

III. mednarodna strokovna konferenca zaposlenih v vzgoji in izobraževanju

**»Z lokalno pridelano hrano in gibanjem do zdravega življenjskega sloga«
8. – 10. junija 2020 / Spletna izvedba**

PROGRAM KONFERENCE

PONEDELJEK, 8. junij 2020 [povezava do videokonference](#)

11.30 - 12.00	Registracija udeležencev
12.00 - 20.30	Plenarna predavanja vsebin o lokalno pridelani hrani, gibanju, zdravemu življenjskemu slogu
12.00 - 12.10	Uvodni pozdrav organizatorja - Društvo DOVES - FEE Slovenia, program Ekošola
12.10 - 12.25	»Local food and educational activities in Estonian Eco-Echools« (Lokalno pridelana hrana in izobraževalne aktivnosti v estonskih šolah); Eeva Kirsipuu, nacionalna koordinatorica programa Ekošola, Estonija
12.25 - 12.40	"Klimatska akcija - odgovorna ishrana" (Klimatska akcija - odgovorna prehrana); prof. dr. Anđelka Mihajlov, Ambasadori održivog razvoja i životne sredine in Biljana Knežević, Eko-škola "Desanka Maksimović", Beograd, Srbija
12.40 - 12.55	»Veliki lov na biljke i biološka raznolikost u hrvatskim Ekoškolama« (Veliki lov na rastline in biotska raznovrstnost v hrvaških ekošolah); Anita Šetić, vodja programa Ekoškole, Udruga Lijepa Naša, Hrvaška
12.55 - 13.10	Pomen človeške mikrobiote ter kaj lahko vpliva na njeno ravnovesje; prof. dr. Jana Ambrožič Dolinšek, Fakulteta za naravoslovje in matematiko UM
13.10 - 13.25	Gibanje; doc. dr. Črtomir Matejek, PeF Maribor
13.25 - 13.40	Vključevanje projekta Tradicionalni slovenski zajtrk v pedagoški proces; doc. dr. Stojan Kostanjevec, PeF Ljubljana
13.45 - 15.00	
	Vsaka pot se začne s prvim korakom – pohodništvo na OŠ borcev za severno mejo Maribor – mag. Barbara Škrbić, OŠ borcev za severno mejo
	Zajtrk nekoliko drugače – Nika Cebin, Gimnazija Ledina
	Od buč do izdelkov iz bučnih semen – Andreja Fekonja, Vrtec Gorišnica
	Eno jabolko na dan, odžene zdravnika stran – Irena Frelih, Vrtec Bled
	Gozdni dan – Anja Žele, Vrtec Antona Medveda Kamnik
	Jesenski živ žav, da ostal bom zdrav – Polonca Bolčina, Vrtec Bled
	Joga za otroke v vsakdanjem življenju – Tina Obrulj, Vrtec Manka Golarja Gornja Radgona
15.00 - 15.15	ODMOR
15.15 - 16.15	
	Zdravo živim, ko okolje doživim – Klavdija Zajec Bobnar, VVZ Kekec Grosuplje
	Kdor na talnih igrah se igra, ta vedno zabavo ima – Simona Rauter, JZ Vrtec Zreče
	»I kukuruz može biti zdrav« (Tudi koruza je lahko zdrava) – Dijana Fučko i Gabrijela Barat, Dječji vrtić Maslačak Mursko Središće
	Kompostiranje v vrtcu – Helena Virant, Vrtec Antona Medveda Kamnik
	Koruzni dnevi v vrtcu – Andreja Podgorelec, Enota vrtca pri OŠ Franceta Prešerna Črenšovci

