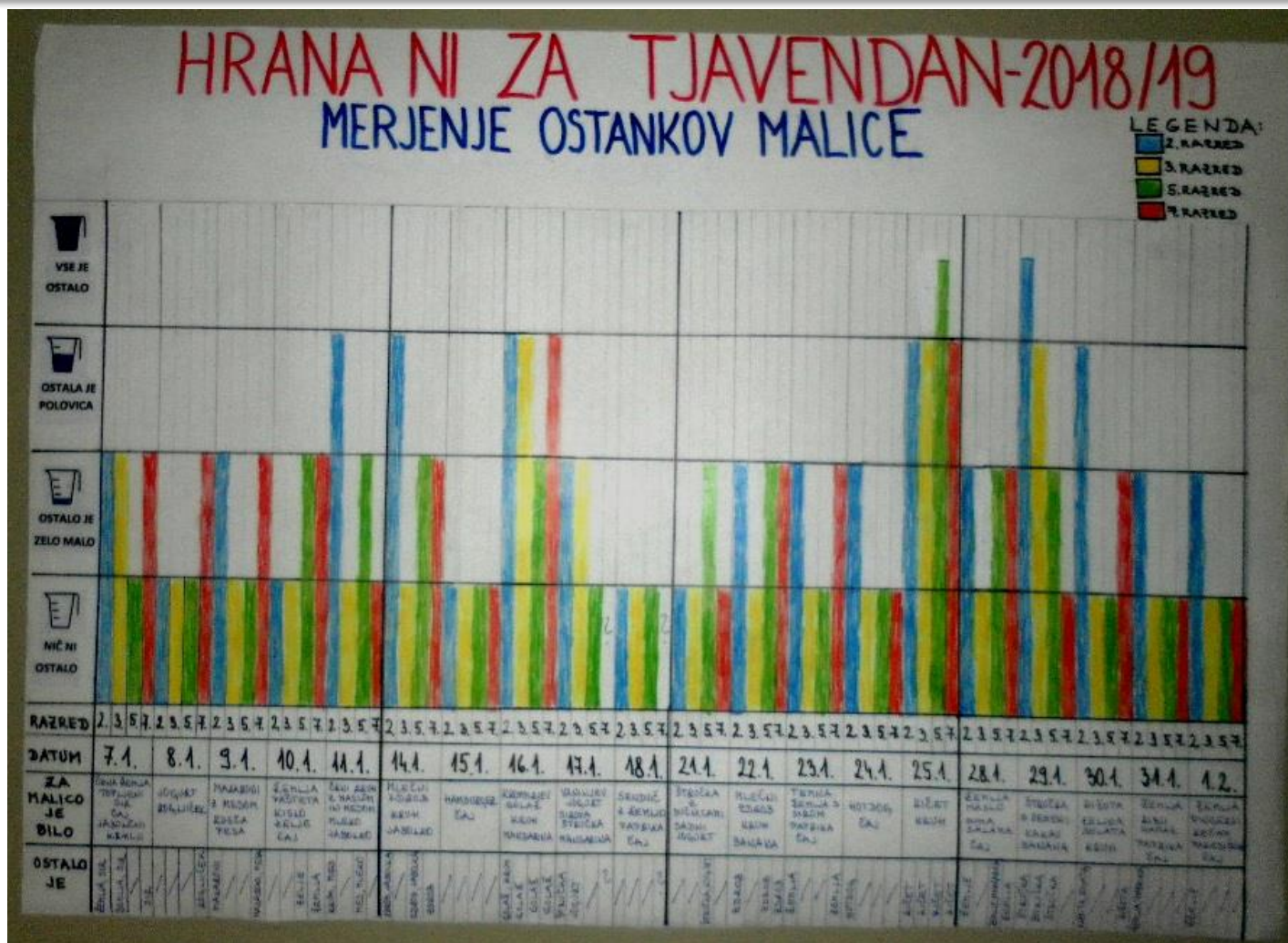


HRANA NI ZA TJAVENDAN

**OŠ LJUDSKI VRT PTUJ,
PODRUŽNICA GRAJENA**



Merjenje ostankov hrane pri malici



NARAVOSLOVNI DAN

- Priprava čajev
- Razstava zelišč, zdravilnost zelišč
- Priprava sadno zelenjavnih smutijev
- Peka pirinih, polnozrnatih in brezglutenskih palačink
- Priprava namazov za palačinke
- Priprava zeliščnih namazov, medu z orehi, čokoladnih
- Z gibanjem do zdravja (plesni ritem)

