

III. mednarodna strokovna konferenca zaposlenih v vzgoji in izobraževanju
„Z lokalno pridelano hrano in gibanjem do zdravega življenjskega sloga“

8. – 10. junij 2020

S HRANO DO ZDRAVJA

WITH FOOD TO HEALTH

Zdenka Rakuša, OŠ Ivanjkovci



Dan dejavnosti

- Cilji:
- Spoznajo lokalne proizvajalce
- Seznanijo se z varnim in zdravim prehranjevanjem
- Seznanijo se z okolju prijaznim pridelovanjem hrane
- Urijo se v pripravi hrane
- Spoznavajo alternativne načine vrtnarjenja

Namen učenja

- Osveščen porabnik
- Kritičen potrošnik
- Ekološko osveščen prebivalec
Zemlje

Po kruhu diši



S kangljico po
mleko



Sladke kapljice
sadja



Pisan solatni svet



Zeli
zelišča



Glas učenca

- Interes
- Samokritičnost
- Načrtovanje
- Evalvacija

Zelemenjava



Permakultura



Šolski vrt jeseni



Eko kmetija



Evalvacija dela

- Povratne informacije o dejavnostih in poteku so bile spodbudne.
- Učenci so bili navdušeni, delo je bilo zanimivo, veliko so se naučili.
- Spoznali so nove stvari, ugotovili veliko zanimivega.
- Bili so aktivni in čas je hitro minil, radi bi še več takih dejavnosti.

Zaključna misel

- odraščajoče otroke vzgajamo v kritične potrošnike in odgovorne osebe
- zavedajo se pomena zdrave prehrane za svoje zdravje
- z lokalno pridelano hrano in uporabo domače pridelane hrane, sadja in zelenje bomo obvarovali tudi dobrine zemlje in vplivali na varovanje narave
- vsi dejavniki so posredno ali neposredno povezani, osveščenost odraslih lahko izboljšamo tudi s tem, da izobražujemo otroke, ki so prenašalci teh znanj v domače okolje
- vsaka pot se začne s prvim korakom.