

GIBANJE IN ZDRAVJE

POŠ PERTOČA

SUZANA FICKO MATKO



Ekošola

CILJI

- **Osnovni namen:**

- Ozavestiti učence, da je vsaka telesna aktivnost skrb za zdravje, četudi nismo vsi »športni tipi«.

- **Cilji:**

- Spoznati različne načine aktivnega preživljanja prostega časa s poudarkom na gibanju.
- Nameniti vsak dan nekaj časa za najljubšo gibalno aktivnost.
- Razviti veselje do gibanja, ki naj postane življenjska potreba.



OBISK ALPINISTA



OBISK PLESNE UČITELJICE



POHOD PO PLANINSKI POTI



OBISK ROYAL RANGERS





VAJE ZA HRBTENICO





ZAKLJUČEK

- <https://thumb.pozitivnemisli.com/600/12.webp> (5. 3. 2021)