

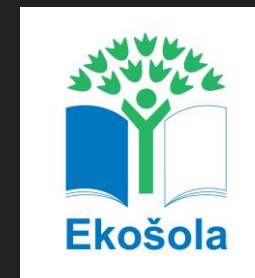
V MESTU SITUL RASTE ZDRAV GRMČAN



OŠ Grm
Novo mesto

Pripravile:
Polona Nerat,
Nataša Obran,
Mojca Troha

marec 2021



Izkustveno učenje na OŠ Grm Novo mesto

- kuharski krožek
- šolska vrtilnica (spoznavanje okolja, naravoslovni dan)
- šolske lipe (podaljšano bivanje)

Kuhajmo z lokalnimi pridelki



- Zakaj jesti lokalno hrano?

- obisk čebelarja in poskušanja različnih vrst medu

Pripravimo jedi iz lokalnih jabolk



PEČENA JABOLKA

- Kako jeseni porabiti veliko količino jabolk?

JABOLČNA PITA





Spoznavajmo stara žita



- opazovanje različnih vrst žit,
- prepoznavanje žit,
- poskušanje žit,
- iskanje receptov pri babicah,
- ohranjanje tradicije



Kuhamo s starimi žiti

- okušanje novih jedi in navajanje na nove okuse,
- sodelovanje pri projektih Hrana ni za tjavendan in Reciklirana kuharija,
- uravnotežena prehrana



Šolska vrtilnica – Jesenske dobrote



- vzgoja in izobraževanje o pomenu lastne pridelave hrane,
- samooskrba,
- poglobljanje znanja o letnih časih,
- od semena do rastline,
- delovne navade,
- ročne spretnosti,

Botra Jesen



- spoznavanje jesenskih pridelkov na konkreten način,
- zelenjavni kotiček in sadna malica



Zelenjavna juha



- uporaba zelenjave v kuhinji,
- priprava zelenjavne juhe



Jabolčna čežana

- čežana iz domačih jabolk
- priprava pogrinjka
- kulturno prehranjevanje



Lipov čaj

Lipa ni samo za senco!

- razvijanje čutil z vonjanjem cvetov, okušanjem čaja,
- spoznavanje postopka pridobivanja čaja,
- zbiranje podatkov o lipi



Čajanka - povabimo še ostale učence in jim podarimo čajne vrečke

