

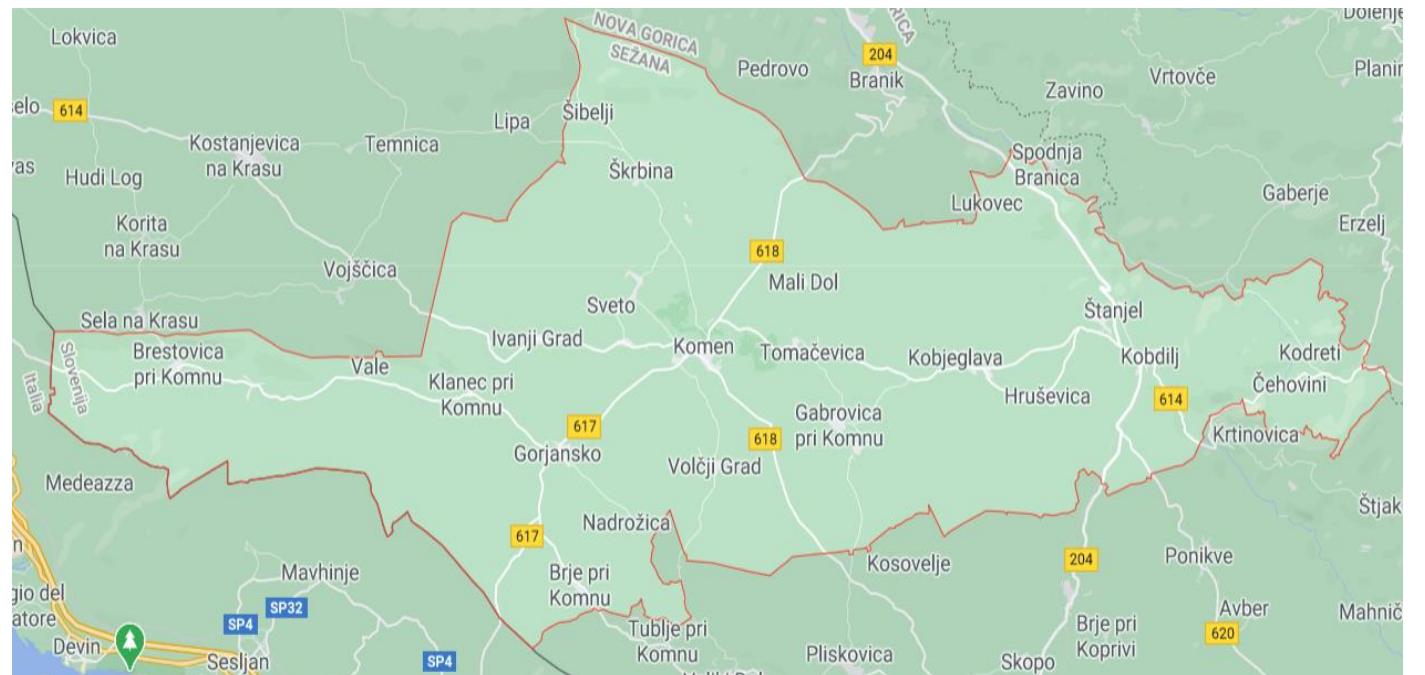


# ŠPARGLJEVA ROLADA

Agata Perdec, OŠ Antona Šibelja-Stjenka Komen



[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fsl.wikipedia.org%2Fwiki%2FOb%25C4%258Dina\\_Komen&psig=AOvVaw3raVWpl\\_9pqHeHhdz\\_CHwC&ust=1615215689979000&source=images&cd=vfe&ved=2ahUKewiG7-G8uZ7vAhWAEGMBHYXJBpEQr4kDegUIARDTAQ](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fsl.wikipedia.org%2Fwiki%2FOb%25C4%258Dina_Komen&psig=AOvVaw3raVWpl_9pqHeHhdz_CHwC&ust=1615215689979000&source=images&cd=vfe&ved=2ahUKewiG7-G8uZ7vAhWAEGMBHYXJBpEQr4kDegUIARDTAQ)



<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.kam.si%2Fobcina-komen%2F&psig=AOvVaw06ABScglir8NRss1jNvT0i&ust=1615215881249000&source=images&cd=vfe&ved=2ahUKewiUhPyXup7vAhUJr6QKHa-1DpQr4kDegUIARCUAQ>

**Kaj so šparglji in kje rastejo?**



## **Kdaj in kako jih nabiramo?**

Nikoli jih ne trgamo s koreniko vred. S prsti poiščemo najmehkejši del stebela in ga utrgamo.

## **Kako se oblečemo za nabiranje špargljev?**

Pohodni čevlji, obvezne so dolge trpežne hlače, majica z dolgimi rokavi ter palica.

## **So šparglji zdravi?**

V ljudskem izročilu poudarjajo njihov pomen predvsem zaradi čiščenja krvi, pomagali naj bi tudi pri obolenju sečil, saj pospešujejo izločanje vode.

## **Šparglji v kuhinji**













Vir fotografij: osebni arhiv