



ZDRAVJE ZDRAVJU

ZAŽELIMO

Katarina Režonja
Vrtec Murska Sobota



Namen in cilj

➤ NAMEN

- Poiskati načine, kako si lahko sami pomagamo do dobrega počutja in pri negi telesa.
- Otroci znajo povedati, da si je pred obroki vedno treba umiti roke z milom.
- Ideja: poskusimo sami izdelati negovalne izdelke.

➤ CILJ

- Spoznati, kaj vse vpliva na zdravje človeka in njegovo počutje.
- Spoznati, kako pridobiti navade nege telesa.

AKTIVNOSTI

➤ Seznanjanje o vsebinah izdelkov:

➤ Povabili smo strokovnjakinjo s tega področja, ki nam je pomagala pri izvedbi aktivnosti.

➤ Otroci so lahko vse prijeli z rokami, povohali in nekatere izdelke tudi okušali.

➤ Sestavine: med, vosek, eterična olja, suho cvetje sivke in vrtnice, glicerinska osnova, barve, mica (bleščice).

➤ Pripomočki: modelčki za mila različnih oblik.

➤ Pedagoški pristop:

➤ predstavitev navodil, razlaga, demonstracija, opazovanje, spremljanje postopka izdelave, samostojno delo s pomočjo strokovnjakinje in vzgojiteljic.

AKTIVNOSTI

► Izvedba:

- Po predstavitvi in razlagi so si otroci izbrali modelčke, sestavine in dodatke (dišave).
- Dodajali so sestavine in balzame.
- Modelčke so polepili z nalepkami čebelic.
- Pripravljene izdelke smo pustili, da se strdijo.
 - Opazovanje postopka strjevanja.

► Pomembno!

- Nekateri otroci so prvič opazovali spreminjanje stanja snovi iz trdega v tekoče.
- Otroci so prvič s pomočjo izdelali svoj lastni izdelek za nego telesa.



UGOTOVITVE IN SPOZNANJA

- ▶ Otroci so:
 - ▶ spoznali nove sestavine izdelkov,
 - ▶ sestavine so poimenovali,
 - ▶ izvedeli so, kako sestavine pridobiti, nabrati,
 - ▶ v vrtcu imamo sivko in vrtnice – sami lahko pridobivamo sestavine.
- ▶ Bistvo dejavnosti oziroma aktivnosti otrok v vrtcu pri izvedbi: lastna izdelava izdelkov za nego.
- ▶ Otroci so spoznali, kako lahko sami izdelajo milo in balzam.
- ▶ Otroci so doma uporabili milo za nego, v vrtcu pa so o tem pripovedovali.
- ▶ Ponovitev dejavnosti v sklopu praznovanja 8. marca.



LITERATURA

- ▶ Kurikulum za vrtce: predšolska vzgoja v vrtcih, Ministrstvo za šolstvo in šport, 2009.
- 

Še nekaj fotoutrinkov