16.15 - 17.15	
	Lahkih nog naokrog – pohodništvo – Petra Šegula, Vrtec Gorišnica
	Lokalna in domača hrana za zdrav življenjski slog naših najmlajših – Tanja Krajnc, Vrtec Manka Golarja Gornja Radgona
	Mala kraška gmajna s skalnjakom in visoka zelenjavna greda – Gabrijela Kocjančič, Vrtec Sežana
	Jemo zdravo zato, da bomo imeli mišice- Andreja Šmid, Vrtec Tržič
	Od koruze do kruha – Nuša Jug, Vrtec Šentjur
17.15 - 17.30	ODMOR
17.30 - 18.30	
	Od pšeničke do potičke – Nikolina Lonc, OŠ Dušana Flisa Hoče, Vrtec Sonček Rogoza
	Sestavine zdravih otroških trebuščkov v vrtcu – Katarina Režonja, Vrtec Murska Sobota
	Spodbujanje k umivanju sadja pri najmlajših otrocih – Ana Gerčar, OŠ Jurija Vege Moravče, VVE Vojke Napokoj Moravče
	Tradicionalni slovenski zajtrk v skupini Sovice – Renata Hozjan, Vrtec Murska Sobota
	Da zdravo živimo, sami poskrbimo – Katja Šturm Kovačič, Vrtec pri OŠ Dušana Muniha Most na Soči
18.30 - 19.30	
	Za zdravo življenje, polžki jemo tudi zelenjavo – Simona Rus, VVZ Kekec Grosuplje
	Živimo zdravo z gibanjem in naravo – Sabina Senčar, Tadeja Moleh, Vrtec Radenski Mehurčki
	Kuhajmo skupaj – Anica Pajer, GRM Novo mesto, SŠ za gostinstvo in turizem
	Znanje o lipidih omogoča trajnostne rešitve – Goran Pešić, ŠC Novo mesto, Srednja elektro šola in tehniška gimnazija
	Preko krožka Zdravko do zdravih življenjskih navad – Maja Fabjan, Srednja trgovska šola Ljubljana
19.30 - 20.30	
	Kruh z drožmi – Viktorija Pirš, Gimnazija in SŠ Rudolfa Maistra
	Z vodenjem skozi kraj predajamo znanje o regionalnih posebnostih – Elvira Štumpf, SŠ za gostinstvo in turizem Radenci
	Avtonomni domači vrt – Gregor Rakef, ŠC PET
	Povezava med barvo in vrednostjo železa v zelenjavi – Sanja Cvar, II. Gimnazija Maribor
	Kako preprečevati kasnejše zdravstvene težave zaradi sedenja pred računalnikom? – Tanja Jerič – ŠC Novo mesto, Srednja elektro šola in tehniška gimnazija
	Priložnost zelenih poklicev – Mojca Okršlar, Srednja šola Domžale

TOREK, 9. junij 2020

13.45 – 14.00	Registracija
14.00 - 15.00	
	Hidrirajmo naše telo! – Alenka Likar, OŠ Stražišče Kranj
	Petošolci spoznavamo lokalne pridelovalce hrane – Erika Leban Zaletelj, OŠ Brinje Grosuplje
	Kaj nastane iz mleka in kako? – Jana Frank, OŠ Notranji odred Cerknica, POŠ 11. maj Grahovo
	Z vrta na mizo – izzivi samooskrbe za osebe z zmerno motnjo v duševnem razvoju – Janja Žnidarčič, OŠ Kozara Nova Gorica
	Energijske in sladke pijače - Magda Šlibar, OŠ Železniki
15.00 - 16.00	
	Orientacijski pohod in skrb za zdravje v 1. triletju – Alenka Zupan, OŠ Gorje
	Medrazredno sodelovanje v duhu zdravih navad – Darja Pleterski, OŠ Leskovec pri Krškem
	Z znanjem do boljšega zdravja – Estera Antolinc, VIZ OŠ Rogatec
	Dobro, boljše, najboljše jabolko – Katarina Požun Brinovec, OŠ XIV. Divizije Senovo
	Misija Ljudski vrt – učenje na prostem s pomočjo telefona - Lidija Šošter, OŠ Ljudski vrt Ptuj
16.00 - 16.15	ODMOR
16.15 - 17.15	
	Kuhinja moje babice je bila odlična – Bernardka Božič, OŠ Raka
	V svetu rastlin – Eva Kink Žerjav, OŠ Leskovec pri Krškem
	Spoznajmo lokalno pridelano hrano – Janja Sunčič, OŠ KDK Ljubljana
	Gibalne urice – Mateja Dolgan, Osnovna šola Notranjski odred Cerknica
	Trajnostno kmetovanje in zdrava prehrana – Klavdija Murko, OŠ Kidričevo
17.15 - 18.15	
	Gibanje v gozdu in piknik na jasi – Breda Gruden, OŠ Ivana Tavčarja Gorenja vas, PŠ Lučine
	Sprostitutvene dejavnosti pri pouku tujega jezika – Brigita Barbarič, OŠ Kuzma
	Test merjenja absolutne moči v sklopu naravoslovnega dne – zdravje – Darko Špacapan, OŠ Ormož
	Biotehnologija v domači kuhinji iz domačih sestavin – Irena Knafelc, OŠ Šturje Ajdovščina
	Juhe s šolskega vrta – Klara Trkaj, OŠ Antona Aškerc Rimske Toplice
18.15 - 20.00	
	Sprostimo se z branjem in gibanjem – Brigita Fridl, OŠ Ivanjkovci
	Zdrav življenjski slog z družinskim pohodništvom – Dušanka Štampelj, OŠ Vavta vas
	Lokalna prehrana na podružnični šoli Pertoča – Sandra Forjanič Čantala, OŠ Sveti Jurij, POŠ Pertoča
	Pojdimo v šolo peš – Katarina Mezeg, OŠ Ivana Tavčarja Gorenja vas
	Krožne učne aktivnosti v sklopu naravoslovnega dne - zdravje in rezultati testiranja učencev v hitri hoji– Maja Korban Črnjavič, OŠ Ormož
	Od semena do zdrave hrane – Karmen Pevec, SŠ Zagorje
	Z roko v roki proti naraščanju podnebnih sprememb – Zdenka Resnik, SŠ Zagorje
	Spanje in počitek – Miha Indihar, DIC Ljubljana

