



KO TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK NI SAMO ZAJTRK



Jasna Lampe

Osnovna šola 27. julij, Kamnik

**Mednarodna konferenca „Z lokalno
pridelano hrano in gibanjem do
zdravega življenjskega sloga“**

Ljubljana, 14. junij 2021

PREDSTAVITEV PROJEKTA - zakaj

- - Nezdrava prehrana in premalo gibanja,
- - oglaševanje industrijsko pripravljenih živil,
- - pomanjkanje časa,
- - pomanjkanje znanja staršev.

CILJI

- Otrokom ozavestiti zdrave življenjske navade in pomen gibanja,
- ozavestiti jih, zakaj je doma pridelano sadje boljše od kupljenega,
- kakšen je pomen in kakšne so prednosti lokalno pridelanih živil,
- vloga čebele v prehranjevalni verigi,
- spodbuditi učence k rednemu uživanju zajtrka.

DELOVNI NAČRT

- Razdelitev učencev v 10 heterogenih skupin, (3 ves čas ista naloga),
- menjava po delavnicah vsakih 15 minut,
- sooustvarjanje izdelka,
- ogled videoposnetka.

10 DELAVNIC

- Izdelava gajbic za sadje,
- poslušanje zgodbe – pomen zdrave prehrane,
- peka medenjakov,
- delavnica – gibanje,
- trganka sestavine zdravega zajtrka,
- izdelava okrasnega lonca in zasaditev slive,
- šivanje jabolk iz blaga,
- izdelava panja iz kartona,
- učenje pesmi in nastop,
- video delavnica.

IZVEDBA

https://www.youtube.com/watch?time_continue=6&v=vHsgXSlc7kQ&feature=emb_logo



LITERATURA

- <https://junior-adventures.com/sl/games/book/36>
- http://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/najti_pot_k_zdravemu_kaj_vse_vpliva_na_prehranjevanje_otrok_in_kako_privzgojiti_zdrave_prehranske_navade_-_nijz.pdf
- https://www.youtube.com/watch?time_continue=6&v=vHSgXSlc7kQ&feature=emb_logo