



**IZKUSTVENO UČENJE O  
LOKALNO PRIDELANI, ZDRAVI IN  
URAVNOTEŽENI PREHRANI  
V 3. TRIADI  
OSNOVNE ŠOLE S PRILAGOJENIM IZVAJANJEM  
IN NIŽJIM IZOBRAZBENIM STANDARDOM**

**AVTOR: Ana Potočnik**



Osnovna šola 27. julij, Kamnik

# PREDSTAVITEV PROJEKTA

3. TRIADA

16 UČENCEV

PREHRANA  
+  
ZAVRŽENA HRANA

## DVA DELA:

RAZISKOVALNI DEL

IZKUSTVENI DEL

22. 1. 2021 do 5. 2. 2021

DVE DELAVNICI

## LOKALNO PRIDELANA HRANA, GIBANJE IN ZDRAVJE

### OCENJEVALNI OBRAZEC

#### PONEDELJEK

	MALICA	KOSILO
Lokalna hrana		
Sezonska hrana		
Manj mesa		
Sveža hrana		
Polnovredna hrana		
Zavržena hrana		

Opombe: \_\_\_\_\_

#### TOREK

	MALICA	KOSILO
Lokalna hrana		
Sezonska hrana		
Manj mesa		
Sveža hrana		
Polnovredna hrana		
Zavržena hrana		

Opombe: \_\_\_\_\_

#### SREDA

	MALICA	KOSILO
Lokalna hrana		
Sezonska hrana		
Manj mesa		
Sveža hrana		
Polnovredna hrana		
Zavržena hrana		

Opombe: \_\_\_\_\_

#### CETRTEK

	MALICA	KOSILO
Lokalna hrana		
Sezonska hrana		
Manj mesa		
Sveža hrana		
Polnovredna hrana		
Zavržena hrana		

Opombe: \_\_\_\_\_

#### PETEK

	MALICA	KOSILO
Lokalna hrana		
Sezonska hrana		
Manj mesa		
Sveža hrana		
Polnovredna hrana		
Zavržena hrana		

Opombe: \_\_\_\_\_

#### SEZNAM ZAVRŽENE HRANE V TEM TEDNU



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

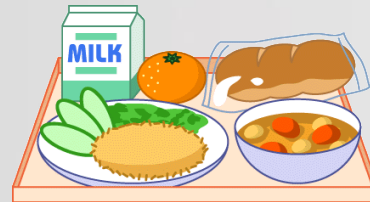
# REZULTATI RAZISKAVE

7. RAZRED

VIŠJA STAROST = VEČJA STOPNJA  
SAMOSTOJNOSTI



malica



kosilo

# REZULTATI RAZISKAVE

## 7. RAZRED

*hruške, mleko, burek, kruh, namaz, jabolka, zelje, krompir, juha, kosmiči, file lososa*



**največ**



## 8. RAZRED

*hruške, jabolka, zelje, krompir, juha, riž, cmoki, namaz, kruh, kosmiči, mleko, meso, repa, polenta*

