



TEMELJI SE POSTAVLJAJO ŽE V VRTCU

Jolanda Potočnik

Vrtec Zreče

Mednarodna konferenca „Z lokalno pridelano hrano in gibanjem do zdravega življenjskega sloga“
Ljubljana, 14. junij 2021

KAZALNIKI ZDRAVJA V NAŠI OBČINI - NIJZ

- SODELOVANJE Z LOKALNO SKUPNOSTJO, DRUŠTVI, ZAVODI...
- RAZVOJNO PROCESNO NAČRTOVANJE
- ZAPOSILITEV ORGANIZARORJA PREHRANE



ZDRAVJE NAJVEČJA VREDNOTA

ŽIVLJENJE POD OBRONKI POHORJA V ZGORNJEM DELU DRAVINJSKE DOLINE JE PRIVILEGIJ ZA VSE NAS.

- IZBOLJŠATI PREHRANJEVALNE NAVADE OTROK
- VEČ GIBALNIH AKTIVNOSTI V OTROKOV VSAKDAN



Z LOKALNO PRIDELANO HRANO IN GIBANJEM DO ZDRAVEGA ŽIVLJENJSKEGA SLOGA

LOKALNO PRIDELANA HRANA

- PREDNOST KRATKIH VERIG
- OHRANITEV IN RAZVOJ PODEŽELJA
- SODELOVANJE S PRIDELOVALCI
- RAZNOLIKA PREHRANA





NO HRANO I
VLJENJSKEG





Z LOKALNO PRIDELANO HRANO IN GIBANJEM DO ZDRAVEGA
ŽIVLJENJSKEGA SLOGA

VLOGA STARŠEV

- STARŠI SO VZOR
- AKTIVNO VKLJUČENI
- MNENJA, PREDLOGI IN DILEME
- OBOGATITEV JEDILNIKOV



Z LOKALNO PRIDELANO HRANO IN GIBANJEM DO ZDRAVEGA ŽIVLJENJSKEGA SLOGA



Z LOKALNO PRIDELANO HRANO IN GIBANJEM DO ZDRAVEGA
ŽIVLJENJSKEGA SLOGA

POVEČATI / ZMANJŠATI

- OKUŠANJE HRANE
- DOMAČI NAMAZI
- IZ NAŠEGA VRTIČKA
- S HRANO KREPIMO IDENTITETO
- REDKEJE MAJN ZDRAVA HRANA



Z LOKALNO PRIDELANO HRANO IN GIBANJEM DO ZDRAVEGA
ŽIVLJENJSKEGA SLOGA

AKTIVIRAMO VSA ČUTILA

- SODELOVANJE VSEH DELEŽNIKOV
- MULTISENZORNO UČENJE
- KULTURA PREHRANJEVANJA
- POPOLDANSKE DEJAVNOSTI



PREPLETANJE GIBANJA IN IGRE

- SPODBUJAMO USTVARJALNOST
- KREPIMO PRIJATELJSKE
ODNOSE
- GRADIMO SAMOPODOBO
- PONUDIMO PESTRE AKTIVNOSTI
- FIT HIDRACIJA



NAČIN ŽIVLJENJA

- SPREMINJAJMO RUTINO - OPLEMENITIMO VSAKDAN
- SODELOVANJE Z LOKALNIM OKOLJEM
- ZABAVNA SKUPNA SREČANJA
- ZDRAVI IN ZADOVOLJNI OTROCI



Z LOKALNO PRIDELANO HRANO IN GIBANJEM DO ZDRAVEGA ŽIVLJENJSKEGA SLOGA

HVALA!

**STRASTI IN NAVDIHA VAM
ŽELIM
PRI VAŠEM POSLANSTVU.**

