

Uživanje in gojenje zelenjave v družinah osnovnošolcev ter predstavitev dobrih praks pri vrtnarskem krožku „Zeleni prstki“

Mirjana Vračun

Osnovna šola Antona Ingoliča Spodnja Polskava, podružnica Pragersko

Mednarodna konferenca

„Z lokalno pridelano hrano in gibanjem do zdravega življenjskega sloga

Ljubljana, 14. junij 2021

Zakaj vrtnarski krožek „Zeleni prstki“?

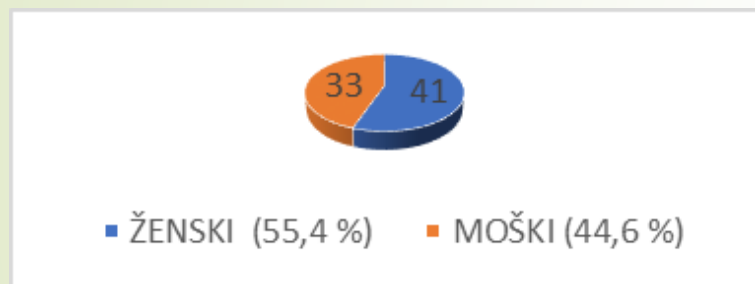
- ozaveščanje o pomembnosti lokalne pridelave hrane
- spodbujanje k vrtnarjenju v domačem okolju
- vzgoja in vzgled → okoljsko odgovorni posamezniki
- spoštljiv odnos do živali na vrtu in v okolici
- navajanje na nove okuse
- medpredmetno povezovanje



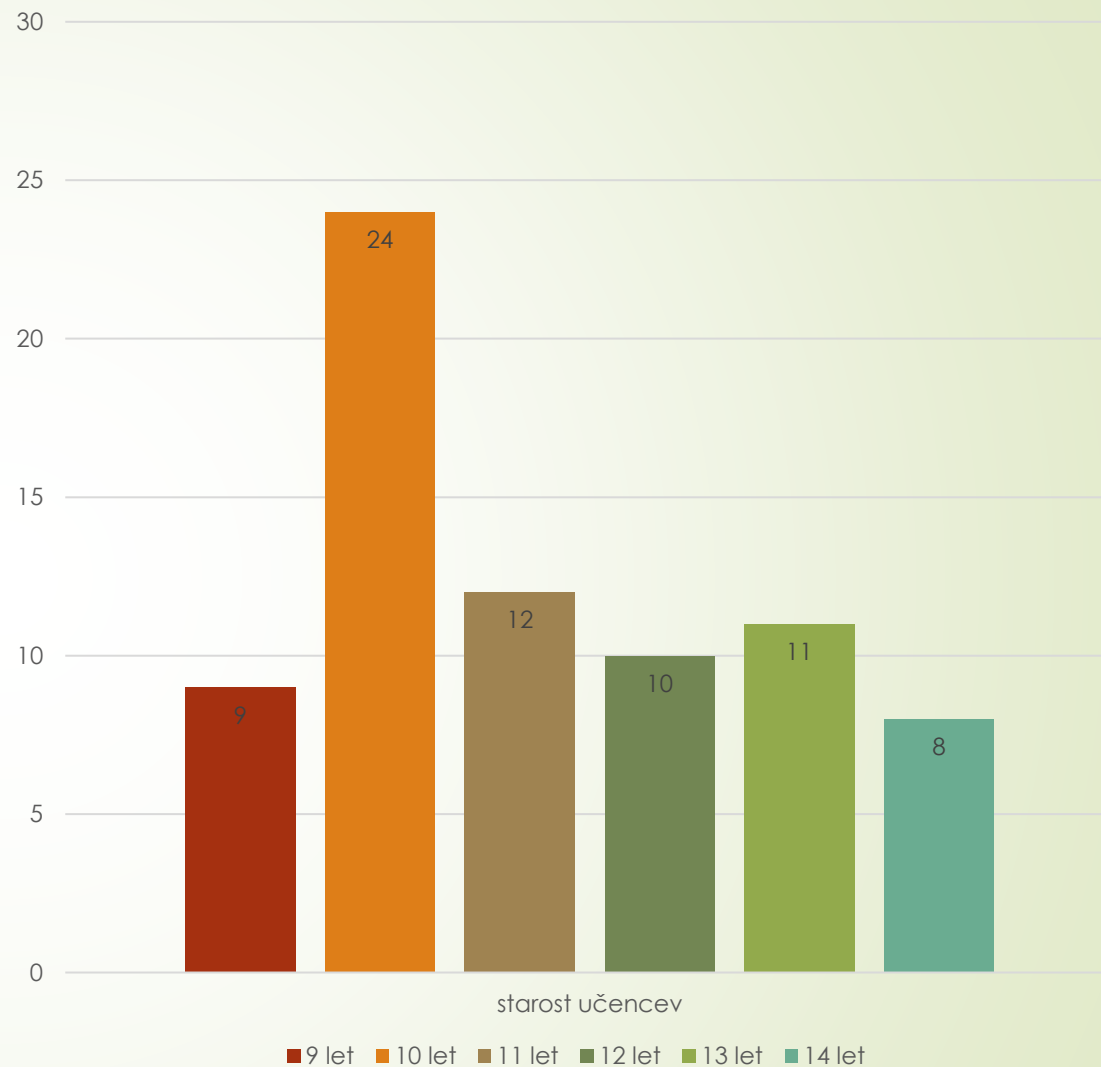
Vprašalnik – rezultati in analiza

➤ n = 74

➤ spol anketirancev



➤ starost anketirancev (9 – 14 let)



Katera je tvoja najljubša zelenjava?

