

Dan za dnem ...
za celo življenje

Prispevek: Brigita Koštomaj
OŠ LJUDSKI VRT, PODRUŽNICA GRAJENA



MEDNARODNA KONFERENCA »Z LOKALNO PRIDELANO HRANO IN
GIBANJEM DO ZDRAVEGA ŽIVLJENJSKEGA SLOGA«
Dijaški dom Ivana Cankarja Ljubljana, 14. junij 2021

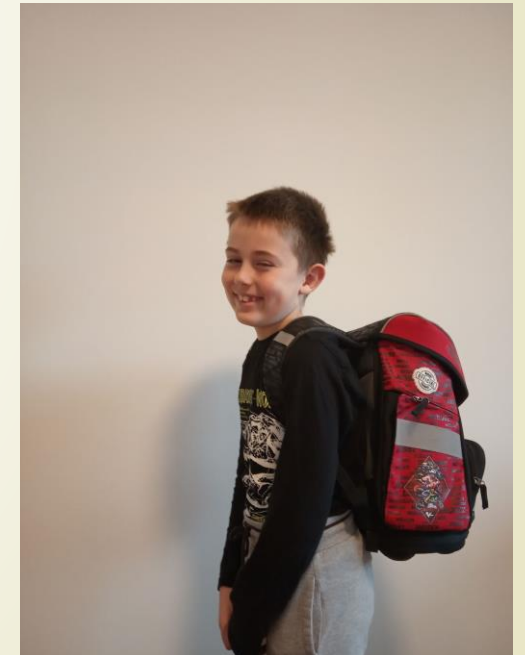


Namen projekta z učenci:

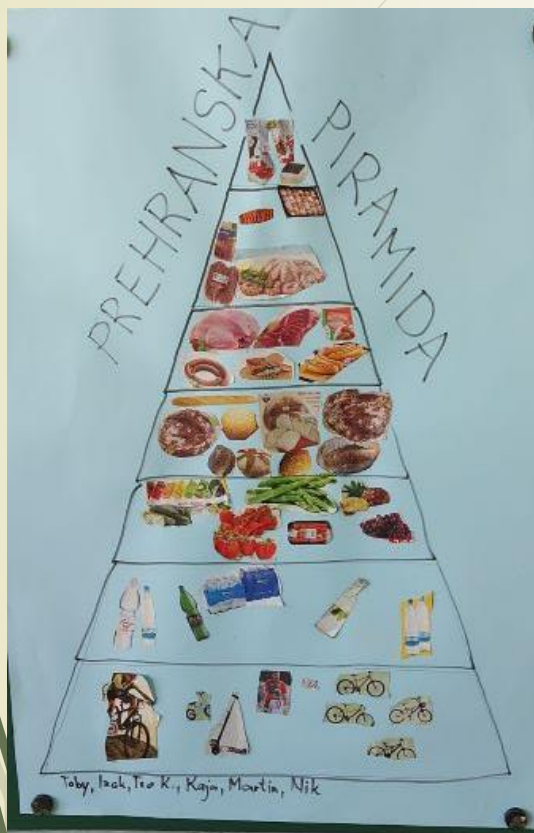
Zavedamo se, da zdrav način prehranjevanja, telesne vaje in ustrezen počitek omogočajo rast in razvoj ter nam pomagajo ohranjati zdravje.

V otroški dobi je zelo pomembna tudi osebna higiena, saj se bodo tako lahko priučili odnosa do svojega telesa in še ene odgovornosti do lastnega zdravja. Pomembno je tudi, da otrok dovolj spi, saj je spanje nujno potreben proces za kakovost življenja, učno ali delovno uspešnost.

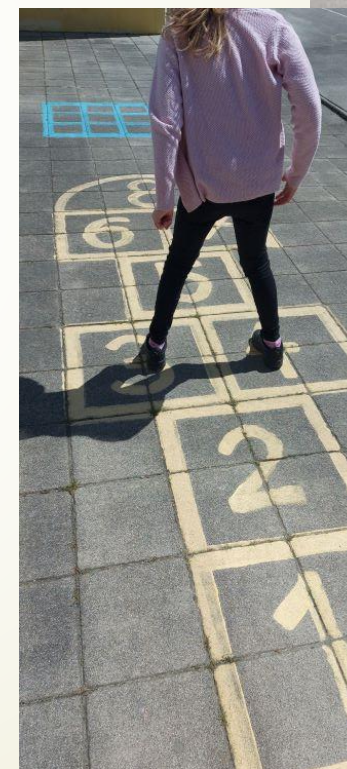
Nameniti moramo večjo pozornost drži telesa, hoji, sedenju, dvigovanju bremen, nošenju šolskih torbic.



