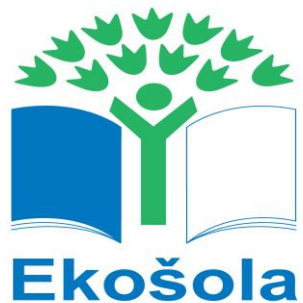


III. mednarodna strokovna konferenca zaposlenih v vzgoji in izobraževanju
„Z lokalno pridelano hrano in gibanjem do zdravega življenjskega sloga“
8. – 10. junij 2020

ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA – DIDAKTIČNE IGRE

Urša Ribič Hribernik
OŠ Ob Dravinji Slovenske Konjice



UVOD

- Didaktične igre učencev za učence 1. triade in učence 4. in 5. razreda.
- Cilji:
 - Izdelati različne didaktične igre (spomin, »kartice zdravja«, BrainBox, potapljanje ladjic, Črni Peter).
 - Z učenci izvesti učno uro z metodo didaktičnih iger.
 - Popestriti aktivnosti, namenjene promociji zdravega načina življenja.

UVOD

- Didaktične igre odličen primer dinamične metode dela.
- Z učno igro „uresničujemo“ tako vzgojne kot izobraževalne učne cilje.
- Z njimi učitelji popestrimo pouk (zabavno učenje, motivacija, medsebojno sodelovanje, spontanost; pozitivna čustva)
- Vrste didaktičnih iger: simbolne igre, konstrukcijske igre in igre s pravili (igre na srečo, strateške igre in družabne igre).

METODE DELA

- Ideja za izdelavo didaktičnih iger in izbor iger.
- Aktivni obiski mlajših učencev.
- Zdrav način življenja - celostna skrb za zdravje.
- Izdelava iger: črni Peter, brainbox, spomin, potapljanje ladjic in “kartice zdravja”.

REZULTATI

2. ČRNI – ZDRAVI PETER (za učence 1. triade)



REZULTATI







3. SPOMIN – ZDRAVO V NARAVO (za učence 1. triade)





REZULTATI

4. KARTICE ZDRAVJA – SADJE IN ZELENJAVA (za učence od 3. do 5. razreda)

<p>ANANAS</p>  <p>ENERGIJSKA VREDNOST: 50 kcal OGLJIKOVI HIDRATI: 13 g SLADKOR: 10 g MAŠČOBE: 0,1 g VLAKNINE: 1 g KALIJ: 109 mg VITAMIN C: 47,8 mg</p>	<p>RIBEZ</p>  <p>ENERGIJSKA VREDNOST: 25 kcal OGLJIKOVI HIDRATI: 9,5 g SLADKOR: 4,7 g MAŠČOBE: 0,2 g VLAKNINE: 6,6 g KALIJ: 252 mg VITAMIN C: 35,3 mg</p>	<p>LUBENICA</p>  <p>ENERGIJSKA VREDNOST: 30 kcal OGLJIKOVI HIDRATI: 7,55 g SLADKOR: 6 g MAŠČOBE: 0,15 g VLAKNINE: 0,4 g KALIJ: 112 mg VITAMIN C: 12,45 mg</p>
<p>SOLATA</p>  <p>ENERGIJSKA VREDNOST: 14,8 kcal OGLJIKOVI HIDRATI: 2,9 g SLADKOR: 0,8 g MAŠČOBE: 0,2 g VLAKNINE: 1,3 g KALIJ: 194 mg VITAMIN C: 9,2 mg</p>	<p>ŠPINAČA</p>  <p>ENERGIJSKA VREDNOST: 26 kcal OGLJIKOVI HIDRATI: 3,4 g SLADKOR: 0 g MAŠČOBE: 0,6 g VLAKNINE: 2,4 g KALIJ: 449 mg VITAMIN: 54 mg</p>	<p>KUMARE</p>  <p>ENERGIJSKA VREDNOST: 14 kcal OGLJIKOVI HIDRATI: 3 g SLADKOR: 2 g MAŠČOBE: 0 g VLAKNINE: 0,5 g KALIJ: 147 mg VITAMIN C: 2,8 mg</p>



REZULTATI

5. BRAINBOX – ZA ZDRAV DAN (za učence 4. in 5. razreda)

ČEŠNJA



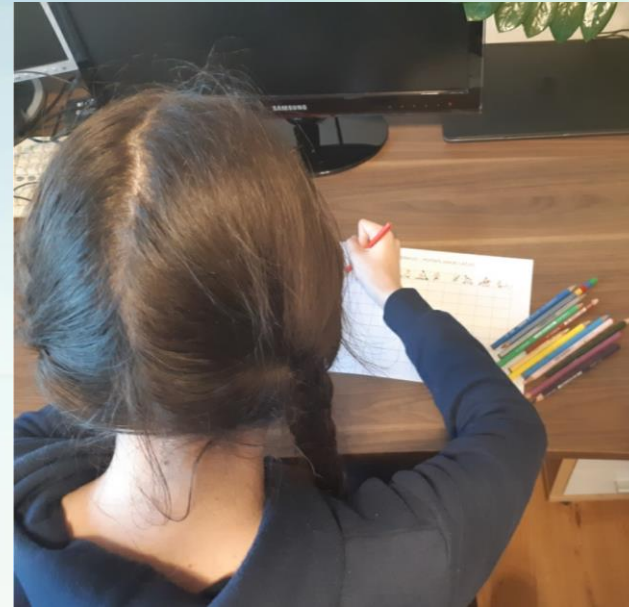
- KOŠČIČASTO SADJE
- DOZOREVA OD SREDINE MAJA DO ZAČETKA JUNIJA
- SEMENA RAZNAŠAJO PTICE
- SADEŽ NE USPEVA NA JAPONSKI ČEŠNJI
- NA POVPREČNI ČEŠNJI ZRASTE OKOLI 7000 ČEŠENJ

ČEŠNJA

1. V KATERO SADJE SODI?
2. KDAJ DOZOREVA?
3. KDO RAZNAŠA SEMENA?
4. NA KATERI VRSTI ČEŠNJE SADEŽ NE USPEVA?
5. KOLIKO ČEŠENJ ZRASTE NA POVPREČNI ČEŠNJI?
6. KOLIKO PROCENTOV ČEŠNJE SESTAVLJA VODA?



REZULTATI



ZAKLJUČEK

- Zastavljen cilj – izdelati didaktične igre: spomin – Zdravo v naravo, črni – zdravi Peter, potapljanje ladjic – Živimo zdravo, brainbox – Za zdrav dan in kartice zdravja – sadje in zelenjava smo uresničili.
- S pripravljenimi igrami bomo popestrili aktivnosti, namenjene promociji zdravega načina življenja.
- Igre bomo predstavili učencem v mesecu oktobru, v tednu otroka.