

## Zelišča – zakladi narave



Mednarodna konferenca „Z lokalno pridelano hrano in  
gibanjem do zdravega življenjskega sloga“  
Ljubljana, 14. junij 2021

AGATA Masten

> Naš vrtec stoji sredi neokrnjene narave, ki nam nudi neizmerne možnosti za igro in raziskovanje v vseh letnih časih.

> V raziskovanje delčka tega, kar nam ponuja narava, sem se podala s skupino otrok, ki so mi zaupani že četrto šolsko leto.



> Lotili smo se priprave zeliščnih čajev.

- **NAMEN PROJEKTA:**

- > Da bi otroci na zanimiv način in preko različnih dejavnosti, ki smo jih v sklopu projekta izvajali, ohranjajo pristen stik z naravo.
- > Otrokom sem želela predstaviti, da lahko do čajev pridemo tudi, če sploh ne prestopimo praga trgovine.

- **CILJ PROJEKTA:**

- > Otroke sem želela s ciljem Spodbujanja različnih pristopov k spoznavanju narave pripeljati do spoznanja, da nam narava ponuja razne dobrine, s katerimi si lahko postrežemo.

*Cvetoči, dišeči bezeg je pritegnil našo pozornost in podali smo se v "akcijo" – nabiranja bezgovih cvetov.*



Sušili smo jih v zračnih rešetih za sušenje sadja ter na vrvicah razpetih po igralnici.



Pot našega raziskovanja se je nadaljevala na bližnjem travniku.

Še pred poletjem je tam zacvetela materina dušica.



Nabrali smo jo in jo na velikih rešetih posušili.

Posušene bezgove cvetove ter posušeno materino dušico smo (pravilno) shranili v odpadne škatle živil, ki smo jih še dodatno obložili s papirjem.





V jeseni smo na robovih travnikov nabirali šipek.

Tega pa smo posušili kar s pomočjo aparata oz. stroja za sušenje sadja.





*Na eni izmed zeliščnih gredic na našem igrišču smo nabrali mento, tej pa pridali še nekaj divje mente iz travnikov.*



*Tudi za sušenje te smo uporabili kar aparat za sušenje sadja.*



Posušene cvetove materine dušice in posušene listke mente smo na manjše dele zdrobili kar s pomočjo naših prstkov in dlani.

Posušeno bezgovo cvetje smo natrgali na manjše delčke ter jih nato še nekoliko zdrobili.



Največ dela smo imeli s šipkom. Potrebno ga je bilo zmleti in tega opravila smo se lotili z ročnim mlinčkom.





S pomočjo grelnika za vodo smo si pripravljali "svoje" čaje.

Sladkali smo jih z medom lokalnega čebelarja.



V veselem decembru smo organizirali praznično čajanko, kjer smo z našimi čaji pogostili vse vrstnike v enoti.

*Z našimi čaji smo v prazničnih dneh obdarili tudi naše domače.*



*V ta namen smo izdelali lične škatlice ter vanje zapakirali čaje.*



*Darilo našim domačim.*



*V februarju smo pripravili srečanje za starše s predstavitvijo projekta ter pogostitvijo s čaji, ki smo jih v samem projektu pripravili.*

☼ *Konec dejavnosti projekta v šol. l. 19/20*

*Sam projekt smo v letošnjem letu nadgrajevali.*



*Popravili, prenovili in prevettrili smo gredice na našem travniku.*

Ob dnevu zemlje smo v cvetlična korita posejali ...



... METO, KAMILICO,  
ŽAJBELJ in OGNJIČ.

Postavili smo jih v košare v našem atriju in pridno skrbeli zanje, da so lepo zrastle.





Nekatere izmed teh rastlin/zelišč so že dovolj velika,  
da smo jih že presadili v gredice na travniku.



Tudi iz teh zelišč nameravamo  
pripraviti čaje.

- ZAKLJUČNE MISLI:

- > S tem, ko smo se preizkusili v pripravi nekaterih čajev, sem želela, da na otroke prenesem vsaj delček ohranjenega znanja in modrosti naših babic.
- > Spoznali so, da nam narava, ki nas obdaja ponuja številne plodove, po katerih lahko posežemo in da trgovina ni vedno edina pot, da pridemo do tovrstnih izdelkov kot je čaj.
- > In vse to nas je pripeljalo do spoznanja, kako zelo pomembno je, da ljudje ne izgubimo pristnega stika z naravo, ki nam (vsaj za zdaj še) ponuja veliko dobrin.