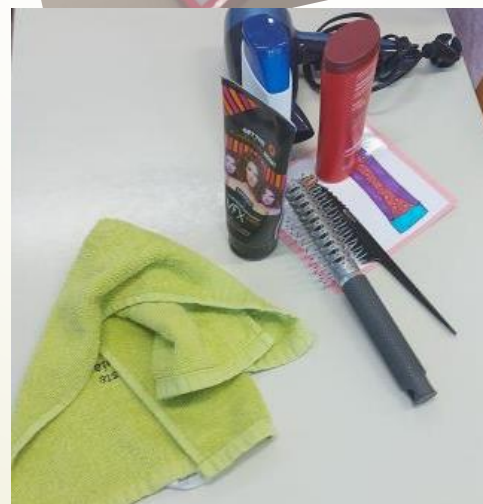
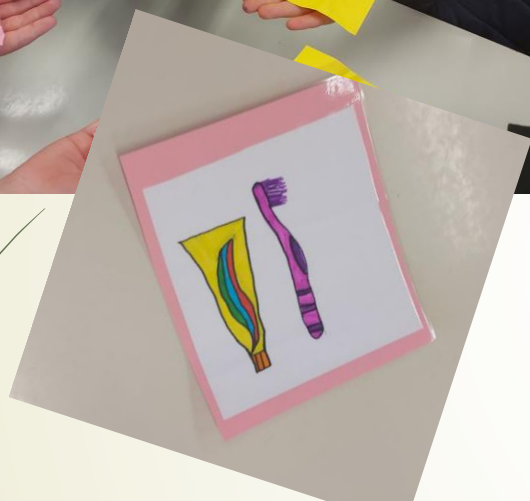
ZDRAVA PREHRANA



