

III. mednarodna strokovna konferenca zaposlenih v vzgoji in izobraževanju
„Z lokalno pridelano hrano in gibanjem do zdravega življenjskega sloga“
8. – 10. junij 2020

LOKALNO JE ZDRAVO

Natalija Salmič,

univerzitetni profesor biologije in gospodinjstva,

Osnovna šola Adama Bohoriča Brestanica



Ekošola

KAKŠNO (PRE)HRANO ŽELIMO?

- ▶ ZDRAVA PREHRANA
- ▶ VARNA HRANA
- ▶ KAKOVOSTNA LOKALNA HRANA
- ▶ ŠOLSKI PROJEKTI, USMERJENI K TRAJNOSTNEMU RAZVOJU
- ▶ PROMOCIJA LOKALNE HRANE V ŠOLI



POUK GOSPODINJSTVA

- ▶ SAMOSTOJNO DELO
- ▶ IKT TEHNOLOGIJA IN ZEMLJEVID SLOVENIJE
- ▶ LOKALNI PRIDELOVALCI IN PREDELOVALCI NA OBMOČJU SLOVENIJE
- ▶ REZULTATI
- ▶ IZBOR



KUHARSKE DELAVNICE

- ▶ NAVADNI JOGURT KMETIJE SINKOVIČ
- ▶ TRI SKUPINE
- ▶ JOGURTOVA STRJENKA
- ▶ JOGURTOVI MAFINI
- ▶ JOGURT S SUHIM SADJEM



SAMOPOSTREŽNA MALICA

- ▶ NA NEKAJ MESECEV
- ▶ PONUDBA LOKALNIH ŽIVIL; PRIMERI





ČIČERIKIN NAMAZ



JAGODNI NAMAZ



MEDENI NAMAZ



PRESNI KORENČKOV
NAMAZ S
SONČNIČNIMI SEMENI



MESNO-ZELENJAVNI
NAMAZ



DROBNJAKOV NAMAZ





ZAKLJUČEK

- ▶ NUJNA PROMOCIJA IN IZOBRAŽEVANJE
 - ▶ LOKALNA, TRAJNOSTNA SAMOOSKRBA
 - ▶ KREPITEV SLOVENSKEGA KMETIJSTVA
-
- ▶ **HVALA ZA VAŠO POZORNOST!**