 6 tednov je dovolj za pripravo novo vpisanih otrok za pohod dolg 10 kilometrov.
- Gozdni dan bo pozitivno vplival na samopodobo otrok, na medsebojno pomoč in na povezovanje skupine.



Preživljanje prostega in vzgojno-izobraževalnega časa v gozdu ima za otroke številne pozitivne učinke. Otroci so v naravi manj obremenjeni, svobodneje razmišljajo in so zato bolj ustvarjalni. Otrokom gozdni teren omogoča naravno gibanje, kar vpliva pozitivno na razvoj možganov in posledično motoričnih in učnih sposobnosti (Inštitut za gozdno pedagogiko, bd).



**Priprava na 10
kilometrski
pohod: potekala
je 5x tedensko 6
tednov.**

- Podaljševanje sprehodov.
- Krepilne vaje v igralnici (ali na igrišču ali v gozdu): uporaba stopnic v vrtcu, krepilne vaje pri katerih uporabljamo stole in mize v igralnici, vlečenja, naravne oblike gibanj v strmejši klanec gor in dol, prenašanje bremen po igrišču, v gozdu,...
- Tekalne igre na igrišču vrtca ali bližnjih kolovozih.
- Obiskovanje gozda za krajši čas.



REZULTATI:

- „Gozdni dan“ je bil najboljši dan v vrtcu.
- Vsi otroci so pot zmogli brez večjih težav.
- Otroci so si med seboj pomagali.
- Otroci so sprejeli pomoč sovrstnika.
- Ni bilo tekmovalnosti, ampak vzajemnost, da vsi pridemo na cilj.



»A je že konec? Kdaj gremo
spet?«

ZAUPANJE

NAČRTOVANJE

SVOBODA

Hvala za vašo pozornost!