



## VRTEC POBREŽJE MARIBOR

Cesta XIV. div. 14 a, Maribor,

Tel: 330-48-51 Fax: 330-48-52

mail:[info.vrtec.pobrezje@siol.net](mailto:info.vrtec.pobrezje@siol.net),[vrtec.pobrezje@siol.net](mailto:vrtec.pobrezje@siol.net)

<http://www.vrtecpobrezje.si>

# ALTERMED

spletni seminar 2021

# *NAMAZI NA DOMAČEM KRUHU*

Vrtec Pobrežje Maribor  
Cesta XIV.divizije 14/a  
2000 Maribor  
Enota Grinič jasli

Maja Roškarič, dipl. vzg.  
Starost otrok: 2. do 3. leta

*Namen* projekta je bil

- aktivno vključiti otroke v proces spoznavanja priprave hrane
- otrokom približati hrano, ki jo imamo vsakodnevno na jedilniku v vrtcu – to je kruh
- velikokrat imamo različne namaze, zato sem vključila v projekt tudi pripravo namaza

*Cilj* projekta je bil, da otroci spoznajo proces priprave kruha in namazov, da preizkušajo in spoznavajo hrano.



# *Aktivnosti*

- Pred pričetkom dela smo se pogovorili o dejavnostih, ki smo jih načrtovali.
- Umili smo si roke, nadeli predpasnike ter si ogledali kuhinjske pripomočke.



# Najbolj enostaven kruh

## SESTAVINE:

- ▶ 1 kg moke (bele, črne, ržene...)
- ▶ 2 vrečki suhega kvasa
- ▶ 2 mali žlički soli
- ▶ 1 dcl olja (olivnega)
- ▶ 7,5dcl vode





# Skutin namaz z bučnim oljem in bučnicami

## Sestavine:

- ▶ 200g polnomastne skute
- ▶ 1 žlica kisle smetane
- ▶ 1 žlica bučnega olja
- ▶ 1 žlica bučnih semen
- ▶ sol



# Skutin namaz z breskvami

## Sestavine:

- ▶ 250 g polnomastne skute
- ▶ 4 breskve
- ▶ 1 žlica limoninega soka
- ▶ 1 žlica medu
- ▶ ščeč vanilijevega sladkorja









## ***Ovire***

- ▶ Priprava hrane v igralnici v prvem starostnem obdobju potrebuje skrbno načrtovanje in izvedbo, saj je zelo malo prostora za tako dejavnost, mize pa so zelo nizke. Odrasli težje delamo, medtem, ko je otrokom vse veliko bolj na dosegu roke – kar je po svoje dobro in slabo. Dobro, ker lažje sodelujejo in opazujejo. Slabo, ker lažje naredijo kar nebi smeli, ker so jim pripomočki bolj dosegljivi...

## ***Zaključek***

- ▶ Priprava hrane z otroki prvega starostnega obdobja je vzgojitelju velik izziv, a s pravilnim pristopom zagotovi rezultate.
  - ▶ Ob opazovanju njihove zavzetosti in veselja ob pripravi hrane, pa dobiš potrdilo, da je bil cilj dosežen.
- 