RAJ ZA BRBONČICE

(utrinki z naravoslovnega dne)



DNEVI BREZ OSTANKOV



- Izvedenih je bilo 9 takih dni (vsak mesec po en)
- Vsak razred je dal svoj predlog jedilnika



DVAKRAT SO KOSILO KUHALI ČETRTOŠOLCI

- zelenjavno juho in jabolčno pito
- golaž in čokoladne mafine



Z BABICAMI SMO KUHALI IN PEKLI SLAŠČICE



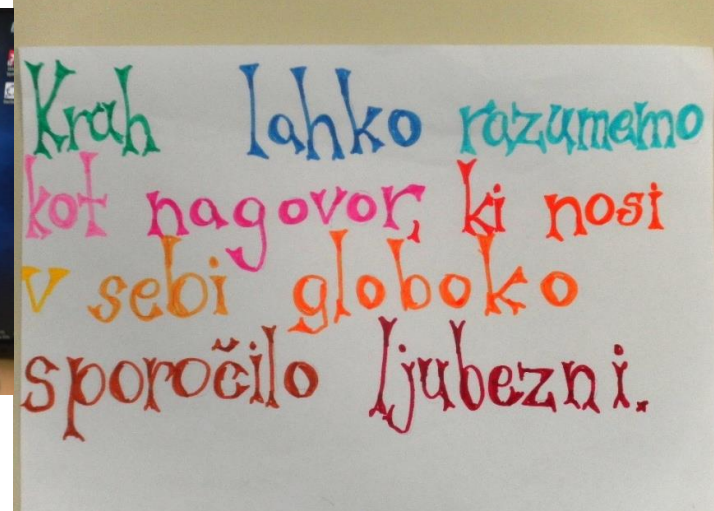
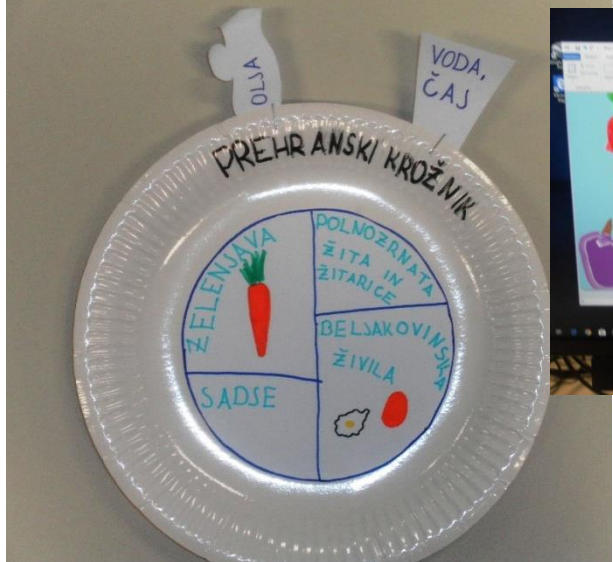
PEKLI SMO TUDI V PODALJŠANEM BIVANJU



V PODALJŠANEM BIVANJU SMO SPOZNAVALI RAZLIČNE NAČINE PREHRANJEVANJA – pri sladkorni bolezni, celiakiji, preobčutljivosti na laktozo, alergijah...



TUDI USTVARJALI SMO NA TEMO PREHRANE



UREJANJE VRTA, KOMPOSTIRANJE

- za vrt skrbijo četrtošolci
- dobili smo kompostnik
- Klara Tikvič je osvojila 2. mesto na natečaju za logotip kompostiranja



ZBIRAMO ŽIVILA ZA SOŠOLCE

- Vsako leto oktobra izpeljemo akcijo zbiranja živil za sošolce



UGOTOVITVE

- Že prej nismo zavrgli veliko hrane, po uvedbi projekta pa še manj.
- Učenci so zelo odgovorno beležili ostanke hrane.
- Naravoslovni dan je bil odlično organiziran. Učenci so bili zelo zadovoljni, veliko so se naučili.
- Učenci so pokazali veliko vnemo pri sestavljanju jedilnika.
- Dnevi brez odpadkov so popolnoma izpolnili svoj namen.



KAJ SLEDI?

- Nenapovedane kontrole ostankov hrane pri malici
- Sladka nagrada za razred najboljših jedcev
- Vsak mesec DAN ZDRAVE PREHRANE BREZ OSTANKOV
- Nadaljevanje in nadgradnja projekta v tem šolskem letu

