



LOKALNI MLEČNI IZDELKI V VRTCU KRIŽEVCI

Mednarodna konferenca
„Z lokalno pridelano hrano in gibanjem do
zdravega življenjskega sloga“

Ljubljana, 14. junij 2021



Renata Slavinec Berden

VSEBINA PREDSTAVITVE

OTROCI SKOZI RAZLIČNE DEJAVNOSTI IZ VSEH PODROČIJ KURIKULA V CELOTI SPOZNAJO TRANSPORTNO POT MLEKA OD KRAVE DO KONČNEGA POTROŠNIKA.

❑ Pomembna naloga vrtca je, da upošteva prehranske potrebe otrok in zagotavlja varno, raznovrstno in uravnoteženo prehrano.

❑ V vrtcu Križevci v največji možni meri ponujamo lokalno in ekološko pridelano oziroma predelano hrano, ki je hkrati najboljše možne kakovosti.



VSA ŽIVILA NABAVLJAMO SPROTI IN SVEŽA

V PREHRANO VEČKRAT VKLJUČUJEMO EKOLOŠKO MLEKO IN MLEČNE IZDELKE

VSAK DAN IMAMO SADNI OBROK

V OBROKE VNAŠAMO IZDELKE IZ POLNOZRNATE RŽENE IN OVSENE MOKE

VKLJUČUJEMO STROČNICE IN ŽITA, MESO NABAVLJAMO DNEVNO SVEŽE

VSAJ ENKRAT TEDENSKO IMAMO NA JEDILNIKU RIBE

OTROKOM PONUDIMO 100-ODSTOTNE NARAVNE SOKOVE

UPORABLJAMO SAMO NARAVNE ZAČIMBE

SLADICE IN NAMAZE VEDNO PRIPRAVIMO SAMI

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE IN NESLADKANEGA ČAJA

SPODBUJAMO NABAVO LOKALNO PRIDELANIH ŽIVIL, POSEBEJ IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE, SAJ SE ZAVEDAMO, DA IMAJO VIŠJO HRANILNO IN BIOLOŠKO VREDNOST IN SO BOLJ OKUSNA

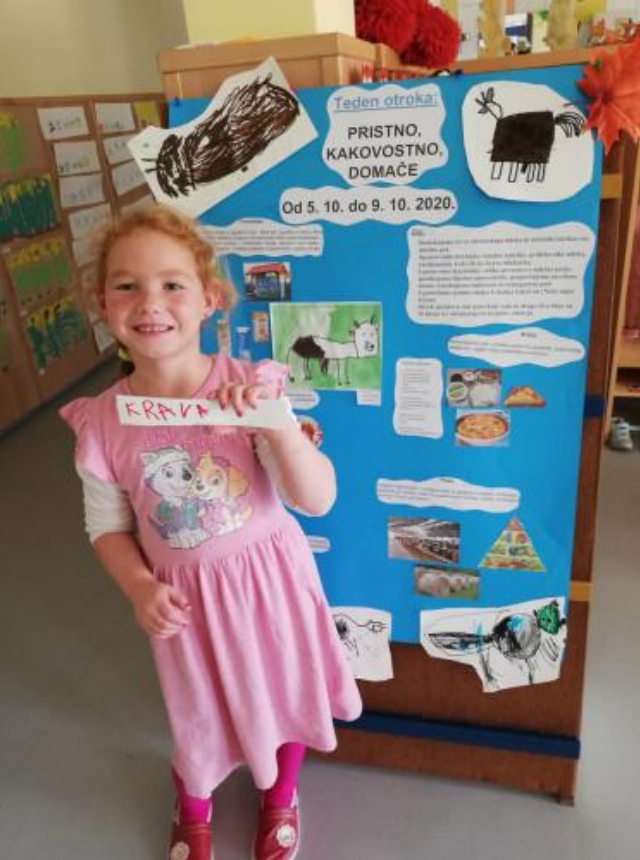
PODPIRAMO SLOVENSKE OKOLIŠKE PRIDELOVALCE HRANE, SAJ JE POT HRANE OD NJIVE DO MIZE KRAJŠA IN S TEM KAKOVOSTNEJŠA