SREDA, 10. junij 2020

13.45 – 14.00	Registracija
14.00 - 15.00	
	Z manj sladkorja do več zdravja – Maja Prodanovič, OŠ Borcev za severno mejo Maribor
	Lokalno je zdravo – Natalija Salmič, OŠ Adama Bohoriča Brestanica
	Z zdravim zajtrkom v razgiban dan - primer dobre prakse v 1. razredu osnovne šole – Sonja Šavel Horvat, OŠ Beltinci
	Živeti zdravo je moja dolžnost – Svetina Paulič, OŠ Raka
	Evropske olimpijske igre – z gibanjem in zdravo prehrano do odličnosti – Tina Grobin, OŠ Zadobrova
15.00 - 16.00	
	Pomen vsakodnevnega gibanja za osebe z motnjo v duševnem razvoju – Mateja Sajovic, OŠ IV Murska Sobota
	Ozaveščen mladostnik-naložba v prihodnost – Nataša Rejc, OŠ Dušana Muniha Most na Soči
	Tako malo pa vendar tako veliko - gibanje in napredek otroka z ADHD motnjo – Polona Markovič, OŠ KDK Ljubljana
	Pomen, nujnost in učinki gibanja pri urah dodatne strokovne pomoči – Tanja Cedilnik, OŠ Leskovec pri Krškem
	Zdrav način življenja - didaktične igre – Urša Ribič Hribernik, OŠ Ob Dravinji
16.00 - 16.15	ODMOR
16.15 - 17.15	
	Upočasnimo hitro prehrano (Let's slow down fast food) – Metka Kavčič Feltrin, OŠ Dušana Muniha Most na Soči
	Postati kmet na ekološki kmetiji za en dan – Petra Pipenbaher, OŠ Rače
	Od angleščine do šolskega vrta – Sanja Pavlinić Vidic, OŠ Toneta Pavčka
	Telesna aktivnost pri otrocih z lažjo motnjo v duševnem razvoju – Tina Korče, OŠ Kozara Nova Gorica
	Dnevnik kot močan motivacijski element za zdrave navade – Valentina Cuderman, OŠ Stražišče Kranj
17.15 - 18.15	
	Vsi na kolo za zdravo telo – Miha Kimovec, OŠ Vodice
	FIT šolarčki – Nataša Račič, OŠ Leskovec pri Krškem
	Ali so lahko sladice tudi zdrave? – Polona Suissi Podergajs, OŠ Glazija
	Kaj najraje piješ? – Saša Simonovič, OŠ Tabor I Maribor
	S hrano do zdravja – Zdenka Rakuša, OŠ Ivanjkovci
18.15 - 19.30	
	Pomen medgeneracijskega povezovanja pri Simbiozi giba – Monika Randjelović, OŠ Antona Aškerca Rimske Toplice
	Z zdravim življenjskim slogom do olimpijske medalje – Sabina Peternel, OŠ Železniki
	Razmigajmo se v naravi – Vanja Guček, OŠ Ivana Skvarče Zagorje
	Teden otroka – preživimo ga v gibanju – Zvonka Klajnšek, OŠ Tabor I Maribor
	Z gibanjem in zdravo prehrano do boljšega zdravja – Karmen Planinc, OŠ Belokranjskega odreda Semič

