

KAKO ŽIVETI BOLJ TRAJNOSTNO

SABINA ČARMAN,

dipl. komunikologinja,

*Svetovalka kako do manj odpadkov
doma in v podjetju,*

*ustvarjalka vsebin Mami na vrtu,
predsednica Društva Karuna.*

carman.sabina@gmail.com

karunadrustvo@gmail.com

051 241 826



PROGRAM



Pot naše družine do življenja z manj odpadki.



Kako do manj zavrženih odpadkov v svojem domu.



Aktivnosti za manj zavržene hrane,

- ki jih izvajamo doma.
- ki jih predstavimo učencem.



POT NAŠE DRUŽINE DO ŽIVLJENJA Z MANJ ODPADKI.

- Vzgoja – doma in v šoli.
- Vzpostavitev Vrtičkov pri kozolcu – moj prvi vrt.
- Predavanje Bee Johnson v Ljubljani.



POT NAŠE DRUŽINE DO ŽIVLJENJA Z MANJ ODPADKI.



ZERO WASTE, BEA JOHNSON, 2016 V SLOVENIJI

„Zero waste je etičen, ekonomski, učinkovit in vizionarski cilj, ki vodi družbo v spremembo življenjskega stila in navad ter k posnemanju trajnostnih naravnih ciklov, kjer so vsi odpadni materiali surovina za nekoga drugega.

Zero Waste pomeni oblikovanje in upravljanje izdelkov in procesov tako, da se zmanjša volumen in toksičnost odpadkov, ohranja ter predela vse materiale in se jih ne sežiga ali odlaga. Implementacija Zero Waste bo preprečila vsakršne izpuste v zemljo, vodo ali zrak, ki bi lahko ogrozili zdravje ekosistemov, ljudi, živali ali planeta.”

Ekologi brez meja



ZERO WASTE NAČELA

ZAVRNI
ZMANJŠAJ
PONOVRNO UPORABI
RECIKLIRAJ
KOMPOSTIRAJ



PRVI KORAKI ŽE DANES

Steklenica ali jeklenka.

Lonček za kavo za večkratno uporabo.

Vrečke za nakupovanje sadja in zelenjave.









PREDNOSTI ŽIVLJENJSKEGA SLOGA Z MANJ ODPADKI



- *Kupujemo kvalitetno za dlje časa,*



- *prihranimo denar,*
- *prihranimo čas,*



- *boljše zdravje.*



KAKO DO MANJ ODPADKOV V GOSPODINJSTVU

MANJ STVARI POMENI

- 
- *več časa,*

- 
- *manj pospravljanja,*
 - *manj shranjevanja,*

- 
- *preprosto življenje.*





ŽIVILA IN KUHINJA





















porabljate izključno za
indija in zelenjave
ala za razumevanje.

97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109
113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125
129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141
145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157
161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173
177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189

BIZERBA

PRITISNITE TIPKO

1.522 0.00

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46
49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62
65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94