JEDILNIK junij
7. 6. - 11. 6. 2021
Vir: www.pisinarst.com

DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	MALICA – 1. starostno obdobje
PON 7. 6.	• mlečni zdrob (1, 7) • posip	• banana	• grahova juha (1) • rižota s svinjskim mesom • zelena solata	• EKO piškoti (1, 3, 7) • jabolčni sok
TOR 8. 6.	• žemljica (1, 6, 7, v sledeh: 3, 8, 11) • piščančja prsa v ovitku (6) • kumara • čaj	• jabolko	• gobova juha (7, 12) • carski praženec (1, 3, 7) • domači kompot	• mlečni desert (7)
SRE 9. 6.	• koruzni kruh (1, 6, v sledeh: 3, 7, 11) • domača marmelada • kakav (7)	• jagode	• bistra juha z zakuho (1, 3) • pečen piščanec • mlinci (1, 3) • kumarična solata	• kruh (1, 6) • sadje
ČET 10. 6.	• bučkin kruh (1, v sledeh: 3, 8, 11) • jajčni namaz (3, 7) • čaj	• hruška	• cvetačna juha (7) • ribja omaka s testeninami (1, 3, 4) • zelena solata s koruzo	• polnozrnata štručka (1, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11) • čaj
PET 11. 6. EKO DAN	• domači kruh (1, 6) • maslo (7) • med • mleko (7)	• jabolko	• porova juha (7) • ajdova kaša z mesom • rdeča pesa	• kruh (1, 6) • sadje

EKOLOŠKI DAN V VRTCU-SAMO EKOLOŠKA ŽIVILA

V starostni skupini 1-2 leti so živila in njihova konsistenca prilagojeni otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim. Tekom dneva je otrokom na razpolago pijača (voda, nesladkani čaj) in sadje.
V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z EKO, je uporabljeno ekološko živilo.
Omekotavanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.
V oddelkih 2. starostnega obdobja se popoldanska malica pripravlja na podlagi neporabljenih dnevih živil.
Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.
Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku in na spletni strani vrtca.
Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov. Prosimo za razumevanje.



IZHODIŠČE ZA IZVEDENE AKTIVNOSTI

- ❑ Letošnji teden otroka, ki je potekal od 5. 10. 2020 do 9. 10. 2020, je v vrtcu potekal pod geslom: PRISTNO, KAKOVOSTNO, DOMAČE.
- ❑ Izhodišče aktivnosti je bila slikanica BELA POT (avtor Bruno Majer). Strokovne delavke smo si zastavile vprašanje: »Ali lahko otroci osvojijo transportno pot mleka, od njegovega izvora do končnih izdelkov in potrošnika?«
- ❑ V posameznih oddelkih so dejavnosti bile prilagojeni starosti in drugim sposobnostim in spretnostim otrok.





- ❑ PRI NAČRTOVANJU NAM JE BILO POMEMBNO, DA OTROCI SPOZNAJO LOKALNO KMETIJO IN ČIM VEČ LOKALNIH MLEČNIH IZDELKOV (sadne jogurte, kisle in sladke smetano, različne okuse sirov in skuto) PREKO VIDA, TIPA, VOHA IN SEVEDA OKUSA. ODKRIVALI SMO RAZLIČNO EMBALAŽO IN MOŽNOSTI PONOVNE UPORABE.
- ❑ NAČRTOVALI SMO DEJAVNOSTI IZ VSEH PODROČIJ, KI SO SE MEDSEBOJNO POVEZOVALI, DOPOLNJEVALI IN PREPLETALI.

OBISK KMETIJE (SPOZNAMO KRAVE, BIKE, TELIČKE, S ČIM SE HRANIJO IN MOLŽNJO), OTROCI SO SPOZNALI IZVOR MLEKA








 SLEDILO JE SPOZNAVANJE TRANSPORTA MLEKA IZ KMETIJE DO MLEKARNE PREKO SLIKANICE IN AV TEHNIKE.

 ŽE NA KMETIJI PA SO NAM POKAZALI CISTERNO ZA ODVOZ MLEKA. OTROCI SO SE NAUČILI, DA V MLEKARNI UNIČIJO BACILE, KI SO V MLEKU.