ZELENJAVA	število odgovorov	delež v % (n = 74)		ZELENJAVA	število odgovorov	delež v % (n = 74)
1. zelena solata	20	27 %		9. rdeča pesa	2	2,7 %
2. krompir	15	20,3 %		10. cvetača	1	1,4 %
3. kumara	9	12,2 %		11. zelje	1	1,4 %
4. korenje	6	8 %		12. buče	1	1,4 %
5. brokoli	5	6,8 %		13. paprika	1	1,4 %
6. grah	4	5,4 %		14. motovilec	1	1,4 %
7. paradižnik	4	5,4 %		15. koruza	1	1,4 %
8. špinača	3	4,1 %				

Katero zelenjavo ješ?

ZELENJAVA	število odgovorov	delež v % (n = 74)
1. krompir	65 (50 + 15)	87,8 %
2. zelena solata	59 (44 + 15)	79,7 %
3. korenje	58 (43 + 15)	78,4 %
4. kumare	49 (34 + 15)	66,2 %
5. rdeča pesa	48 (33 + 15)	64,9 %
6. paprika	48 (33 + 15)	64,9 %
7. grah	47 (32 + 15)	63,5 %
8. špinača	46 (32 + 14)	62,2 %
9. zelje	40 (25 + 15)	54,1 %
10. buče	33 (18 + 15)	44,6 %

ZELENJAVA	število odgovorov	delež v % (n = 74)
11. brokoli	32 (17 + 15)	43,2 %
12. cvetača	29 (14 + 15)	39,2 %
13. por	28 (13 + 15)	37,8 %
14. paradižnik	25 (10 + 15)	33,8 %
15. jajčevc	17 (2 + 15)	23 %
16. koruza	17 (2 + 15)	23 %
17. rdeča redkvice	17 (2 + 15)	23 %
18. repa	16 (1 + 15)	21,6 %
19. fižol	16 (1 + 15)	21,6 %
20. šparglji	16 (1 + 15)	21,6 %



Ali ješ zelenjavo vsak dan?

DA	NE
57 (77 %)	17 (23 %)

Ali raje ješ surovo / kuhano zelenjavo?

surovo	kuhano
40 (54 %)	34 (46 %)

Ali imate doma svoj vrt, kjer pridelate zelenjavo?

DA	NE
71 (96 %)	3 (4 %)

Kaj pridelate na domačem vrtu?

ZELENJAVA	število odgovorov	delež v % (n = 71)
1. zelena solata	68	95,8 %
2. paradižnik	64	90,1 %
3. korenje	53	74,6 %
4. paprika	50	70,4 %
5. krompir	46	64,8 %
6. kumare	45	63,4 %
7. zelišča	44	62 %
8. por	30	42,3 %
9. buče	29	40,8 %
10. zelje	25	35,2 %
11. grah	25	35,2 %
12. špinača	24	33,8 %

...rdeča pesa, brokoli, cvetača, rdeče redkvice, feferoni, čebula, fižol, jagode, cvetača, rabarbara, maline, česen, kokice, jajčevci

Ali si sam/a že kaj vgojil/a na domačem vrtu?

DA	NE
59 (79,7 %)	15 (20,3)

Kaj je to bilo?
(n = 59)

ZELENJAVA	št. odg.	%
solata	21	35,6 %
paradižnik, korenje	17	29,3 %
krompir	11	18,6 %
jagode	8	13,6 %
redkvica	6	10,2 %
paprika	5	8,5 %
lubenica, grah	4	6,8 %
rože	4	6,8 %
čebula, buče	3	5,1 %
kumare, zelišča	2	3,4 %
sončnica, brokoli, cvetača, ohrovt, fižol, kokice, peteršilj, feferoni, rabarbara	1	1,7 %

Aktivnosti pri vrtnarskem krožku „Zeleni prstki“ v šol. letih 2019/2020 in 2020/2021



Aktivnosti pri vrtnarskem krožku „Zeleni prstki“ v šol. letih 2019/2020 in 2020/2021



Aktivnosti pri vrtnarskem krožku „Zeleni prstki“ v šol. letih 2019/2020 in 2020/2021



Aktivnosti pri vrtnarskem krožku „Zeleni prstki“ v šol. letih 2019/2020 in 2020/2021





What we learn with pleasure we never forget.
(Alfred Mercier)

Hvala za vašo pozornost!