



# KNJIGA RECEPTOV

Petra Hudournik

Nina Cencelj

Vrtec Velenje

# NAMEN IN CILJI PROJEKTA

- ▶ Privzgojiti odnos do zdravja,
- ▶ razvijati spoštljiv in odgovoren odnos do hrane,
- ▶ pridobivati navade zdravega in raznolikega prehranjevanja,
- ▶ zmanjšati in preprečiti nastajanje zavržene hrane doma in v vrtcu,
- ▶ spodbuditi praktično uporabo neporabljene hrane,
- ▶ povečati zavedanje o odgovornem ravnanju s hrano,
- ▶ izobraževati tako starše, kot otroke pri odgovornem ravnanju s hrano in zavrženo hrano.

# KAMIŠIBAJ - SuperMemo poskrbi za lačne živali (D. Kobal)

- [https://www.youtube.com/watch?v=sk\\_parCNhZI](https://www.youtube.com/watch?v=sk_parCNhZI)



# PREDHODNE DEJAVNOSTI

- ▶ Izdelava prehranske piramide,
- ▶ izdelava merilca vnosa zdrave hrane,
- ▶ animacija različnih lutk, kot motivacija pri poskušanju raznolike hrane,
- ▶ spoznavanje pomena lokalno pridelane hrane (obisk kmetije),
- ▶ skrb za vsakodnevno gibanje tako v igralnici kot na prostem.













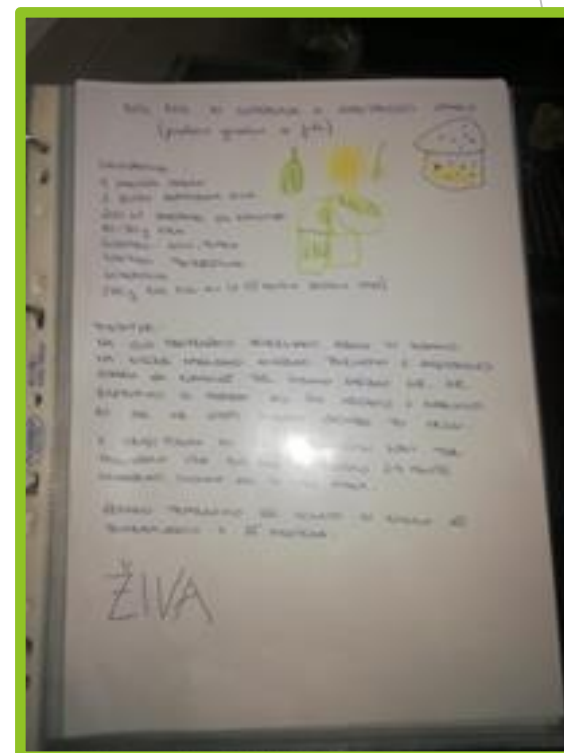
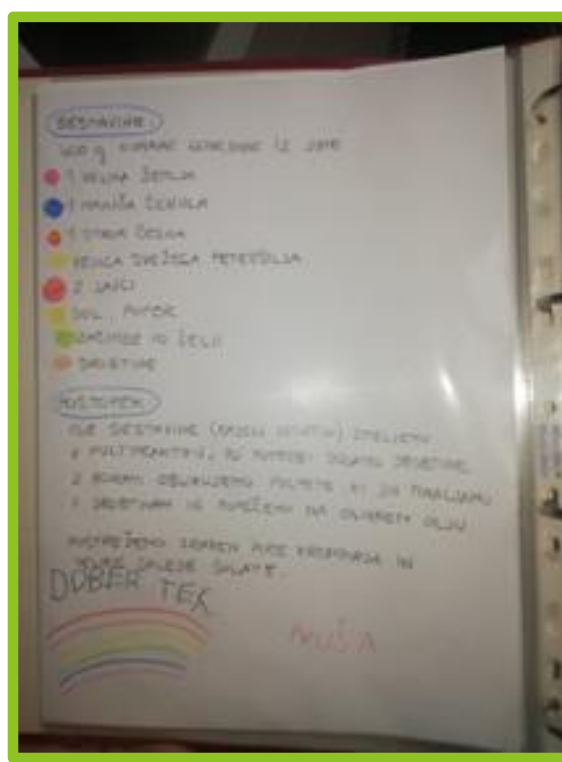
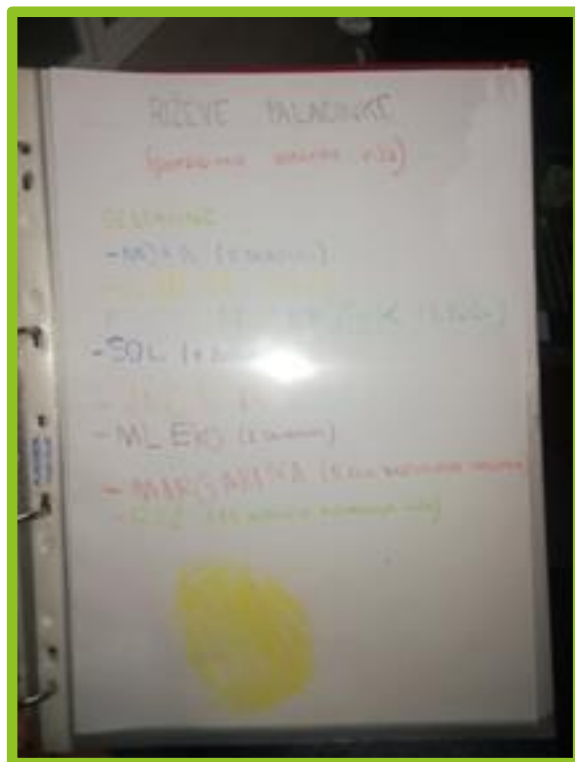
# PRIPRAVA SADNO ZELENJAVNE MALICE MALO DRUGAČE

- ▶ Polaganje sadja in zelenjave na pladenj tako, da nastane slika,
- ▶ prepoznavanje in poimenovanje sadja in zelenjave.



# KNJIGA RECEPTOV

- ▶ Sodelovanje z družino,
- ▶ nahrbtnik v katerem je mapa z navodili,
- ▶ otrok s pomočjo odrasle osebe zapiše v zvezek recept iz neporabljene hrane.



# ZAKLJUČEK

- ▶ Otroci so pridobili konkretne izkušnje kaj lahko naredijo iz neporabljene hrane,
- ▶ spoznanje, da hrana ni in ne sme postati odpadek,
- ▶ sodelovanje z domačim okoljem.

# Viri in literatura

- ▶ Kurikulum za vrtce: predšolska vzgoja v vrtcih. 2007. 2.izd. Ljubljana: Ministrstvo za šolstvo in šport in Zavod Republike Slovenije za šolstvo.
- ▶ KOBAL, Darinka. 2015. Supermemo poskrbi za lačne živali. 1.izd. Slovenske Konjice:AD VITA d.o.o.
- ▶ <https://ekosola.si/altermed-20-21/>, 2021.



HVALA ZA POZORNOST