



BEZGOV SIRUP NA POŠ PERTOČA PO RECEPTU NAŠIH BABIC



SANDRA FORJANIČ ČANTALA

OSNOVNA ŠOLA SVETI JURIJ POŠ PERTOČA



Dunja Dolinšek
Sekretarka programa Ekošola
Društvo D'OVES – FEE SLOVENIA
Program Ekošola, Zavrti 2, SI-1234 Mengeš

M: +386 31 323 332
E: dunja.dolinsek@ekošola.si
W: www.ekošola.si www.drustvo-dov-es.si

Prosim bodite uvidni do narave in tega pisma ne natisnite, če res ni nujno potrebno! Please consider the environment and don't print this e-mail unless you really need to.

NAMEN IN CILJI PROJEKTA

Lokalno okolje nam ponuja rastline, ki jih ni potrebno posebej vzgajati. V naravi na neonesnaženih krajih jih lahko naberemo in si z njimi popestrimo obroke. Namen našega projekta je bil, da učence spodbujamo k raziskovanju lokalnega okolja in v njem poiščemo zdravilne rastline, ki jih lahko uporabimo v prehrani. Pri tem se še medgeneracijsko povezujemo in vključujemo recepte naših babic.

Cilji:

Raziskovanje lokalnega okolja.

Najti zdravilno rastlino v naravnem okolju.

Raziskati zdravilno rastlino, se seznaniti z zdravilnimi učinki in jo vključiti v prehrano.



LOKALNO OKOLJE

Podružnična šola Pertoča se nahaja sredi neokrnjene podeželske narave v krajinskem parku Goričko.

Lokalno okolje ponuja veliko zdravilnih rastlin, ki rastejo na neonesnaženih tleh.

Babice in dedki sodelujejo s šolo in so prava zakladnica znanj o naravi.



BEZGOV GRM

Na opazovalnih sprehodih smo odkrili bezgov grm ob robu gozda.

Poiskali smo veliko podatkov in zanimivosti o bezgu.

V mesecu juniju nas je razveselil s svojimi rumenkastimi socvetji.



PRIPRAVA BEZGOVEGA SIRUPA



Nabirali smo sveže razcvetena socvetja.

Bezgove cvetove smo trgali dopoldan v suhem sončnem vremenu.



PRIPRAVA BEZGOVEGA SIRUPA

Nabrane cvetove smo očistili.



Bezgove cvetove smo namakali v litru vode.

Po 24. urah smo precejeni
Tekočini dodali kilogram
sladkorja in citronsko kislino.



DEGUSTACIJA BEZGOVEGA SOKA

Sirup smo razredčili z vodo in nastal je osvežilni napitek. Učenci poskusili napitek in nihče ni ostal žejen.



ZAKLJUČEK

Pred začetkom izvedbe projekta z bezgovim sokom, smo si želeli učence povezati z lokalnim okoljem in jih spodbujati k raziskovanju ter uporabi rastlin v naravi. Veseli nas, da nam je to na nek način uspelo. Učenci so se seznanili z zdravilno rastlino v lokalnem okolju in jo dobro spoznali. V projekt smo uspešno vključili medgeneracijsko povezovanje in uporabili znanje babice. Učenci so bili pri sami izvedbi projekta ves čas aktivni, tako pri raziskovanju, kot tudi pri pripravi bezgovega sirupa. Na lastnih izkušnjah so spoznavali pomen lokalnega okolja in naravnih danosti. Pridobili so si izkušnje in znanje za pripravo okusnega dodatka k obroku. Narava v naši okolici, torej v našem lokalnem okolju v okolici naših domov, nam ponuja odlične stvari. Potrebno jih je le raziskati, se o njih poučiti in jih s pomočjo izkušenih ljudi pripraviti za dodatke v prehrani.