



**VRTEC POBREŽJE MARIBOR**

Cesta XIV. div. 14 a, Maribor,

Tel: 330-48-51 Fax: 330-48-52

mail: [info.vrtec.pobrezje@siol.net](mailto:info.vrtec.pobrezje@siol.net), [vrtec.pobrezje@siol.net](mailto:vrtec.pobrezje@siol.net)

<http://www.vrtecpobrezje.si>

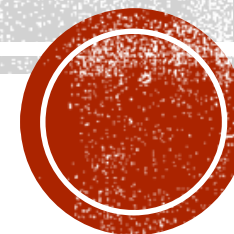
**TUDI DANES DIŠI TAKO,  
KOT NEKOČ!**

**Tatjana Štumergar, dipl. vzg.**

Vrtec Pobrežje Maribor - Enota Grinič

**Starost otrok: 4 – 6 let**

Altermed 2021



# 1. NAMEN IN CILJI PROJEKTA

- Namen projekta je bil ozavestiti otroke o pomembnosti zdrave in seveda tudi lokalne prehrane.
  - Izpostaviti sva želeli odnos do zdravja in videti kako ga doživljajo otroci.
    - Zgodaj je potrebno pričeti z privzganjanjem pravih vrednot otrokom.
- Zdravje je največja vrednota in ima v vsaki družini pomembno mesto. Temelji na zdravi in uravnoteženi prehrani, telesni aktivnosti in pa tudi na medsebojnih odnosih, ter varnem otrokovem okolju.
- K vsemu temu pripomore tudi pozitiven vpliv vzgojiteljic v vrtcih, ki izbiramo takšne projekte, ki lahko sežejo zelo daleč.





## 2. OPIS AKTIVNOSTI

### 2.1 PRIPRAVA IN DEGUSTACIJA JABOLČNIH KRHLJEV

Velikokrat pri zajtrku dobimo suha jabolka – jabolčne krhlje. Večina otrok sploh ni vedela, da se sadje lahko tudi posuši in kako sploh izgledajo suha jabolka - krhlji.

Zato smo skupaj spoznali postopek sušenja jabolk – nekatera smo narezali z olupki, druge smo olupili, ter jih polagali v sušilec sadja.



## 2.2. RIBANJE JABOLK PRIDOBIVANJE NOVIH IZKUŠENJ...

Naribana jabolka smo razdelili v štiri različne posode, in sicer:

1. Posoda – naribana jabolka,
2. Posoda – naribana jabolka in cimet,
3. Posoda – naribana jabolka in sladkor,
4. Posoda – naribana jabolka in limonin sok.

Opazovali smo, kaj se zgodi z naribanimi jabolki z in brez dodatkov.

Vsako posebej so otroci tudi poskusili. Najbolj so jim bila všeč naribana jabolka z limoninim sokom.



## 2.3. PEKA DOMAČEGA JABOLČNEGA ZAVITKA

Medse smo povabili stare starše otrok, ki so bili pripravljani z nami sodelovati – in deliti recept, ki jih spominja na njihovo otroštvo – peka domačega jabolčnega zavitka.



**PRI PRIPRAVI SO POMAGALI TUDI OTROCI...  
NAJPREJ DEMONSTRACIJA, NATO PA  
SAMOSTOJNO DELO OTROK...**



**MEDTEM, KO JE MORALO TESTO POČIVATI, SMO S SKUPNIMI MOČMI  
PRIPRAVLJALI JABOLČNI NADEV ZA ZAVITEK...**



# VALJANJE TESTA, ZAVIJANJE ZAVITKA, OPAZOVANJE PRED/PO PEČENJU, TER SLASTNA POKUŠINA...

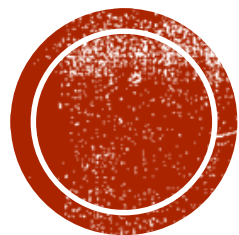




# 3. ZAKLJUČEK

- K sodelovanju so pristopile tri družine. Samo ena družina se je strinjala z objavo in predstavitvijo nastalih fotografij. Pripravili smo še jabolčno pito, ter bosanske tufahije (pečena polnjena jabolka).
- V času trajanja projekta so otroci vidno neizmerno uživali v drugačnih dejavnostih, z drugačnim pristopom.
- Prijetno so naju presenetili, saj so ves čas bili motivirani in nizali nove ideje.
- Veliko dejavnosti so si želeli ponoviti, zato smo npr. velikokrat ribali jabolka in se z njimi posladkali, posušili smo ogromno krhljev.
  - Tudi midve sva uživali v pripravljanju dejavnosti, ter seveda v celotnem projektu.





# HVALA ZA VAŠO POZORNOST !



**VRTEC POBREŽJE MARIBOR**

Cesta XIV. div. 14 a, Maribor.

Tel: 330-48-51 Fax: 330-48-52

mail: [info.vrtec.pobrezje@siol.net](mailto:info.vrtec.pobrezje@siol.net), [vrtec.pobrezje@siol.net](mailto:vrtec.pobrezje@siol.net)

<http://www.vrtecpobrezje.si>