 SLEDILO JE SPOZNAVANJE RAZLIČNIH MLEČNIH IZDELKOV, KI JIH IZDELAJO V TOVARNI ALI PA TUDI NA KMETIJI. TAKO SMO SE ODPRAVILI NA KMETIJO KOSI.





-  SPOZNALI SMO LOKALNEGA PRIDELOVALCA IN PREDELOVALCA MLEKA, KI SE TRUDI, DA NAS OSKRBUJEJO S SVEŽIM IN HRANLJIVIM SLOVENSKIM MLEKOM IN MLEČNIMI IZDELKI.
-  S SKRBNICO KMETIJE SMO SE POGOVARJALI O RAZLIKI MED NJIHOVIMI IZDELKI IN IZDELKI, KI JIH KUPIMO V TRGOVINI. TAKO SO OTROCI SPOZNALI, DA JE POT MLEČNIH IZDELKOV DO VRTCA KRAJŠA, KO JIH DOSTAVIJO OD NJIH, JE ZATO BOLJ SVEŽA.
-  TOVORNJAK IZ KMETIJE IMA DO VRTCA KRATKO POT, IZ TOVARNE PA DOLGO IN ZATO SLEDNJI BOLJ ONESNAŽUJE ZRAK. MLEKO, KI GA ONI PREDELAJO JE BOLJ ČISTO, KER NI ČASA, DA BI SE V NJEM RAZVILE BAKTERIJE, SAJ GA TAKOJ PORABIJO.



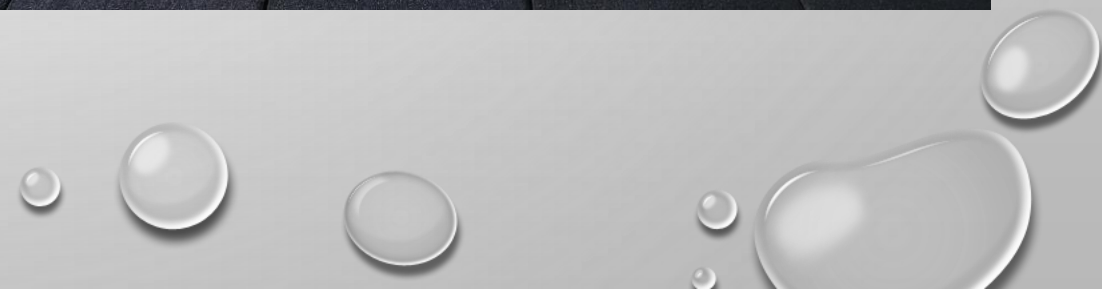


KAKO POMEMBNO JE UŽIVANJE MLEKA IN KAKO POGOSTO GA MORAMO ZAUŽITI SMO SPOZNAVALI PREKO PREHRANSKE PIRAMIDE.

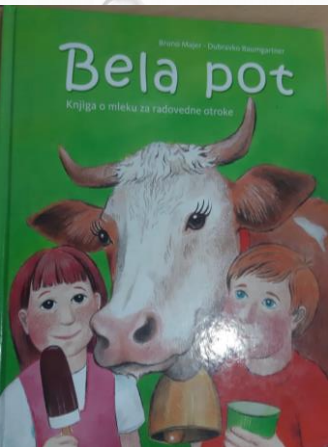
SPOZNALI SMO TUDI, DA JE ZA NAŠE ZDRAVJE POMEMBNO, DA UŽIVAMO RAZNOLIKO HRANO, KATERI HRANI SE MORAMO IZOGIBATI IN KATERO JESTI VSAK DAN.