ŠTEVILKO NA TABLICI S CENO IN IMENOM BLAGA,
PRITISNEMO NA TASTATURO
PRIMER

10 BANANE

· IZBRALI STE BANANE
· ZAVEŽITE VREČKO
· PRITISNITE ŠT. 10
· NALEPKO S CENO
· NALEPITE NA VREČKO

SPAR

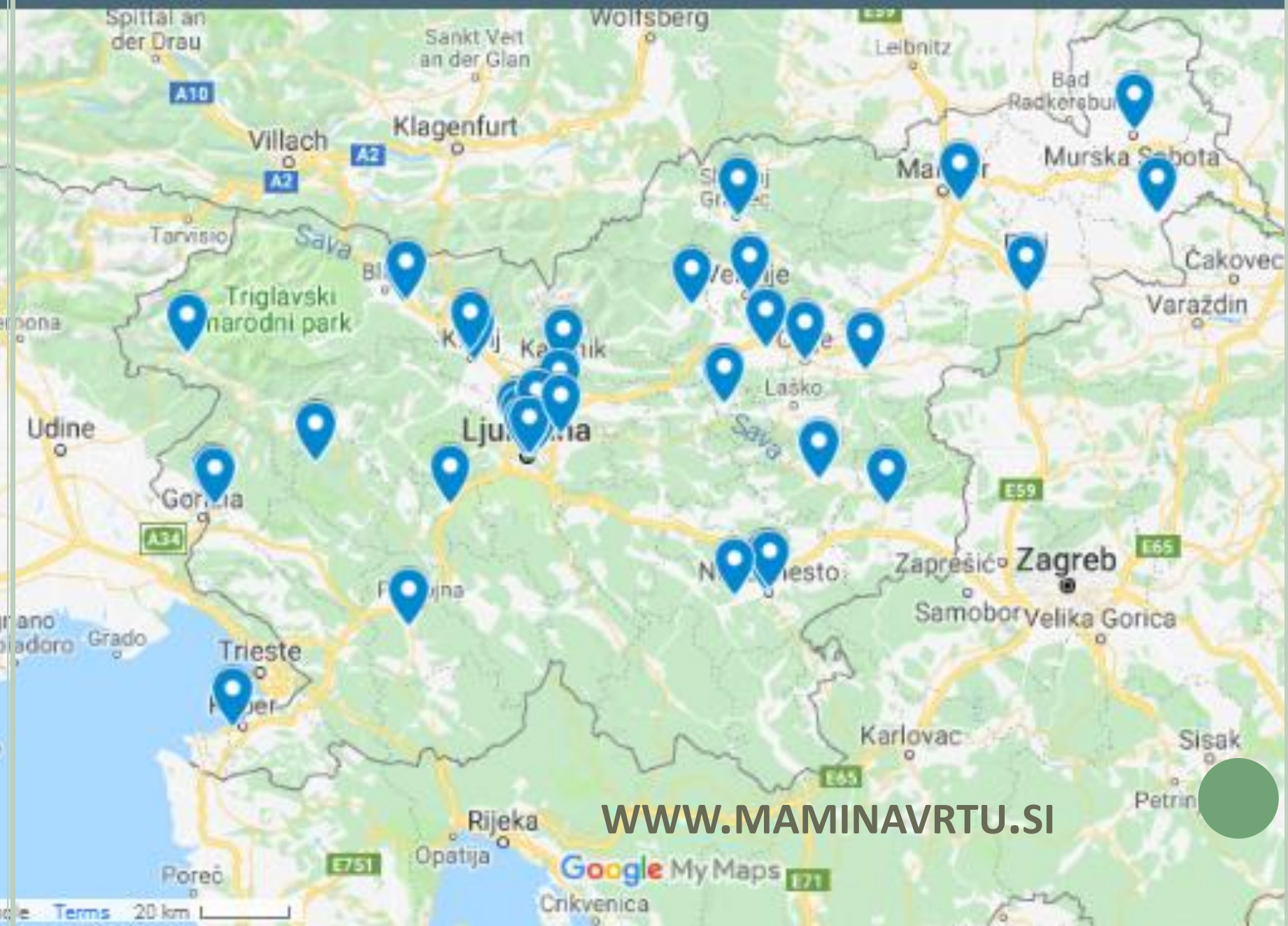
BIZERBA





OBLAČILA IN OBUTEV





WWW.MAMINAVRTU.SI



OSEBNA NEGA, KOPALNICA













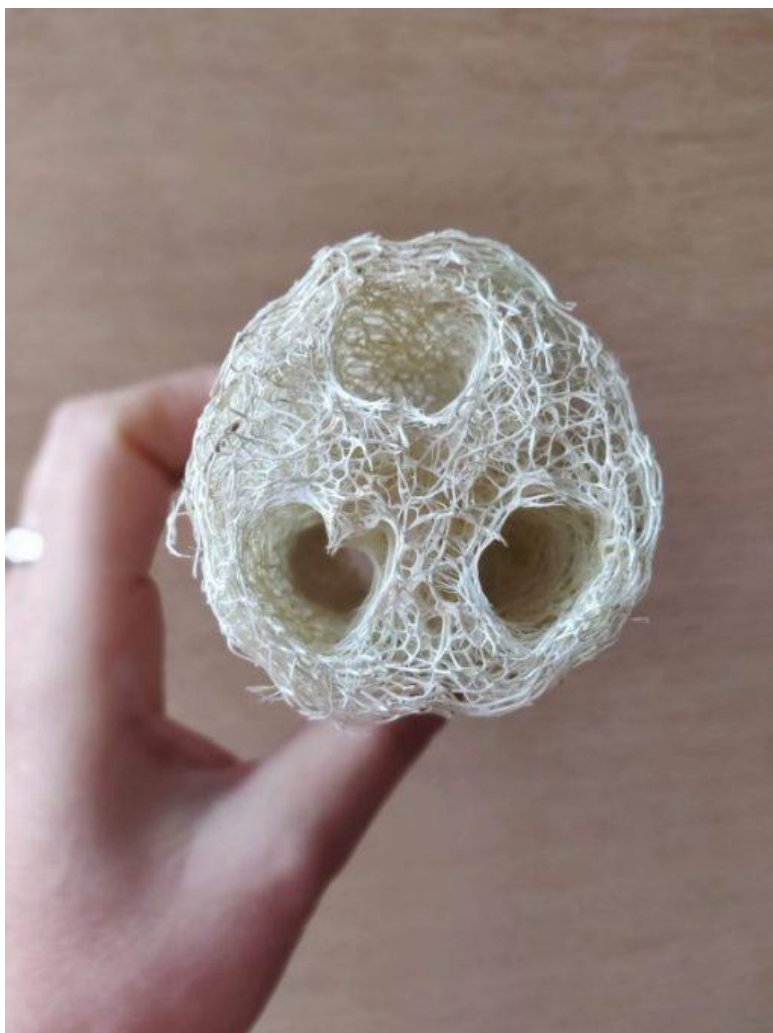
ČIŠČENJE







LUFA GOBICA IN GOBICA IZ JUTINIH VREČ



OTROCI





VRT





VZGOJA SADIK



OTROKA SPODBUDIMO, DA SAM POBERE PRIDELKE.



KOMPOSTIRAMO ORGANSKE ODPADKE.



OBDAROVANJE

Podarimo čas ali doživetje.

Podarimo nekaj trajnostnega,
nekaj uporabnega.



**AKTIVNOSTI ZA MANJ ZAVRŽENE HRANE,
KI JIH IZVAJAMO DOMA
IN TISTE, KI JIH PREDSTAVIMO UČENCEM.**



STARŠI SMO ZGLED

V KOLIKOR NAM ŽIVILA ALI ŽE PRIPRAVLJENA
HRANA OSTANE, TO POSKUSIMO PORABITI PRI
NASLEDNJEM OBROKU.

LAHKO JIH PREDELAMO V DRUGO JED.

Juhe, omake, rižote.

Pire krompir uporabimo in
naredimo svaljke.

Posušen kruh porabimo za
ocvrte kruhove rezine...



KOMPOSTIRANJE



Z MANJŠIMI SPREMEMBAMI, DO MANJ ZAVRŽENE HRANE V NAŠEM DOMU:

- omejevanje malic pred večjim obrokom,
- priprava narezanega sadja,
- shranjevanje ostankov v posodicah, čebelji foliji ali zamrzovalniku,
- malico pripravimo z otrokom ali jo pripravi sam.



»POJEJ, KAR SI BOŠ NALOŽIL«. ALI KAKO OTROKU RAZLOŽITI PROBLEM ZAVRŽENE HRANE.

○ GNILO JABOLKO



○ ZABAVA S KORENJEM



KAJ JE V SMETEH?