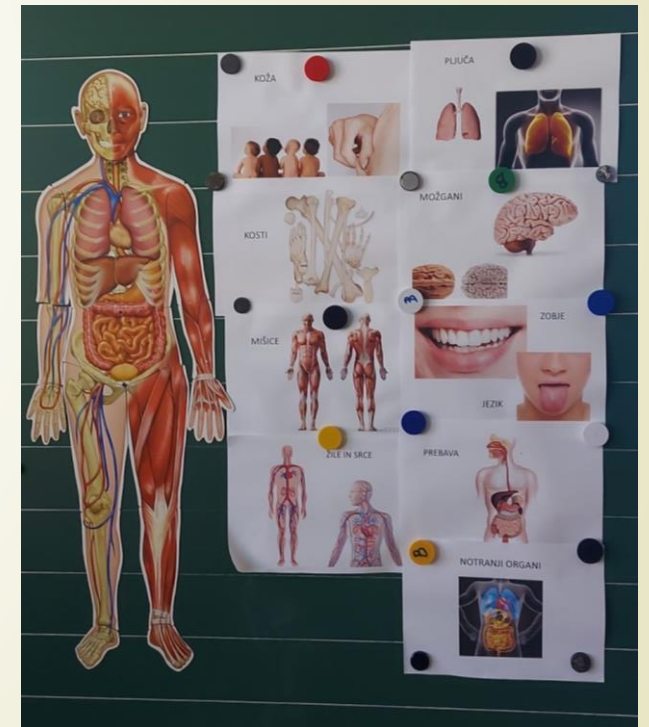
TELESNA AKTIVNOST



OSEBNA HIGIENA



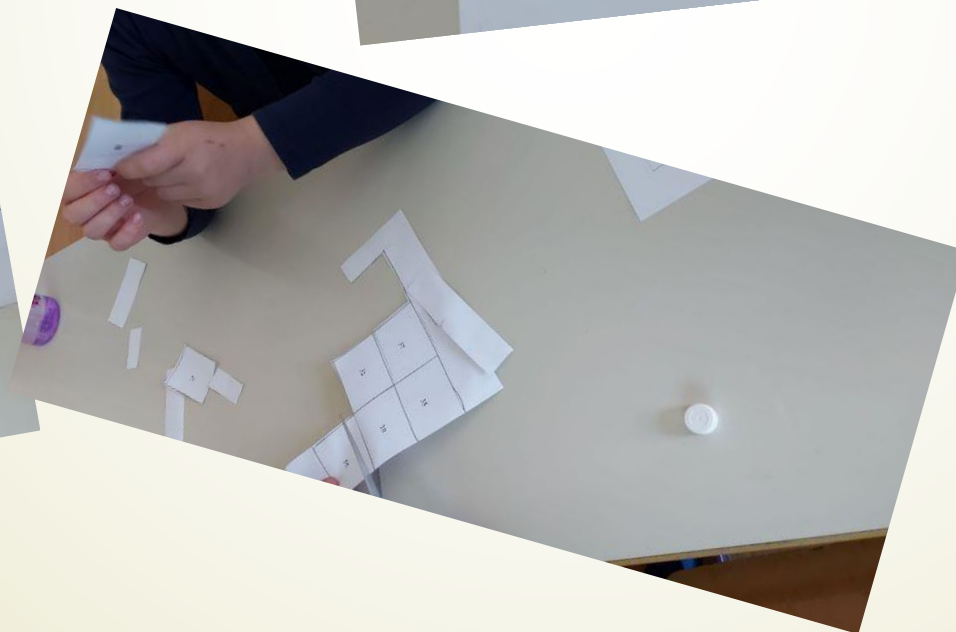
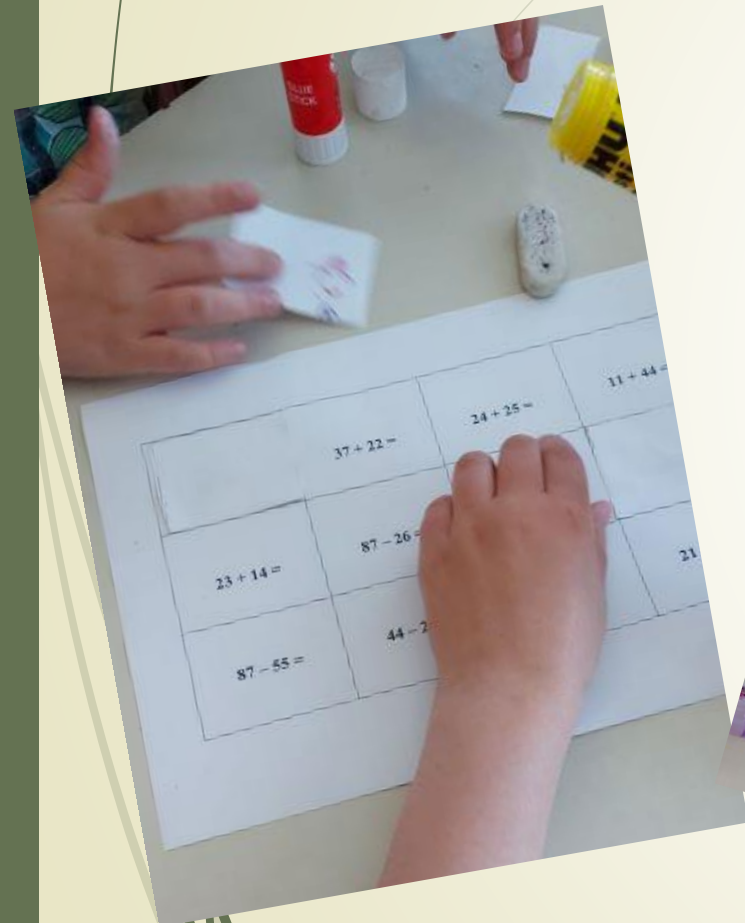
DRŽA TELESA