**najmanj**

**največ**

## 9. RAZRED

*hruške, mleko, burek, kruh, namaz, jabolka, juha, kosmiči, file lososa*

**najmanj**

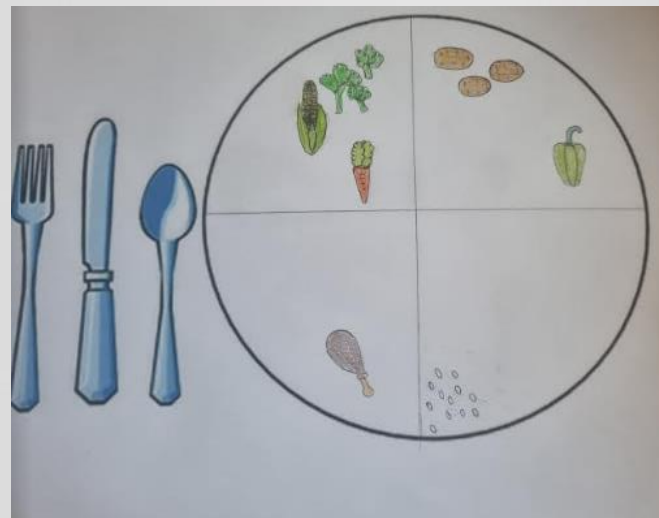
# AKTIVNE DELAVNICE

---

**“JEM LOKALNO PRIDELANO, ZDRAVO IN  
URAVNOTEŽENO HRANO”**

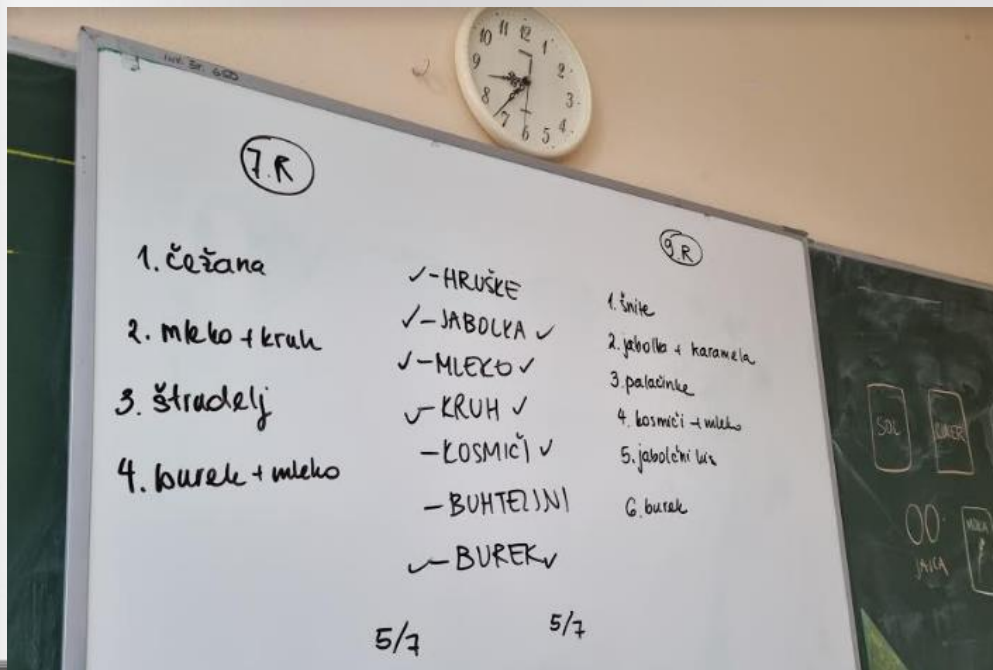
**“IZ SMETNJAKA NA KROŽNIK”**

# “JEM LOKALNO PRIDELANO, ZDRAVO IN URAVNOTEŽENO HRANO”





## “IZ SMETNJAKA NA KROŽNIK”



8. RAZRED





# PRILOŽNOSTI



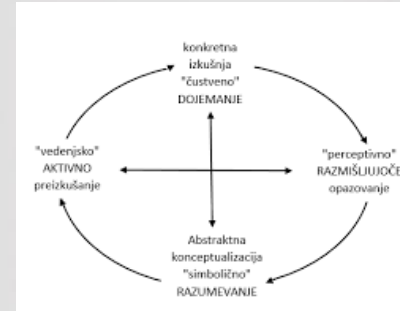
POTREBA PO  
UČENJU

VAROVALNI  
DEJAVNIKI

*(Fajdiga Turk, 2011)*

SES

STAROST



IZKUSTVENO  
UČENJE

*(Černelič, 2012)*

# OVIRE



1.



# KONEC ... NOV ZAČETEK



**VAROVALNI  
DEJAVNIKI**



**POTREBA PO  
UČENJU**

**SES**

**VEČ  
ZELENJAVE,  
SADJA**

# LITERATURA

Fajdiga Turk, V. (2011). Uživanje sadja in zelenjave. V H. Jeriček Klanšček, S. Roškar, H. Koprivnikar, V. Pucelj, M. Bajt, T. Zupanič (ur.) *Neenakost v zdravju in z zdravjem povezanih vedenjih slovenskih mladostnikov* (str. 129 – 142). Ljubljana: Inštitut za varovanje zdravja v Sloveniji. Pridobljeno na: [https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/hbsc\\_2010.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/hbsc_2010.pdf)

Černelič, Z. (2012). *Izkustveno in vrstniško učenje učencev z motnjo v duševnem razvoju* [Diplomsko delo, Univerza v Ljubljani, Pedagoška fakulteta]. PeFprints. [http://pefprints.pef.uni-lj.si/974/1/Cernelic\\_dipl\\_delo.pdf](http://pefprints.pef.uni-lj.si/974/1/Cernelic_dipl_delo.pdf)