IZZIV S HRANO



NAČRTOVANJE OBROKOV

Tedenski načrtovalnik obrokov

Datum



Delovni dan	Zajtrk	Prigrizek 1	Kosilo	Prigrizek 2	Večerja	Prigrizek 3
Nedelja						
Ponedeljek						
Torek						
Sreda						
Četrtek						
Petek						
Sobota						



○ SEZNAM ZA NAKUP ŽIVIL

- List papirja in svinčnik
- ali aplikacija, ki jo uporabljajo družinski člani.

Aplikacija Remember the milk, nam omogoča, da uporabniki oziroma družinski člani delimo seznam za nakup živil.

	Trgovina	Edit
	Indijski oreščki	
	Datlji	
	Kruh	
	Sol	
	Mandlji	



KOMPOSTIRANJE



VZGOJA SADIK (V ROLICAH PAPIRJA)



ZASADITEV (BALKONSKEGA) VRTA



AKTIVNOSTI, KI JIH POČNEMO V VRTCU IN ŠOLI



VZPOSTAVITEV ŠOLSKEGA VRTA

OD SADIKE DO KOMPOSTA



JEDILNICA PREDSTAVLJA PROSTOR UČENJA

ODNOS DO HRANE SE SPREMENI, ČE ŽIVILA

VZGAJAMO SAMI

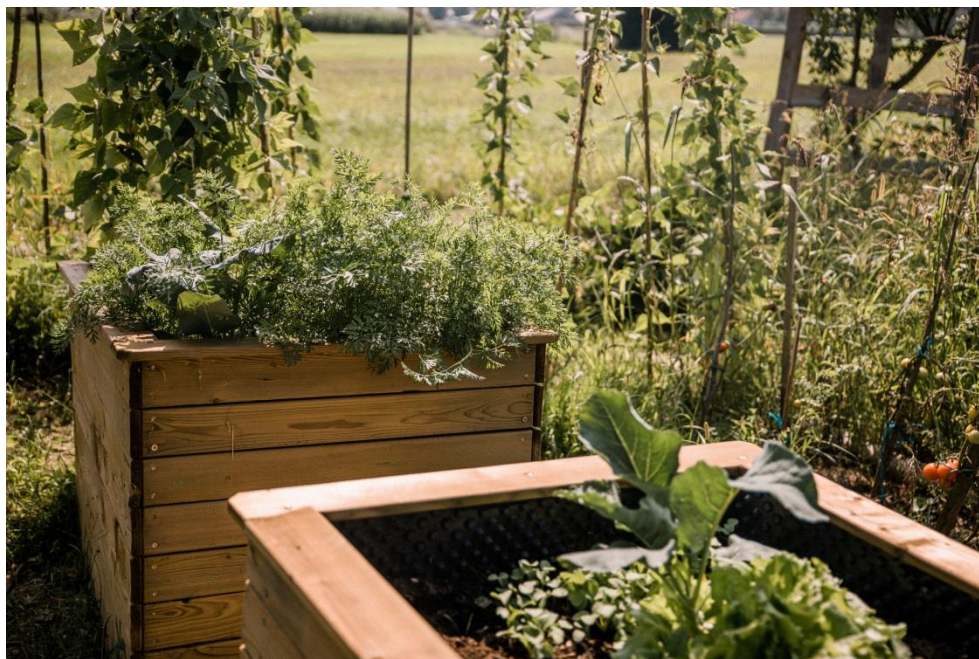


SKUPNI UČNI VRT PRI KOZOLCU

PODUTIK, LJUBLJANA



VRT JE NAMENJEN VSEM GENERACIJAM



MI SMO TISTI, KI ODLOČAMO.

Pomembno je, da se zavedamo, da se spremembe do manj odpadkov in zavržene hrane ne bodo zgodile čez noč, ampak postopoma.

Gre za proces, ki se pri nas še vedno odvija.

Do danes smo zmanjšali 80-90% količine zavrženih odpadkov v gospodinjstvu.



Vsaka sprememba ima vpliv.

Bomo sprejeli izziv?



VPRAŠANJA