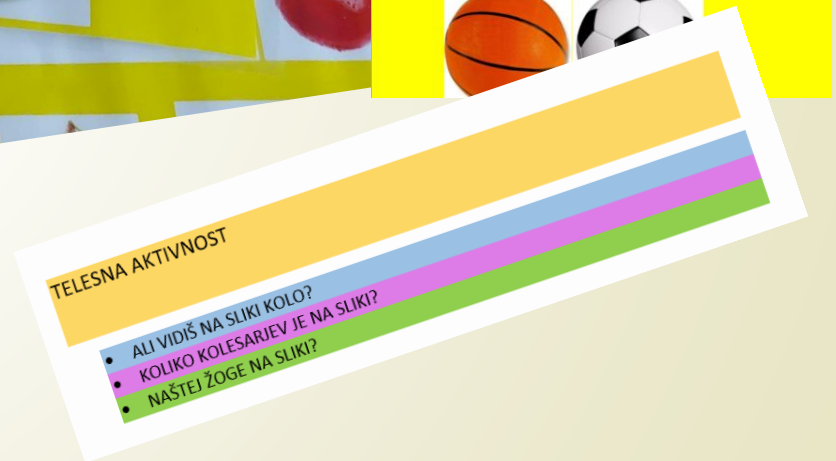
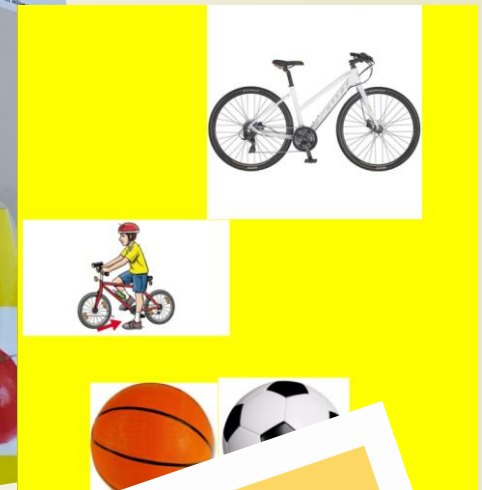
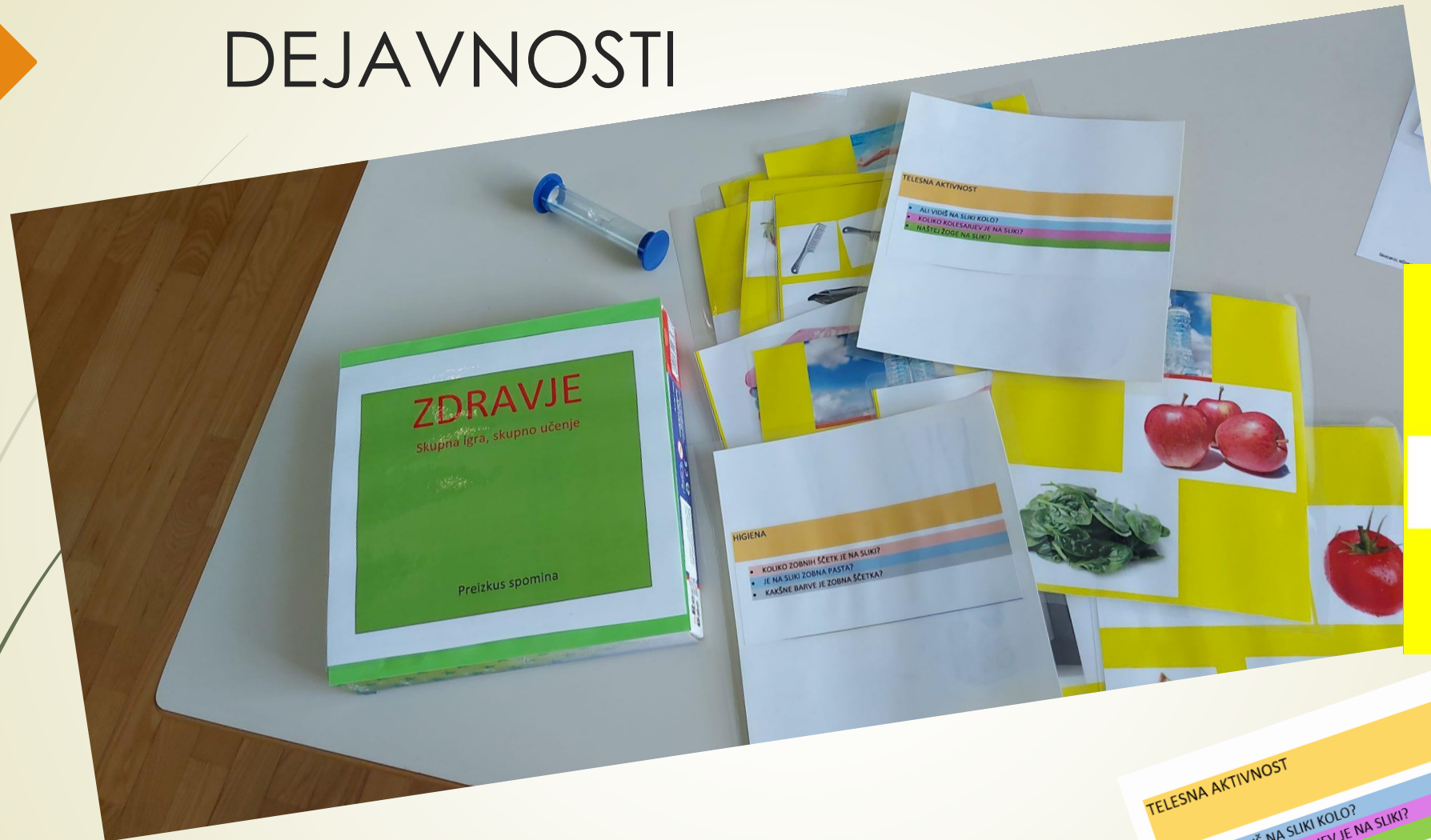
DEJAVNOSTI



DEJAVNOSTI



DEJAVNOSTI





HVALA ZA VAŠO
POZORNOST!

ZDRAVJE NAJ VAM SLUŽI!