PRIPRAVILI SMO SI TRADICIONALNO PRLEŠKO GIBANICO S SKUTO IN KISLO SMETANO IZ LOKALNE KMETIJE KOSI



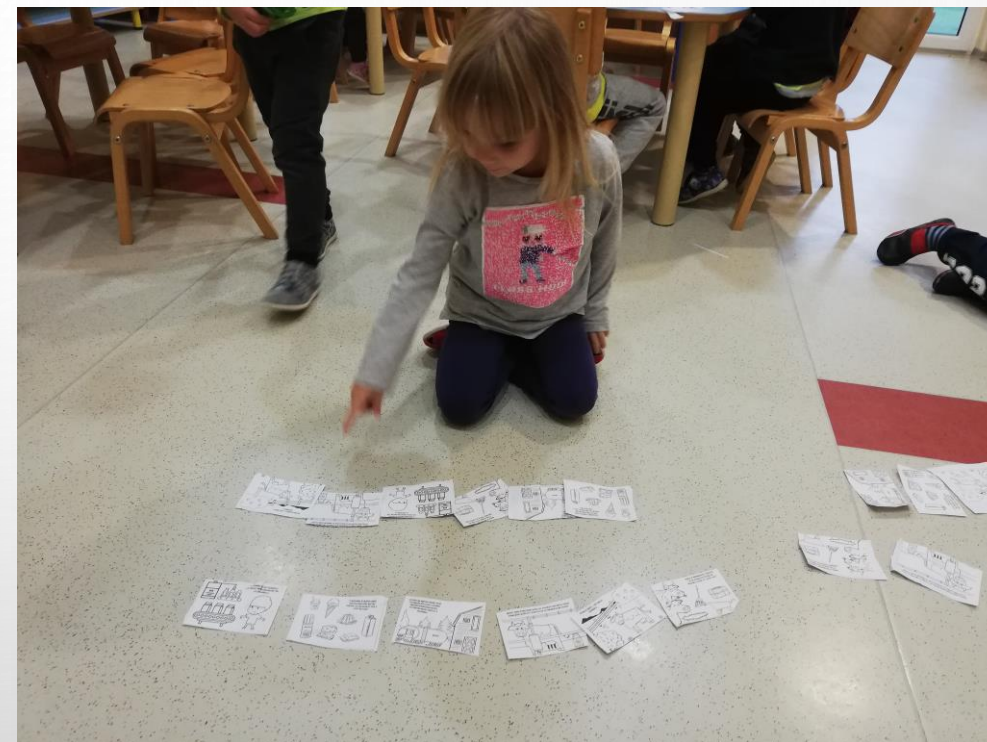
SPOZNAVANJE POTI NASTANKA MLEČNIH IZDELKOV



- SLIKANICA BELA POT
- PLAKAT



PREKO RAZLIČNIH NAMIZNIH DIDAKTIČNIH IGER SO OTROCI RAZVIJALI ŠE ZNANJA IZ MATEMATIČNEGA PODROČJA, SE URILI V NATANČNOSTI, FINO MOTORIKI TER ISKANJU PODOBNOSTI IN RAZLIK



OSVAJANJE JEZIKOVNIH SPRETNOSTI

OB SLIKANICAH IN DRUGI OTROŠKI LITERATURI NA TEMO KRAVE IN MLEKA

- ZGODBICA BELA POT JE BILA ZA OTROKE PRECEJ ZAHTEVNA, ZATO SVA RAZLAGI VSEBINE NAMENILI KAR NEKAJ ČASA, JE PA OTROKOM PONUDILA VELIKO MOŽNOSTI ZA PRIDOBIVANJE NOVEGA ZNANJA IN SPRETNOSTI; OTROCI SO TAKO OSVOJILI VELIKO NOVIH BESED, KI SO JIH OB KONCU SKLOPA UPORABLJALI TUDI V DRUGIH SITUACIJAH. OTROCI SO SE URILI V SAMOSTOJNEM PRIPOVEDOVANJU, LOČEVANJU DOLGIH IN KRATKIH BESED IZ ZGODBICE TER ČLENJENJU BESED NA ZLOGE.



ZBIRANJE ODPADNE EMBALAŽE

POGOVARJALI SMO SE O PONOVI UPORABI EMBALAŽE IN POSLEDIČNO VPLIVU NA OKOLJE. OTROCI SO OD DOMA PRINAŠALI TETRAPAKE IN DRUGO EMBALAŽO OD JOGURTOV, SKUT IN SMETANE. UPORABILI SMO JIH PRI GIBALNI VADBENI URI IN LIKOVNEM USTVARJANJU.





OTROCI SO SE VŽIVELI V VLOGO KMETA
IN TO IZRAŽALI PREKO SIMBOLNE IGRE .



LIKOVNO USTVARJANJE



KAJ SMO SE NAUČILI O MLEČNI POTI? DEKLICA PRIPOVEDUJE OB LIKOVNEM IZDELKU

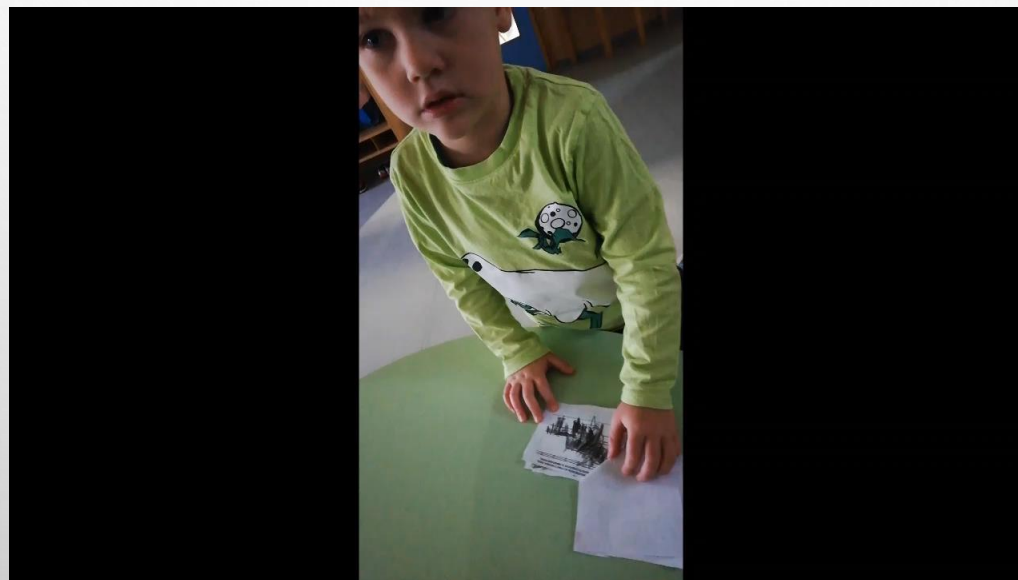
POSNETEK



STROKOVNI DELAVKI SVA DOBILI POVRATNO INFORMACIJO O OSVOJENEM ZNANJU PREKO PRIPOVEDOVANJA OTROK

DIDAKTIČNI POGOVOR OTROKA IN VZGOJITELJICE OB IZDELANI SLIKANICI

POSNETEK



- Tako smo strokovne delavke dobile potrditev, da otroci zmorejo osvojiti pot mleka od kmetije do končnega potrošnika, seveda na njim prilagojen način.
- Otroci so postali protagonisti svojega razvoja, kjer so se preko raziskovalne igre seznanili z živili, s katerimi še niso imeli toliko izkušenj, jih okušali, tipali, prepoznavali po obliki, barvi in vonju. Spoznali so pridelavo zdravju koristnih živil pri lokalnem kmetu in spoznali, da so izdelki ki pridejo v vrtec iz te kmetije bolj sveži, ker do vrtca ne potujejo dolgo, bolj dišijo, niso zapakirani v plastiko in zato ne nastajajo odpadki.

- Z izvedenimi aktivnostmi smo strokovne delavke zadovoljne, saj so se otroci na podlagi pridobivanja izkušenj aktivno učil, pri čemer pa v ospredju ni bil le njihov končni dosežek, temveč je bil pomemben predvsem proces učenja v varnem in spodbudnem okolju.



**TRUDIMO SE, DA SE BODO OTROCI NA PODLAGI PRIDOBLENIH
IZKUŠENJ IN NAVAD, ODLOČALI ZA BOLJ ZDRAVO HRANO TER
ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA IN JIM BO TO POMEMBNA
POPOTNICA ZA ŽIVLJENJE.**



HVALA ZA VASO POZORNOST

in prijazen pozdrav iz Prlekije, kjer imamo
prečudovito naravo in okolje za aktivno
učenje otrok.

